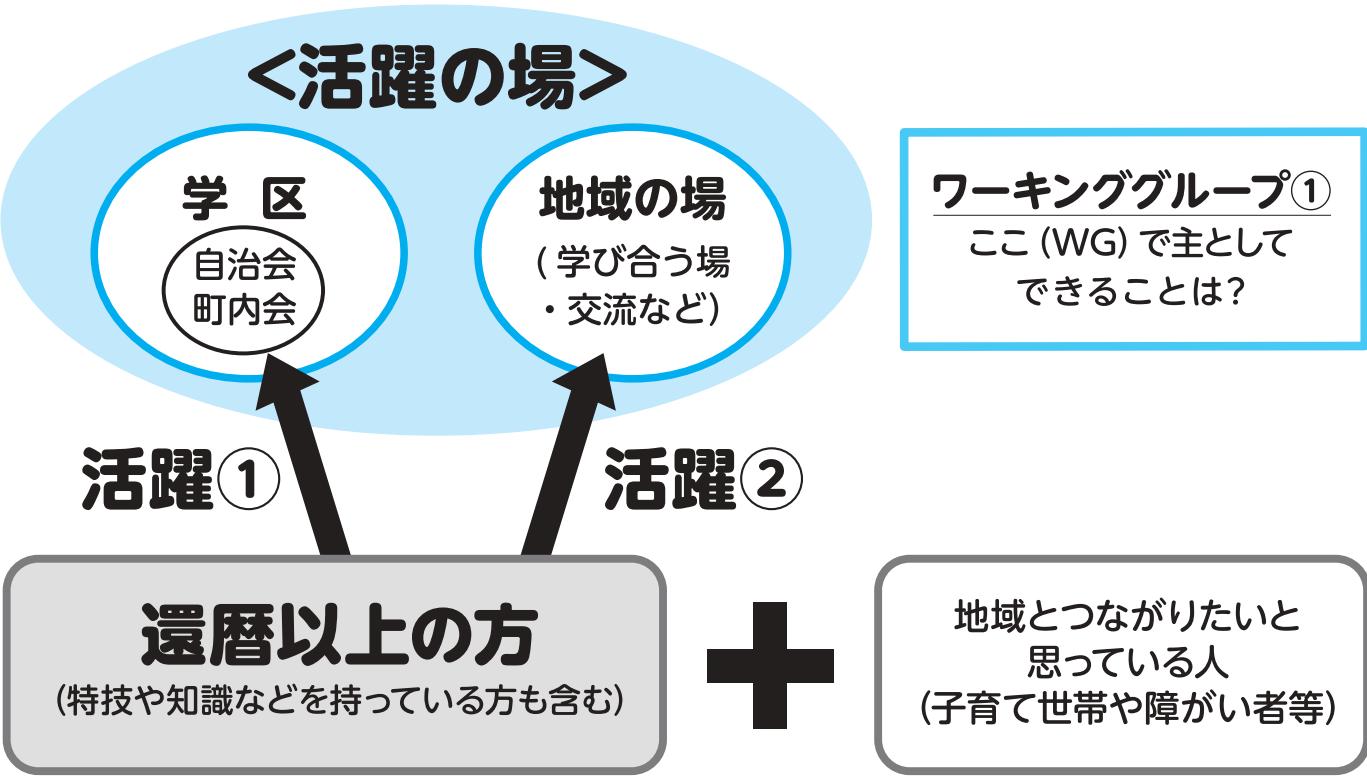




<みんな=対象者像>

名東区地域活動団体(一覧)

