

これからの人生に彩りを

令和8年度後期 参加者募集！

高齢者はつらつ長寿推進事業

～令和8年10月～令和9年3月末までの6か月プログラム～

対象
名古屋市内在住の
65歳
以上の方

運動プログラム



創作プログラム



外出プログラム



はつらつで友人ができ、
外出のきっかけとなりました



はつらつの参加を
きっかけにボランティア
活動を始めました。



はつらつが交流の場と
なり、様々な人との
交流が広がりました。



自宅で体操する習慣が
つきました



各会場20名程度・参加料無料※

※保険料300円は実費負担(活動中のけがに備え、保険に加入)

申込

令和8年8月31日(月)までに、電話・FAXまたは郵送
にてお申し込みください。※応募多数の場合は抽選(初めての方優先)

会場

区内コミュニティセンター等(裏面の8か所)

※内容を変更して実施する場合もございます

※自分一人で会場まで徒歩もしくは公共交通機関等で来られる方が対象です

※介護サービスを提供する事業ではありません

※途中で事業への参加を辞退された方への費用の返金はございません



問合せ先

名東区社会福祉協議会

名東区上社一丁目802番地 上社ターミナルビル2階

電話 052-726-8664 FAX 052-726-8776

(受付時間 平日のみ9:00～17:00)

名東区在宅サービスセンター(上社ターミナルビル2階)
(名東区社会福祉協議会 名東区介護保険事業所)
名東区北部いきいき支援センター

