

# 「極楽学区支えあい相談窓口」をご存じですか？

日常生活の中で「1人じゃできないけど、少し誰かの力を借りられたら解決できるのにな。」  
と言った困りごとはありませんか？

極楽学区には地域の皆さんの“ちょっとした困りごと”を相談、解決のサポートをする  
「極楽学区支えあい相談窓口」があります！

●たとえば・・・

蛍光灯や電球の  
取り替え



簡単なものの移動

ごみの運び出し



1時間程度で終わる  
ちょっとした困りごとを  
お受けしています！

オレンジ色ユニフォームの  
「ご近所ボランティア」  
がお宅に伺います！



など、まずは気軽にご相談ください！

毎週火・木 13時半～16時半

070-1449-9578

(※上記日時のみつながります)

(※内容によりお受けできない場合もございます。)

相談・活動

無料

依頼



活動



還元

極楽学区



皆さんがご依頼をすることで  
市からの助成金が還元され、  
極楽学区の地域福祉に役立てられます！

○足が痛くてごみ出しが…  
○ひとり暮らしで頼める人がいなくて…  
○ご近所さんが困っていると聞いて…  
ご自身、周りの方でお困りの方がいらっしゃいましたら、ぜひ一度ご相談ください！

主催：極楽学区地域福祉推進協議会／協力：名古屋市名東区社会福祉協議会  
極楽ねっと <https://actarea.org/gokurakunet>



## 極楽学区にお住まいの方のこんなお困りごとをお受けしました！

90代女性

門灯が点かなくなり、蛍光灯の交換をお願いしました！



80代男性

足を痛めており、資源回収（新聞、ダンボール等）をお願いしています。いつもありがとうございます！

70代女性

表庭と家の両脇の草取りをお願いしました！



80代女性

布団を粗大ごみとして搬出するのをお願いしました。足の調子が良くなく、大きなものを抱えて階段を下りられないので大変助かりました！

皆様からのご相談、お待ちしております！

## ボランティアの皆様も大募集中！

「極楽学区支えあい相談窓口」で受け付けたちょっとしたお困りごとを解決・サポートする「ご近所ボランティア」を募集中です。

「できる時間」に「できる範囲」でお手伝いいただくボランティア活動です。  
詳しくは相談窓口までお問い合わせください！

※1件1時間内程度で終わる活動を目安としています