|   | 名称                | 主な活動内容                                             | 人数                         | 定例会                                | その他                                  |
|---|-------------------|----------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | 学区連絡協議会           | 住民自治の向上発展を図ることを目的とした組織。運動会、盆踊り、敬老会など               | —                          | 各学区概ね毎月1回                          |                                      |
| 2 | 区政協力委員会           | 行政情報の伝達、災害対策への協力等                                  | 298名<br>※欠員3名              | 毎月1回                               |                                      |
| 3 | 民生委員児童委員協議会       | 高齢者(要件あり)の見守り、サービスの橋渡し、子育て家庭に対する相談援助等              | 298名<br>※欠員3名              | 毎月1回                               |                                      |
| 4 | 保健環境委員会           | 名東区区政50周年記念事業の周知について環境事業所からのゴミの処理等立会いなど依頼されることもある。 | 各学区会長19人<br>(会議は事務局合わせ25人) | 毎月1回<br>(7・8・12・2月なし)              | 会議は事務局合わせ25人程                        |
| 5 | 名東区<br>なごやかクラブ連合会 | 趣味や健康づくり、社会奉仕等(趣味の作品展、グランドゴルフ大会 等)                 | クラブ数:47<br>(2,003人)        | 毎月理事会<br>(8月以外)                    | 民間の任意団体であり、会員数は減少傾向にある               |
| 6 | 名東保護区保護司会         | 保護観察所から依頼された対象の方への支援(面接など)                         | 31名<br>(11月25日から33名)       | 総会年1回<br>研修年4回<br>(内3回は保護観察所からの依頼) | 自主研修を1回行い、警察署所長等お呼びし、犯罪についての講演等行っている |
| 7 | 名東区女性連合会          | 花壇の手入れ、話し相手、イベント補助、子育て支援(託児)、パトロール、祭りの屋台の手伝い等。     | 110人程                      | 毎月第2水曜日                            | 2学区<br>(上社、北一社)で活動                   |
| 8 | 子ども会育成連絡協議会       | 年少リーダー養成キャンプ、交流ビーンボウリング大会、交流おこなわ飛び大会等の話合いや広報誌について  | 子ども会数:93<br>(児童数計2276人)    | 毎月第1金曜日<br>18:30～ (年9回開催)          | 19学区中15学区が区子連に加盟している。                |

名東区ボランティア連絡会構成団体

|    | 団体名                                  | 構成人数 | 拠点                        | 活動内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----|--------------------------------------|------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 名東区女性連合会                             | 110人 | 名東区内の2学区                  | 2学区で様々なボランティア活動を実行中<br>駅前の花壇の管理、下校時見守り、グループホーム障害者施設訪問、学校周りの清掃<br>老人保護施設等での介護補助(休止中)                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2  | 名東毓友会<br>「ライラックの会」                   | 60人  | 名東区、東区、<br>守山区、天白区、<br>市外 | 福祉施設での洗濯物整理、喫茶、俳句・書道指導、<br>囲碁の相手、カラオケの手伝いなど<br>(1)名東老人保健施設 給茶サービス 毎週水曜日(月4回)9:00～10:00<br>(2)極楽苑 給茶サービス・カラオケ指導 月～土13:30～15:00<br>土曜日のみカラオケ 13:30～15:30<br>(3)中日青葉学園 洗濯物整理 月、水(月8回)14:00～15:00<br>(4)日進老人保健施設 書道の指導 書道 第1木曜日<br>(5)エイジトピア星ヶ丘 カラオケ 第2月曜13:50～15:30<br>(6)囲碁のお相手 ヒューマンライフ本郷の湯 第1金曜・第3火曜13:30～15:30<br>(7)デイサービス平和が丘 不月 14:00～15:00 書道 |
| 3  | 視覚障害者<br>ガイドヘルプ<br>ひまわり              | 13人  | 名古屋市内全域<br>(市外もあり)        | 目の不自由な方の外出に付き添う支援活動(通院、買い物、イベント会場への送迎等)<br>国内全域からのコードを受け、対応者が決まればボランティア活動を行っている。<br>活動日は制限がなく、時間は9:00～17:00                                                                                                                                                                                                                                        |
| 4  | 名東ハーネス                               | 14人  | 名東区                       | 広報誌、新聞記事、小説、楽譜などの点訳及び点字印刷物の送付<br>小中学校での体験イベント参加、教科書の点訳<br>点訳講習会開催、解読指導                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 5  | 子育て支援グループ<br>わくわく                    | 7人   | 名東区、千種区                   | 子どもの健全育成に関する講座・行事等の企画・運営<br>ぴよぴよサークル(子育てサークル)第2・第4火曜日10:30～<br>名東区うりんこ劇場にて、その他に役者体験、ナイトハイク、人形劇の会等                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 6  | ITネットなごや                             | 7人   | 名東区、千種区、<br>東区、天白区等       | ITツールの活用方法の紹介や、情報提供などを障がい者の支援を行う。<br>ノートパソコンの処分も月に1回程行っている。                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 7  | 名東フレンズ                               | 18人  | 名東区、千種区、<br>天白区、守山区       | 福祉まつり、名東の日、福祉施設でバルーンパフォーマンスを行う。<br>活動は月に4,5回程度                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 8  | 名東陶芸クラブ                              | 60人  | 名東区                       | 名東生涯学習センターにて、高齢者の土鈴給付け、小学生の作陶指導、<br>バザー出展など行う。<br>・小学校ふれあい陶芸教室・親子陶芸教室・作品展(市民ギャラリー)<br>・名東区民美術展への出品                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 9  | 名東区災害<br>ボランティアの会                    | 7人   | 名東区、千種区                   | 東海・東南海地震を始めとする様々な災害に対する防災活動<br>区内防災訓練参加、自治会などへ出前講座、ワークショップ開催など市民への啓発活動<br>災害ボランティアコーディネーター研修など行う。                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 10 | 愛知淑徳大学CCC<br>コミュニティ・<br>コラボレーションセンター | 25団体 | 愛知淑徳大学内<br>(星が丘、長久手)      | 学生のボランティア活動支援を行う                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |



