

「極楽学区支えあい相談窓口」をご存じですか？

日常生活の中で「1人じゃできないけど、少し誰かの力を借りられたら解決できるのにな。」
といった困りごとはありませんか？

極楽学区には地域の皆さんの“ちょっとした困りごと”を相談、解決のサポートをする
「極楽学区支えあい相談窓口」があります！

●たとえば・・・

蛍光灯や電球の
取り替え



簡単なものの移動

ごみの運び出し



1時間程度で終わる
ちょっとした困りごとを
お受けしています！

オレンジ色ユニフォームの
「ご近所ボランティア」
がお宅に伺います！



など、まずは気軽にご相談ください！

毎週火・木 13時半～16時半

070-1449-9578

(※上記日時のみつながります)

(※内容によりお受けできない場合もございます。)

相談・活動

無料

依頼



活動



還元

極楽学区



皆さんがご依頼をすることで
市からの助成金が還元され、
極楽学区の地域福祉に役立てられます！

○足が痛くてごみ出しが…
○ひとり暮らしで頼める人がなくて…
○ご近所さんが困っていると聞いて…
ご自身、周りの方でお困りの方がいらっしゃいましたら、ぜひ一度ご相談ください！



極楽学区にお住まいの方のこんなお困りごとをお受けしました！

90代女性

門灯が点かなくなり、蛍光管の交換をお願いしました！



80代男性

足を痛めており、資源回収（新聞、ダンボール等）をお願いしています。いつもありがとうございます！

80代女性

カーテンの取り外しと取り付けをお願いしました！
自分では高くて届かず困っていたので助かりました。



80代女性

布団を粗大ごみとして搬出するのをお願いしました。
足の調子が良くなく、大きなものを抱えて階段を下りられないので大変助かりました！

皆様からのご相談、お待ちしております！

ボランティアの皆様も大募集中！

「極楽学区支えあい相談窓口」で受け付けたちょっとしたお困りごとを
解決・サポートする「ご近所ボランティア」を募集中です。

「できる時間」に「できる範囲」でお手伝いいただくボランティア活動です。
詳しくは相談窓口までお問い合わせください！

※1件1時間内程度で終わる活動を目安としています