



めいとう

# ゆめはーと

Vol. 77

夏号

編集:めいとうゆめはーと編集委員会

発行:社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会  
〒465-0025 名古屋市名東区上社1丁目802番地 上社ターミナルビル2階

TEL.052-726-8664

FAX.052-726-8776

MAIL.MeitoVC@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社協

検索



http://meito-shakyo.or.jp/

平成  
30年度

## 賛助会員募集!!

本会では、福祉のまちづくりを目的とした、様々な地域福祉事業を展開しています。これらの事業を継続するためには、引き続き皆様のご理解が必要となります。今年度も、一人でも多くの皆様からのご支援をお願い申し上げます。

### 賛助会費の使いみちの例



60歳の門出を祝う会～還暦式～の開催



ふれあい交流ひろばの開催



めいとう福祉まつりの開催

このほか、めいとうボランティア展の開催、ボランティア情報紙「きら星めいとう」、本会広報紙「めいとうゆめはーと」の発行など

### 賛助会費について

- 賛助会費は、本会窓口で随時受け付けしております。また、郵便振込みでも承ります。
- 賛助会員になっていただきますと、本会広報紙「めいとうゆめはーと」の送付をはじめ、福祉情報をお届けいたします。
- 賛助会費は、所得税(寄附金控除)および法人税(損金算入)の税制の対象となります。

<お振込み先>

|       | 会費(1口)     | 平成29年度実績         |
|-------|------------|------------------|
| 個人    | 年間 1,000円  | 734名 1,502,000円  |
| 法人・団体 | 年間 10,000円 | 19法人・団体 190,000円 |

|        |                       |
|--------|-----------------------|
| ゆうちょ銀行 | 〇八九(ゼロハチキュウ)店         |
| 当座     | 0078979               |
| 名義     | 社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会 |

※専用の振込用紙をご利用いただくと振込手数料がかかりません。  
お問い合わせいただければ、会費払込取扱票(郵便振替)をお届けします。

### 29年度 法人・団体の賛助会員(順不同、敬称略)

猪高運輸株式会社、医療法人桂名会木村病院、大垣共立銀行西山支店、瀬戸信用金庫西山支店、ユウトク株式会社、株式会社名東介護センター、有限会社ハヤノ、竹内新聞店、株式会社東和建設、医療法人マルモブレスト、中京銀行高針支店、なごや農協猪高支店、白楊会病院、世界救世教いのめ教団、東山遊園株式会社、ほがらか会、株式会社クレシヤス、学校法人猪高学園健峰幼稚園、牧の原学区保健環境委員会



## めいとう介護フェア2018

日時 9月27日(木) 10:00~16:00

楽しい企画を用意しています。

会場 イオンメイトピア 1階中央催事場

お楽しみに!!



詳しくは4面を  
ご覧ください

# 社協ガチャポンを取材してきました!

1回100円! 楽しく、気軽に地域の応援をしよう

ガチャポンをするだけで名東区の地域福祉を応援できる! 楽しい気持ちで社協を応援していただけたら...という思いで平成25年に設置しました。100円を入れると出てくるカプセルの中には番号が入っており、その番号の景品をお渡しするシステム。景品は、区民の皆さまからの寄贈物品で、100円は地域福祉のために使われます。



## ガチャポンボランティアさんにインタビュー

### Qどんなことをしていますか?

皆さまからいただいた品物の袋詰めをしています。  
100円で満足していただけるように、工夫しながら楽しくやっています。

### Qボランティアを始めたきっかけは?

「楽しい気持ちで社協を応援してもらおう」という趣旨に共感したことをきっかけに始めました。  
カプセルを開ける時のワクワク感、また自分の寄付した景品を喜んでくれる方を見たときの喜びがたまりません!

### Qみなさんをお願い

少しでも共感してくださった方は、ぜひ一度ガチャポンをしに来てください。そして周りの人に広めていただけると嬉しいです。一緒にボランティアをしてくれる方も募集中♪



「ガチャポンをきっかけに社協を知ってもらいたい」そんな思いでやっています!