※状況によっては、サロンの会場や開催日時や内容が変更となっている場合がございますので、ご参加前にお問い合わせください。

|          | 学区  | 名 称                         | 開催場所(所在地)                                        | 開催日時                                             | 内 容                                                                        | 参加費                            |
|----------|-----|-----------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|          | 西山  | 体と脳の<br>いきいき健康づくりサロン        | 西山コミュニティセンター                                     | 毎週木曜日<br>13:30～15:00<br>※月3回の場合もあり               | 健康体操や<br>ウォーキング、<br>脳トレゲームなど                                               | 500円/回<br>別途ボール代<br>540円       |
|          | 高針  | ふれあいサロン「それいゆ」               | 高針コミュニティセンター                                     | 第1土曜日<br>10:00～12:00<br>第2火曜日<br>13:00～16:00     | 手芸、歌唱、<br>座談会等による<br>交流・親睦                                                 | 土曜日無料<br>火曜日100円               |
|          | 高針  | ふれあいサロン「さわやか」               | 高針コミュニティセンター                                     | 第1・第3金曜日<br>13:30～15:00                          | 軽体操、おしゃべり、<br>手芸など                                                         | 100円                           |
| 74<br>75 | 高針  | さくらカフェ高針                    | 蓮教寺<br>(名東区高針4丁目865)<br>新屋敷公会堂<br>(名東区高針5丁目1268) | 第2火曜日<br>10:00～12:00                             | おいしいコーヒーや<br>抹茶を飲みながら<br>相談やおしゃべり、<br>簡単な体操                                | 100円                           |
|          | 高針  | みんなのヨーガ                     | 高針コミュニティセンター                                     | 第1・第3金曜日<br>13:30～15:00                          | 初心者向けヨガ、<br>おしゃべり                                                          | 100円                           |
| 76       | 高針  | 高針北住宅高齢者<br>ふれあいサロン<br>どリーむ | 高針北住宅集会所<br>(名東区野間町61)                           | 第2土曜日<br>10:00～11:30                             | おしゃべり、<br>モーニング                                                            | 200円                           |
| 77       | 高針  | 木曜サロン                       | 名東ゼミナール<br>(名東区松井町294番地)                         | 毎月第1木曜日<br>10:00～11:30                           | 地域の高齢者を中心に様々な<br>情報交換、テーマに沿った<br>意見、感想、発表の場、<br>お茶会(コーヒー、抹茶)<br>歌、体操、おしゃべり | 無料                             |
|          | 猪高  | 猪高くつろぎサロン                   | 猪高コミュニティセンター                                     | 毎月1日<br>10:00～13:00<br>(1月1日と1日が日曜日<br>となった日は休み) | 地域住民の高齢者を<br>主体にくつろげる場所の<br>提供、昼食・喫茶の提供、<br>おしゃべり<br>※映画上映                 | 100円                           |
| 78       | 猪高  | 体操&おしゃべりサロン                 | コープあいち上社店<br>2階組合員集会所<br>(名東区上社1丁目301-1)         | 第2木曜日<br>14:00～16:00                             | 健康体操、情報交換、<br>健康チェック、福祉<br>相談、おしゃべりなど                                      | 400円<br>200円                   |
| 78       | 猪高  | おしゃべりサロンー社                  | コープあいち上社店<br>2階組合員集会所<br>(名東区上社1丁目301-1)         | 第4金曜日<br>13:30～16:00                             | おしゃべり、手芸、歌、<br>ゲーム、誕生会、健康<br>体操、学習会、<br>クリスマス会など                           | 200～500円<br>(材料費などに<br>より変更あり) |
| 78       | 猪高  | うたごえサロン                     | コープあいち上社店<br>2階組合員集会所<br>(名東区上社1丁目301-1)         | 第2水曜日<br>13:30～15:30                             | 歌・おしゃべり                                                                    | 400円<br>200円                   |
| 79       | 猪高  | 認知症カフェ あかり                  | 医療法人<br>ケアハウス シーダーヒルズ4階<br>(名東区社台3丁目19-1)        | 第1・第3火曜日<br>13:30～16:00                          | おしゃべり、<br>情報交換、交流など                                                        | 100円                           |
| 80       | 藤が丘 | 藤が丘健康教室                     | 市営藤が丘荘4階集会所<br>(名東区藤が丘177)                       | 第1・第4水曜日<br>10:00～12:00                          | 季節の話、朗読、<br>ふまねっと運動、<br>おしゃべり、会食                                           | 無料<br>(※茶菓子<br>または軽食付き)        |
| 81       | 藤が丘 | 藤が丘アートカフェ                   | ※藤が丘中央商店街振興組合<br>もてなしどころ藤が丘<br>(名東区藤が丘162)       | 第1土曜日<br>10:00～12:00                             | おしゃべり、水彩画、<br>パステル画、<br>絵手紙など                                              | 100円                           |

