

いきいき支援センターからのお知らせ

健康状態と地域の社会資源を知ろう！

健康・介護予防フェスタ 2026 開催



日時 11月27日(金) 10:00～15:00

場所 名東区役所講堂

内容 さまざまな健康チェック
歩行解析・体力測定
教室・地域サロン紹介
ステージイベント
(音楽・体操)

対象 どなたでも

参加費
無料

申込
不要

【お問い合わせ】
北部いきいき支援センター
TEL 052-726-8777

なごホーム 名東児童館からのお知らせ

児童館は遊びを通して、子どもの健康を増進し情操を豊かにすることを目的としており、0歳から18歳までの子どもが自由に利用できます。また、保護者の情報交換や地域の子育て支援の場としても利用していただいています。

今回は自由参加クラブ
幼児の時間をご案内します！

講師の先生と一緒に、親子で、季節に合わせた遊びや工作、体操、パネルシアターなどいろいろなあそびを楽しみます。各回で誕生日会もします。対象は立って歩けるお子様ですが、首がすわっている赤ちゃんも見学、参加できます。



日時 原則、第1の水曜日 10:30～11:15

※年間で10回実施。めいとうじどうかん
だよりやホームページ等でご確認ください。

対象 1歳～未就園児

参加費 無料 **申込** 不要



メエーちゃん

【お問い合わせはこちらへ】 名東児童館
住所：亀の井二丁目201番地 TEL:052-704-8314
ホームページ 名東児童館 検索

あなたの近くの

つどいの場

牧の原 いきいき健康サロン

体操の様子▶



みなさんがいきいき過ごせるようにとカラオケや卓球、健康麻雀を中心に実施してきた牧の原いきいき健康サロン。令和8年4月から、新たに「健康養生体操」を始めたとお聞きしてサロンに行ってきました！

お話を聞いたのは、講師の山本さんです。山本さんは10年ほど太極拳クラブに通っており、この経験を地域のみなさんの健康づくりに役立てられ



▲説明する講師の山本さん

られないかなと思い始められました。この体操は、気功体操の前段18の体操と、八段錦と呼ばれる気功運動をいくつかを取り入れたもので、山本さんが講師となりサロン参加者と一緒にを行っています。体操はゆっくりとした動きで、高齢者も楽しみながら参加できるものでした！ぜひお気軽にご参加ください。

牧の原いきいき健康サロン

日時 第2・第4の水曜日 午後2時～4時

場所 牧の原コミュニティセンター1階

内容 健康麻雀、卓球、
カラオケ、健康養生体操、
シニアの方を中心としたサロン

参加費 100円



ともしび 善意の灯

寄付者【令和8年4月～令和8年7月末現在】

●中村 茂喜 様 ●匿名 1件

本会にご寄付いただき、ありがとうございました。



風花ちゃん

社会福祉協議会では、区内のイベント情報やボランティアに関することなど様々な情報をお知らせしています。チラシを置いてありますので、お気軽にお越しください。

広報紙に関するご意見・ご感想などもお待ちしております！

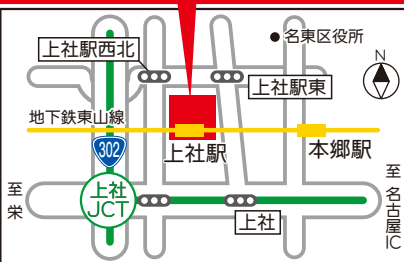
所在地 名古屋市名東区上社一丁目802番地
上社ターミナルビル2階

TEL 052-726-8664

FAX 052-726-8776

MAIL meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区在宅サービスセンター(上社ターミナルビル2階)
(名東区社会福祉協議会 名東区介護保険事業所)
(名東区北部いきいき支援センター)



※この印刷物は再生紙を使用しています。

地域福祉の「いま」を伝える情報紙

2026年(令和8年)9月

めいとう ゆめはと

ふうか
風花ちゃん

Vol.108
秋号

発行：社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会
〒465-0025 名古屋市名東区上社一丁目802番地 上社ターミナルビル2階

TEL.052-726-8664

FAX.052-726-8776

MAIL.meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社協 検索



http://meito-shakyo.or.jp

「じぶんの町を良くするしくみ。」 10月1日▶12月31日まで 赤い羽根共同募金運動が始まります！

赤い羽根
共同募金

今年もみなさまの
あたたかい
ご協力をお願い
いたします。

一社駅



昨年度の様子



大人気の巾着・ストラップ



地下鉄一社駅の他、地下鉄「上社駅」「生涯学習センター」等で企業やボーイスカウトの皆様にご協力いただき、街頭募金活動を実施しました。
また、ボランティアの皆様のご協力を得てノベルティを制作し募金協力者へ配布し喜ばれました。

区社協キャラクターグッズである風花ちゃん巾着を活用し、おみくじやボランティアによる手作り小物などを入れた「ラッキー袋」をご用意したところ、募金協力者に大変好評いただきました。ガチャガチャは子どもたちに好評で、募金期間中は区内のイベント等へ何度も出張しました。

今年度も楽しく募金できる方法を考えています。お楽しみに！

令和8年度
赤い羽根共同募金目安額

10,548,000円

一般募金目安額 — 8,796,000円

歳末募金目安額 — 1,752,000円

数量限定!! 今年は80周年!

窓口で直接一定金額以上募金をしていただいた方にグッズをお渡ししています。数に限りがございますのでお早めに名東区社会福祉協議会窓口にてお求めください。
※バッジは500円以上、クリアファイル・巾着などは300円以上の募金をしていただいた方にお渡ししています。



クレジット払いやコンビニ支払いもできる♪
ネット募金 ご協力をお願いします！

こちらの二次元コードから名東区の
共同募金へ協力ができます。
皆様のご協力をお待ちしております。



赤い羽根協賛 作品コンクール展示案内

区内の小中学生の皆様から応募していただいた書道・ポスターのうち、入賞作品を名東区役所1階ロビーにて展示いたします。

〇入賞作品展示期間

10月26日(月)～11月6日(金)

※名東区役所の開庁時間(平日午前9時～午後5時)にご覧いただけます。

めいとう介護フェア2026

日時 10月24日(土) 10:00～16:00

会場 イオン名古屋東店(名東区猪子石原)

