

めいとう ゆめはと

Vol. 75
冬号

編集:めいとうゆめはと編集委員会
発行:社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会
〒465-0025 名古屋市名東区上社1丁目802番地 上社ターミナルビル2階

TEL.052-726-8664
FAX.052-726-8776
MAIL.meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社協

検索

第26回

笑顔のまち ふれあいのまち 心のまちづくり

めいとう福祉まつり

開催します!!

バザー用品も
お待ちしております♪

受付 2月15日(木)~21日(水)
9:30~16:30

受付場所 ①区役所訓練室
②社会福祉協議会

障がいのある方もない方も、区民みんなのふれあいを目的としたこのイベントは26年目を迎えます。模擬店をはじめ、子どもたちも楽しめるスタンプラリーなど、楽しい企画がいっぱい! 皆さまの来場をお待ちしています★



日時 平成30年2月25日(日) 10:00~14:30

場所 名古屋市障害者スポーツセンター(名東区勢子坊2丁目1501番地)
※公共交通機関でお越しください。
(地下鉄「本郷駅」から市バス「幹本郷1系統」乗車、「障害者スポーツセンター」にて下車)

内容

- 音楽やダンス、バルーンパフォーマンスなどのステージ
- 焼きそばや焼き菓子等の模擬店
- バザー、福祉製品等の販売
- 手話や点訳、障がい者スポーツの体験コーナー
- ボランティアや住宅改修など、相談・情報コーナー



お問合せ めいとう福祉まつり実行委員会事務局(名東区社会福祉協議会内)
TEL 052-726-8664 FAX 052-726-8776

体験ブースも
寄ってね!



いいものが見つかる! 福祉製品販売&バザー



福祉製品
手作り品

日用品から洋服まで!
バザー



今年もやります! 60歳の門出を祝う会 ~還暦式~ (第3次地域福祉活動計画事業)

人生の節目となる60歳となる年を迎えた皆さまをお祝いする「60歳の門出を祝う会~還暦式~」を今年も開催いたします。今回は元名古屋市立大学学長の西野仁雄氏をお迎えして、認知症を予防するための生活上の留意点などをお話いただく予定です。また、愛知東邦大学吹奏楽団による演奏もあります。

60歳以外の方も
お越しください!

日時 平成30年1月28日(日) 13:30~16:30

場所 名東文化小劇場(地下鉄上社駅下車すぐ)

内容 講演「生活習慣を改め認知症を予防しよう」

西野 仁雄 元名古屋市立大学学長
愛知東邦大学吹奏楽団による演奏 ほか
※今年度満60歳を迎える方に記念品を贈呈します。



昨年度の愛知東邦大学吹奏楽団による演奏の様子

名東区社協のホームページの
QRコードが完成しました!

http://meito-shakyo.or.jp/

編集委員が
参加しました！



めいとうライフサポーターズ講座

1歩を踏み出す自信につながる

昨年度に引き続き、今年度1回目の「めいとうライフサポーターズ講座」が開催されました。この講座は、日常生活の困りごとを抱えた方々を支援するための研修であり、修了者には生活支援型訪問サービスの従事者資格が与えられます。今回は、6名の方が修了証書を手にされました！

〈研修の流れ〉

1日目：講義



- 利用者の方のとの関係づくりの基本や、認知症について学習

2日目：見学

- 見学コース3つの中から1コースを選び、区内のデイサービス等へ見学に♪

3日目：講義

- 生活支援サービスや、今回の講座を活かしての働き方について、ロールプレイを交えて楽しく学習

【利用者役】洗濯物はここをお願いします。

【ヘルパー役】これはどこに片付けますか？



ロールプレイの様子

〈見学コースの一例：平和が丘コース〉

13時に一社駅を出発し、4時間で4施設を回りました。

3コースに合計
約50名の方が
参加されました！

デイサービスはぐくみ

通所介護

徒歩

あいちほっとデイサービスくぬぎ

通所介護

徒歩 → デイサービスセンター平和が丘 → 徒歩

通所介護

徒歩

グループホームいだか
グループホーム



〈施設を見学して感じたこと〉を伺いました

- ◆ 様々な施設の選択肢があり、自分の生活レベルに応じた支援をしてもらえることが分かった。
- ◆ 傾聴や歌のボランティアなど、自分でも気軽にできそうと意欲を持つことができた。
- ◆ 男性は施設の中でなじめるのか、少し不安に思った。

ロールプレイを体験してみよう

- ◆ わいわい楽しく学ぶことができた。
- ◆ 無駄な時間はなくテキパキやる必要があるが、その中でも利用者さんの健康状態に気を配ることが必要だとわかった。
- ◆ 100%するのではなく、利用者さんができそうなことは一緒にすることが大切だと分かった。
- ◆ 決まりじゃないことを頼まれた時の対処法を学べた。

「ヘルパーが利用者のお宅を訪問してから帰るまで」というテーマで行いました。

講座受講者の感想

- ◆ 勇気や自信がついて、困っている人に声をかけるなど様々な行動に移せるようになった。
- ◆ 耳に入る言葉や情報が、初めて知ることばかりで新鮮だった。
- ◆ 自分の日常生活での経験に利用者の声を取り入れれば、できないことはないと感じた。



修了証書！



修了生のみなさん

平成29年度 〈第2回 めいとうライフサポーターズ講座〉を3月に開講します!!