※状況によっては、サロンの会場や開催日時や内容が変更となっている場合がございますので、ご参加前にお問い合わせください。

|    | 学区  | 名 称                     | 開催場所(所在地)                   | 開催日時                                                | 内 容                                                   | 参加費                |
|----|-----|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------|
|    | 香流  | やまてかふえ                  | 香流コミュニティセンター                | 第1月曜日<br>14:00～15:00<br>※受付13:50～                   | おしゃべり、情報交流、<br>相談、音楽、レクリエ<br>ーション、体操、<br>健康講座など       | 200円               |
|    | 香流  | 遊・楽・長サロン                | 香流コミュニティセンター                | 第2木曜日<br>第4日曜日<br>13:30～16:30                       | 囲碁、将棋、麻雀                                              | 無料                 |
| 82 | 香流  | 認知症カフェ<br>金ちゃんいきいき健康サロン | ハーブ調剤薬局<br>(猪子石原3丁目808 )    | 第4水曜日<br>15:00～16:30                                | 様々な病気をわかり<br>やすく解説し、健康<br>増進を手助けする講話。<br>健康に関する情報交流提供 | 無料                 |
|    | 香流  | いきいきサロン香流★              | 香流コミュニティセンター                | 毎月第2金曜日<br>(※8月は休み)<br>13:30～15:30                  | 軽体操、輪投げ、<br>折り紙、<br>おしゃべりなど                           | 100円               |
|    | 猪子石 | 猪子石モーニングサロン             | 猪子石コミュニティセンター               | 第3月曜日<br>9:30～11:30                                 | モーニング(トースト・<br>卵・ コーヒー付)、<br>おしゃべり、健康体操、<br>折り紙、麻雀など  | 100円               |
|    | 猪子石 | 猪子石ふれあいサロン              | 猪子石コミュニティセンター               | 第1月曜日・第2火曜日<br>10:00～11:00                          | おしゃべり会、麻雀、<br>折り紙づくり、<br>健康体操、その他                     | 100円               |
|    | 梅森坂 | サロンなでしこ                 | 梅森坂コミュニティセンター               | 毎週水曜日<br>13:30～15:30                                | 軽体操、脳トレ、<br>おしゃべり、<br>ゲーム、手芸など                        | 1,200円/年<br>100/月  |
| 83 | 梅森坂 | 梅森坂西あやめサロン              | 県営梅森坂住宅集会所<br>(梅森坂西1丁目503)  | 第3水曜日<br>10:00～12:00                                | 健康対象、血圧測定、<br>軽い体操、おしゃべり                              | 100円               |
| 84 | 梅森坂 | なごや健康サロン                | 梅森坂集会所<br>(名東区梅森坂4丁目101)    | 第2・第3月曜日<br>13:00～15:00                             | おしゃべり、貯金体操、<br>リンパ体操、ゲーム                              | 1,200円/年<br>100円/月 |
|    | 梅森坂 | あおぞらカフェ★                | 梅森坂コミュニティセンター               | 第4日曜日<br>10:00～12:00<br>(モーニング)<br>12:00～15:00(お茶会) | モーニング、おしゃべり、<br>手芸など                                  | 200円/回<br>子ども100円  |
| 85 | 梅森坂 | もみの木                    | あとりえもみの木内<br>(名東区梅森坂西2-208) | 第1水曜日<br>10:00～12:00                                | おしゃべり、手芸、<br>健康体操など                                   | 100円<br>(※材料費別途)   |
| 86 | 蓬来  | ふれあいサロン花みずき             | 猪子石荘第1集会所<br>(名東区つつじが丘201)  | 毎週日曜日<br>10:00～13:00                                | おしゃべり、<br>モーニング                                       | 200円               |
|    | 蓬来  | よもぎ囲碁サロン                | 蓬来コミュニティセンター                | 毎週月曜日<br>13:00～16:30                                | 囲碁や<br>おしゃべりなど                                        | 無料                 |
|    | 貴船  | きふね水曜サロン                | 貴船コミュニティセンター                | 毎週水曜日<br>13:00～15:00                                | おしゃべり・<br>健康体操等                                       | 100円               |