## 景品募集中!

新品のものであればなんでもOK。文房具、生活雑貨、おもちゃ、手作り品など...景品は別渡しなので、大きさも問いません。

## ◆地域のイベントにも出張しています◆



60歳の門出を祝う会～還暦式～



ふれあい交流ひろば

## 編集委員の感想

- カプセルを開ける時は、大人も子どもに返りワクワク・ドキドキして、楽しく寄付できますね!
- まだまだガチャポンやボランティアさんの存在は知られていないので、もっとPRしていきたいです。
- 趣旨にとっても共感しました。これからは自分の学区で宣伝していきたいと思っています。
- ガチャポンを通して、人と人がつながりあっていけば良いと思いました。

## 開催報告

## ふれあい交流ひろば in 貴船小学校

5月13日(日)、『ふれあい交流ひろばin貴船小学校』が開催されました。このイベントは、ふれあい交流の場所づくりとして、貴船学区地域福祉推進協議会と本会が共催で実施しています。

今年はいくのお天気となりましたが、約500人もの方にお越しいただきました。今年度も子どもから大人まで楽しめるイベントとなりました。

地域で世代間交流ができる行事が名東区内のいろんな場所で増えていくと良いですね。



これからの季節に大活躍のシューズキーパー作り



障がい者スポーツ体験コーナーでのボッチャ体験。みんな真剣!



出張!社協ガチャポンにみんな興味津々

夏休みは

# 「ふれあい交流会」でボランティアにチャレンジ！

夏休みに、障がいのある子どもたちと運動やオリジナルモビール作りを一緒にたのしみませんか！  
人と接することが好きな人、体を動かすことが好きな人、新しい何かにチャレンジしたい人など募集しています！！

- ◆ 日時・内容 **8月2日(木) 10:00～12:00** 事前説明会  
**8月3日(金) 10:00～15:00** みんなで楽しく体を動かそう  
オリジナル ゆらゆらモビールづくり

- ◆ 会 場 名東区在宅サービスセンター研修室(名東区上社一丁目802 上社ターミナルビル2階)  
※3日は同建物3階の上社レクリエーションルームも使用します

- ◆ 対 象 区内在住・在学の中学生・高校生、  
ボランティア活動に関心のある大学生・専門学校生

- ◆ 交通費 1日あたり850円を上限に実費支給

- ◆ 申込方法 7月17日(火)までに、名東区社会福祉協議会へ、  
氏名、住所、電話番号、学校名、学年をご連絡ください。  
(電話、FAX、EメールどれでもOK。)



TEL 052-726-8664 FAX 052-726-8776

Eメール MeitoVC@nagoya-shakyo.or.jp



北一社  
学区

## 『北一社生活支援ボランティア』がスタートしました！

区内3学区(梅森坂・引山・藤が丘)で既に実施している「地域支えあい事業」が平成30年6月より北一社学区でもスタートしました。北一社学区にお住まいのご家庭のちょっとした困りごとを、ご近所のボランティアがお手伝いする事業です。

★ ご家庭のちょっとした困りごとのお手伝いや相談

★ お手伝いして下さるボランティア

それぞれの  
お申込を受け付けています。

注) ご依頼、ボランティア申込ともに、対象は  
北一社学区にお住まいの方限定です。

高齢者、障がいのある方など家庭では  
解決できないちょっとした困り事...

電球の取替

家具固定

家具の移動

庭木の枝はらい

等



マスコットキャラクター  
「北ボラくん」

お申込・  
お問い合わせ

北一社コミュニティセンター TEL 773-5533

【受付時間】 午前9時30分～午後4時30分

【休館日】 日・祝日・年末年始、臨時休館日あり

### 「北一社生活支援ボランティア」鷺見会長より 抱負をひとこと

- 北一社学区では、生活支援の各戸アンケートをとるなど1年間の準備をし、当学区に合った組織として、みなさんの協力を得てようやくスタートすることができました。
- 学区内の住民の皆様の共助を活性化させ、自助・公助を加えて、安心してらせる街にしていきたいと思ひます。
- まずは「北一社生活支援ボランティア」という組織を十分認識していただくこと、そして、困っている方が気軽に利用でき、ボランティアが気軽に活動できるようにしていきたいと考えています。
- みなさまのご協力をよろしくお願いしします。



会長  
鷺見 憲文

## いきいき支援センターからのお知らせ

# めいとう介護フェア2018

開催のご案内

2016年から始まった、介護サービスの事業者が一同に会す、毎回大好評の「めいとう介護フェア」が今年も開催されます。

- 日時** 2018年9月27日(木) 10:00~16:00  
**会場** イオンメイトピア店(名東区高間町501-1)  
**内容** 福祉用具利用体験、健康チェックコーナー  
 なんでも相談所  
 はいかい高齢者おかえり支援事業模擬訓練 など  
**参加費** 無料 **申込** 不要

いきいき支援センターでは、介護フェアのなかで「はいかい高齢者おかえり支援事業」の模擬訓練を開催します。

模擬訓練では地域住民の方々に対し、認知症の方がはいかいしているとの想定のもと、はいかい高齢者役の方へ声かけを行います。

認知症の方への声のかけ方や接し方を体験してみませんか?