※状況によっては、サロンの会場や開催日時や内容が変更となっている場合がございますので、ご参加前にお問い合わせください。

|    | 学区  | 名 称                        | 開催場所(所在地)                         | 開催日時                                                     | 内 容                                                 | 参加費                   |
|----|-----|----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------|
|    | 貴船  | サロン・きふね                    | 貴船コミュニティセンター                      | 第2・第4日曜日<br>13:00～15:00                                  | 健康体操、<br>クイズ、ゲーム、<br>おしゃべりなど                        | 無料                    |
|    | 貴船  | きふねモーニング                   | 貴船コミュニティセンター                      | 第2日曜日<br>1部9:00～10: 00<br>2部10:00～11: 00<br>※受付10:30にて終了 | モーニング(コーヒー・<br>ランチパック付)、<br>おしゃべり、など                | 200円                  |
|    | 極楽  | 極楽サロン お茶のみ会                | 極楽コミュニティセンター                      | 第3火曜日<br>10:00～12:00                                     | 講演、体操教室、<br>工作や手芸、<br>音楽鑑賞、交流会                      | 無料                    |
| 87 | 極楽  | ちくたく                       | 名東区極楽3-10<br>コーポK102              | 毎週水曜日<br>10:00～14:00                                     | コーヒーを飲みながら<br>おしゃべり、昼食、<br>手芸など<br>※昼食については4月より     | コーヒー200円<br>※ランチ付300円 |
| 87 | 極楽  | モーニングサロンはーぶ                | コーポK102<br>(名東区極楽3-10)            | 第2月曜日<br>9:00～12:00                                      | モーニング(パン・<br>コーヒー・ゆで卵)、<br>おしゃべり※モーニング<br>については4月より | 200円                  |
| 88 | 上社  | やしろ荘いどばた会                  | 市営やしろ荘集会所<br>(名東区社が丘4丁目501)       | 第2土曜日<br>13:30～15:00<br>第4月曜日<br>10:00～12:00             | テーマを決めて<br>勉強会、茶話会                                  | 無料                    |
|    | 上社  | 上社げんき会<br>※コロナ禍のため当面休止     | 上社コミュニティセンター                      | 第1・第3月曜日<br>10:00～16:00                                  | 麻雀、おしゃべり 等                                          | 100円                  |
|    | 豊が丘 | ゆたかサロン                     | 豊が丘コミュニティセンター                     | 毎週月曜日<br>12:00～14:30                                     | ゲーム、手芸、朗読、<br>音楽、誕生会、会食、<br>歓談など                    | 200円                  |
|    | 豊が丘 | クローバー                      | 豊が丘コミュニティセンター                     | 第1木曜日・第3火曜日<br>13:30～15:30                               | ふまねっと、<br>おしゃべりなど                                   | 100円                  |
| 89 | 豊が丘 | 藤の木 YOU I サロン<br>(ふじのきカフェ) | 藤の木団地自治会<br>管理事務所<br>(名東区藤里町1201) | 第2水曜日<br>10:00～12:00                                     | コーヒーおやつで<br>楽しいひとときを。<br>近況報告や情報交換                  | 100円                  |
| 89 | 豊が丘 | 藤の木 YOU I サロン(囲碁)          | 藤の木団地自治会<br>管理事務所<br>(名東区藤里町1201) | 第1・第3月曜日<br>13:30～16:00                                  | 囲碁                                                  | 無料                    |
| 89 | 豊が丘 | 藤の木 YOU I サロン(折り紙)         | 藤の木団地自治会<br>管理事務所<br>(名東区藤里町1201) | 第2・第4火曜日<br>13:30～15:30                                  | 折り紙や工作、<br>交流など                                     | 無料                    |
| 89 | 豊が丘 | 藤の木 YOU I サロン(手芸)          | 藤の木団地自治会<br>管理事務所<br>(名東区藤里町1201) | 第1・第3火曜日<br>10:00～15:00                                  | 手芸(編み物や小物)、<br>布ぞうりの作成、<br>交流など                     | 無料                    |

※状況によっては、サロンの会場や開催日時や内容が変更となっている場合がございますので、ご参加前にお問い合わせください。

|    | 学区  | 名 称                                                   | 開催場所(所在地)                              | 開催日時                                               | 内 容                             | 参加費                 |
|----|-----|-------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------|
| 89 | 豊が丘 | 藤の木 YOU I サロン(洋裁)                                     | 藤の木団地自治会<br>管理事務所<br>(名東区藤里町1201)      | 第1・第3火曜日<br>10:00～15:00                            | 洋裁、リフォーム、<br>交流                 | 無料                  |
| 89 | 豊が丘 | 藤の木 YOU I サロン<br>(健康マージャン)                            | 藤の木団地自治会<br>管理事務所<br>(名東区藤里町1201)      | 第2・第4金曜日<br>9:30～15:00                             | 麻雀                              | 無料                  |
| 89 | 豊が丘 | 藤の木 YOU I サロン<br>(水彩画)                                | 藤の木団地自治会<br>管理事務所<br>(名東区藤里町1201)      | 第2・第4木曜日<br>13:30～15:00                            | 水彩画                             | 無料                  |
| 90 | 豊が丘 | 明豊会                                                   | 明徳公園グラウンド内<br>(名東区猪高町大字藤森)             | 毎週火曜日<br>8:00～10:00                                | グラウンドゴルフ、<br>体操、おしゃべり、<br>草取りなど | 毎月100円<br>(6か月600円) |
| 91 | 引山  | いのこしサロン                                               | 東部訪問看護ステーション<br>会議室                    | 第3火曜日<br>10:00～12:00                               | 健康体操、簡単な工作、<br>情報交換、相談企画        | 200円                |
| 92 | 引山  | 香南元気会                                                 | 県営猪子石住宅集会所<br>(名東区香南一丁目101)            | 第1・第3木曜日<br>10:00～11:30                            | 体操、歌、認知症<br>予防の講話等              | 無料                  |
| 93 | 引山  | 香流川サロン                                                | 東部訪問看護ステーション会議室<br>(名東区香流2-1302高木ビル2C) | 第2金曜日<br>10:00～12:00                               | おしゃべり・<br>ゲームなど                 | 100円                |
| 94 | 引山  | 猪子石北住宅<br>高齢化対策推進チーム<br>(ゲンバルクラブ)<br>※コロナ禍のため当面休止     | 猪子石北住宅集会所<br>(名東区香南一丁目103 )            | 第1水曜日<br>13:30～15:45                               | ストレッチ、踊り、<br>ゲーム、歌、<br>減災訓練など   | 無料                  |
| 94 | 引山  | 猪子石北住宅<br>高齢化対策推進チーム<br>(健康教室)<br>※コロナ禍のため当面休止        | 猪子石北住宅集会所<br>(名東区香南一丁目103 )            | 第3水曜日<br>13:45～15:45                               | 外部講師による<br>健康に関する<br>セミナー       | 無料                  |
| 94 | 引山  | 猪子石北住宅<br>高齢化対策推進チーム<br>(茶&話クラブ)<br>※コロナ禍のため当面休止      | 猪子石北住宅集会所<br>(名東区香南一丁目103 )            | 第2・第4木曜日<br>9:45～11:45                             | お茶会、手芸など                        | 無料                  |
| 94 | 引山  | 猪子石北住宅<br>高齢化対策推進チーム<br>(スリッパピンポンクラブ)<br>※コロナ禍のため当面休止 | 猪子石北住宅集会所<br>(名東区香南一丁目103 )            | 第4金曜日<br>13:45～15:45                               | スリッパを使った<br>卓球、体操など             | 無料                  |
| 94 | 引山  | 猪子石北住宅<br>高齢化対策推進チーム<br>(麻雀クラブ)<br>※コロナ禍のため当面休止       | 猪子石北住宅集会所<br>(名東区香南一丁目103 )            | 毎週木曜日<br>13:30～18:00<br>第4・5木曜日は休み                 | 麻雀、おしゃべり                        | 無料                  |