午前、午後と2回行われます。参加された方には記念品のプレゼントもありますので、この機会にぜひご参加ください。

いきいき支援センターは、高齢者のみなさまの身近な相談窓口として、名古屋市中から委託を受けた法人が運営しています。

お問い合わせはこちらへ

北部いきいき支援センター TEL726-8777  
 (担当学区:猪高・猪子石・北一社・平和が丘・蓬来)  
 北部いきいき支援センター分室 TEL771-7785  
 (担当学区:香流・引山・藤が丘・本郷・豊が丘)  
 南部いきいき支援センター TEL720-6121  
 (担当学区:梅森坂・上社・貴船・極楽・高針・西山・前山・牧の原・名東)

## 名東区障害者自立支援連絡協議会からのお知らせ

自立支援連絡協議会は保健・医療・福祉等の様々な分野の人達で構成され、障がいのある方もない方も住み慣れた地域で安心して暮らせる地域社会の実現を目指し活動しています

4つの専門部会から  
 役立つ情報をお知らせします

まもる

しる

うごく

そだつ

最近、「医療的ケア児」という言葉を報道等で見聞きしたことはありませんか? 医療の発達により、経管栄養や人工呼吸器といった手段・機器を用いることで、日常生活を送ることが可能となる子どもたちのことです。「医療的」という言葉のイメージから、重い障害のある寝たきりのお子さんを想像するかもしれませんが、必要なケアが受けられれば、動き回ることができる子どもたちもいます。

ただ、福祉の仕組みが追いついておらず、受け入れ可能なサービス事業所も限られるため、障害者手帳のある子どもたちが利用できるサービスから漏れてしまうケースが目立ちます。

我々支援者も、この課題について検討していきたいと考えていますが、地域の皆さんにもまずは知っていただき、関心を寄せていただければと思います。



名東区障害者基幹相談支援センターのブログを開設しています。  
<http://meito-kan.sblo.jp/>

## 健康への第1歩

男の料理



今回は暑い夏にぴったりの、きゅうりを使ったレシピをご紹介します。

手軽に作れて、体に良い効果もたくさん! みなさんぜひチャレンジしてみてください♪

### 超簡単!! 胡瓜を使ったおすすめレシピ

〈材料〉 ・胡瓜 ・ちくわ ・あれば大葉、トマトなどの付け合わせ野菜

#### 作り方

- 1 胡瓜は水で洗い、ちくわと長さをそろえて切る。
- 2 切った胡瓜をスティック状にし、ちくわの穴に通す。
- 3 斜めに切る(お正月の門松のイメージ)
- 4 器に洗った大葉を敷き、斜切りしたちくわの胡瓜詰めを盛付ける

★残った胡瓜のスティックやトマトなどの野菜も添えると彩りや栄養価もアップ!

★味が薄いと感じる方は、お好みによりからし醤油やマヨネーズなどで召し上がれ(^◇^)



#### 盛り付け例



#### きゅうりの力

- ・ナトリウム(塩分)の排泄
- ・体内の水分調節 → むくみの解消に!
- ・視力・髪・粘膜・皮膚などの健康維持
- ・のどや肺などの呼吸器系統を守る

身体を冷やす働きがあり、薬膳料理にも使われている夏が旬の食材です。

## 善意の灯

お寄せいただきましたご寄付は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉協議会の事業に活用させていただきます。

寄付者一覧【平成30年4月1日~6月15日受付分、順不同、敬称略】

- 名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- 長谷川 葉子 様
- 極楽民生委員児童委員協議会 様
- 高齢者はつらつ長寿推進事業 参加者一同 様
- 高針民生委員児童委員協議会 様 ●匿名2件

本会にご寄付いただき、ありがとうございました。



風花ちゃん

社会福祉協議会では、区内のイベント情報やボランティアに関することなど様々な情報をお知らせしています。チラシを置いてありますので、お気軽にお越しください。

広報紙に関するご意見・ご感想などもお待ちしております!

所在地 名古屋市名東区上社1丁目802番地上社ターミナルビル2階

TEL 052-726-8664

FAX 052-726-8776

MAIL MeitoVC@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社会福祉協議会 名東区介護保険事業所  
 名東区北部いきいき支援センター  
 (上社ターミナルビル2階)



※この印刷物は再生紙を使用しています。