| 94 | 引山  | 猪子石北住宅<br>高齢化対策推進チーム<br>(ドレミファクラブ)<br>※コロナ禍のため当面休止    | 猪子石北住宅集会所<br>(名東区香南一丁目103 )            | 第1・第3土曜日<br>13:15～16:00<br>第2・第4火曜日<br>13:15～15:45 | 歌う、奏でる、<br>おしゃべり                | 無料                  |

※状況によっては、サロンの会場や開催日時や内容が変更となっている場合がございますので、ご参加前にお問い合わせください。

|    | 学区   | 名 称                      | 開催場所(所在地)                             | 開催日時                                                                    | 内 容                                    | 参加費               |
|----|------|--------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------|
|    | 引山   | 引山楽楽クラブ                  | 引山コミュニティセンター                          | 第1・第3土曜日<br>13:00～16:00                                                 | おしゃべり、麻雀、<br>囲碁、将棋                     | 100円              |
| 95 | 引山   | なごやか喫茶                   | 引山荘中集会所<br>(名東区引山3丁目605)              | 第2・第4火曜日<br>10:30～11:30                                                 | おしゃべり、手芸、<br>健康体操など                    | 100円              |
| 96 | 引山   | おしゃべりカフェ                 | 東部訪問看護ステーション会議室<br>(名古屋市名東区香南2丁目1302) | 第4火曜日<br>9:30～11:30                                                     | コーヒーを飲みながら<br>おしゃべり、年金や<br>税金相談、健康体操など | 無料                |
|    | 平和が丘 | さわやかサロン                  | 平和が丘コミュニティセンター                        | 第2・第4木曜日<br>13:00～15:30                                                 | 軽体操、おしゃべり、<br>福祉相談、手芸など                | 無料                |
|    | 平和が丘 | カフェ・笑タイム<br>※コロナ禍のため当面中止 | 平和が丘コミュニティセンター                        | 第1水曜日<br>13:00～15:00                                                    | 本格派コーヒー、<br>おしゃべり、<br>セミナーなど           | 100円              |
|    | 平和が丘 | 遊YOUサロン                  | 平和が丘コミュニティセンター                        | 第2・3水曜日<br>13:00～16:00                                                  | 健康麻雀、将棋、<br>おしゃべり                      | 100円              |
|    | 前山   | 生き生き100歳クラブ              | 前山コミュニティセンター                          | 第4水曜日<br>10:00～12:00                                                    | 情報交換、健康や<br>文芸に関する講話、<br>映画鑑賞や音楽鑑賞等    | 300円              |
| 97 | 前山   | 前山学区地域サークル活動             | 前山公民館<br>(名東区牧の里)                     | ①毎週水曜日<br>10:00～12:00<br>②第2金曜日<br>13:30～15:00<br>③第3木曜日<br>13:30～15:30 | ①民謡踊り<br>②ストレッチ、ヨガ<br>③手芸              | ①2000円/月<br>②・③無料 |
|    | 前山   | 牧野池ふれあいサロン               | 前山コミュニティセンター                          | 第4水曜日<br>10:00～12:00                                                    | 健康体操・ウォー<br>キング・ダンス・舞踏・<br>花見・紅葉見学等    | 300円              |
|    | 前山   | 健康長寿勉強会                  | 前山コミュニティセンター                          | 第4月曜日<br>9:45～12:00                                                     | 高齢者の心と健康に<br>関する講話、<br>トレーニングなど        | 500円              |
|    | 前山   | 牧野池ミュージックサロン             | 前山コミュニティセンター                          | 毎週火曜日<br>10:30～16:30                                                    | おしゃべり、体操、<br>カラオケなど                    | 100円              |

※状況によっては、サロンの会場や開催日時や内容が変更となっている場合がございますので、ご参加前にお問い合わせください。

|    | 学区  | 名 称              | 開催場所(所在地)                  | 開催日時                                  | 内 容                                  | 参加費             |
|----|-----|------------------|----------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|
|    | 前山  | 前山麻雀サロン          | 前山コミュニティセンター               | 毎週水曜日<br>13:30～16:30                  | 麻雀と<br>おしゃべりなど                       | 500円/月          |
| 97 | 前山  | サロンde笑いヨガ        | 前山公民館<br>(名東区牧の里)          | 第1土曜日<br>10:00～11:30                  | 笑いヨガ、おしゃべり                           | 100円            |
| 98 | 北一社 | 西一社ハイツサロン        | 西一社ハイツ管理室<br>(名東区高社1丁目108) | 第3土曜日<br>13:00～16:00                  | 折り紙、健康体操、<br>ゲーム、麻雀、<br>おしゃべり        | 無料              |
| 99 | 北一社 | ガンバみなみ           | 上社南住宅集会所<br>(名東区社口1丁目1101) | 第1・第3日曜日<br>13:00～16:30               | 麻雀、おしゃべり                             | 100円            |
|    | 北一社 | 囲碁を楽しむ会          | 北一社コミュニティセンター              | 毎週金曜日<br>13:00～16:30                  | 囲碁対局、<br>囲碁大会など                      | 500円/月          |
| 99 | 北一社 | お茶と<br>おしゃべりしよう会 | 上社南住宅集会所<br>(名東区社口1丁目1101) | 第1月曜日<br>1400～16:00                   | おしゃべり、健康体操、<br>歌、折り紙、あやとり、<br>トランプなど | 100円            |
|    | 牧の原 | シングaソング          | 牧の原コミュニティセンター              | 第1・第3月曜日<br>10:00～12:00               | コーラス、体操、<br>おしゃべり、<br>ストレッチなど        | 100円<br>※無料体験あり |
|    | 牧の原 | 牧の原ふれあいサロン       | 牧の原コミュニティセンター              | 第1・第3月曜日<br>13:00～16:00<br>※祝日の際は変更あり | おしゃべり、体操、<br>カラオケ、映画鑑賞、<br>麻雀など      | 200円            |
|    | 牧の原 | 牧の原いきいき健康サロン     | 牧の原コミュニティセンター              | 第2・第4水曜日<br>13:00～16:00               | おしゃべり、健康<br>マージャン、カラオケ、<br>将棋、囲碁など   | 200円            |

|     |     |          |             |  |  |  |
|-----|-----|----------|-------------|--|--|--|
| 100 | 香流  | 食っとモンスター | 名東区香流一丁目909 |  |  |  |
| 101 | 藤が丘 | 藤が丘こども食堂 | 名東区藤が丘177番地 |  |  |  |