【開催期間】 3月3日(土)・10日(土)・11日(日)

【内容】 3日、11日は講義、10日は名東区内の施設見学を行います。

※申込などのお問い合わせは社会福祉協議会 鈴木(電話:726-8664)までご連絡ください。
※詳細は「広報なごや2月号」にて掲載予定です。





赤い羽根児童生徒 作品コンクールの 優秀作品のご紹介

区内の小中学校の児童・生徒さんにご応募いただきました赤い羽根協賛児童生徒作品コンクールの優秀作品をご紹介します。
名東区では、書道100点、ポスター95点、計195点の作品の応募があり、その中からポスター、書道それぞれ7点が優秀作品として選出され、愛知県共同募金会へ推薦させていただきました。

ポスターの部



愛知県社会福祉協議会長賞

林 英里さん(藤が丘小学校 2年)



金賞 大澤 実央さん
(藤森中学校 2年)



銀賞 宮本 萱乃さん
(梅森坂小学校 6年)



佳作 谷口 実桜さん
(豊が丘小学校 3年)



佳作 牧野 奈津さん
(西山小学校 1年)



佳作 木村 心春さん
(平和が丘小学校 4年)



佳作 伊藤 歌音さん
(上社中学校 3年)

書道の部



犬飼 美音さん
(上社小学校 3年)



大西 結心さん
(香流小学校 4年)



古橋 陽菜さん
(西山小学校 5年)



高山 香保さん
(極楽小学校 6年)



大橋 莉子さん
(神丘中学校 1年)



山田 純寧さん
(高針台中学校 2年)



渡邊 美玖さん
(猪子石中学校 2年)

開催報告

ふれあい交流ひろば in 梅森坂小学校

10月28日(土)に、『ふれあい交流ひろば in 梅森坂小学校』を開催しました。
このイベントは、地域のふれあい交流の場所づくりとして、梅森坂学区地域福祉推進協議会と本会が共催で実施しています。

今年はあいにくの雨天だったため屋内会場のイベントのみとなり、例年よりも来場者数が少なかったですが、それでも約150人の方に来場していただきました。切り絵や障がい者スポーツ体験、移動児童館、ガチャボンコーナーでは子どもたちがたくさん来て盛り上がりました！ 血管年齢や体組成の測定、各種相談コーナーも大人の方にも多くお越しいただき、楽しく交流できた1日になったのではないのでしょうか。



ガチャボンでは子どもたちの長蛇の列が！
※ガチャボンの収益は名東区内の地域福祉に役立てられます！



移動児童館では体育館にたくさんのミニゲームが設置され子どもたちが夢中で楽しんでました！



毎年好評の血管年齢測定！

めいとうボランティア展 in 藤が丘リニモス広場

11月18日(土)に予定されていた「めいとうボランティア展in藤が丘リニモス広場」は、悪天候のため中止となりました。来年度にご期待ください！

名東区地域福祉活動計画“策定公募委員”募集！

【期間】1月15日(月)～2月16日(金)

名東区が「誰もが安心して暮らせる福祉のまち」になることを目指して、区民の皆さんと一緒に地域福祉活動計画を策定します。
次期の5か年計画の策定にあたり、平成30年3月から約1年かけて一緒に福祉を考え、活動していただく“公募委員”を募集します。
是非、ご応募ください。

応募資格 名東区に在住・在勤・在学等で、月1回程度の会議に出席でき、策定後も計画推進に協力していただける方 募集人数 10名程度 ※書類による選考あり

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、社会福祉協議会へメール・FAX・郵送・持参 ※応募用紙は、本会ホームページのほか区役所、区内コミセン等で配布

いきいき支援センターからのお知らせ

いきいき相談室をご活用ください

高齢者の方が、身近な場所で相談を行うことができるように、いきいき支援センターの他、一定の要件を満たし、研修を受講した居宅介護支援事業所(ケアマネジャーの事業所)が「高齢者いきいき相談室」を開設し、いきいき支援センターと連携しながら、健康・福祉・介護等のご相談を受けています。名東区は13事業所がいきいき相談室として開設しておりますので、ぜひご活用ください。

●名東区の高齢者いきいき相談室一覧(平成29年10月1日現在)

学区	相談室名	住所	電話番号 (FAX番号)	開設日 開設時間
名東区北部いきいき支援センター	コスモ介護プラン	藤森1-251-201	769-4135 (769-4136)	月～金 9:00～18:00
	名東区介護保険事業所	上社1-802 上社ターミナルビル2階	726-8669 (726-8776)	月～金 9:00～17:00
	香南パラダイス 居宅介護支援事業所	香南2-1301-1	760-7315 (760-7316)	月～土 9:00～17:30
	コープあいち福祉 サービス名東居宅	香南2-1302	760-5066 (771-9766)	月～土 9:00～17:00
	居宅介護支援 事業所シエル	明が丘124-2 ami ami annexビル4-C	768-5801 (768-5802)	月～金 9:00～18:00
名東区南部いきいき支援センター	アサヒサンクレーン 在宅介護センター 名古屋指定居宅 介護支援事業所	藤森西町2002-1	776-1191 (772-8681)	月～金 9:00～18:00
	在宅看護センター愛 居宅介護支援事業所名東	八前2-1820	774-0881 (774-0785)	月～金 9:00～17:00
	医療法人香徳会いなか 居宅介護支援事業所	上社4丁目160番地の1 けやきビル2F	701-7600 (709-0701)	月～金 9:00～17:00 土 9:00～13:00
	極楽苑居宅介護 支援事業所	大針一丁目265番地	709-5015 (709-5016)	月～金 9:00～17:00
	夢のぼけっと名東	大針一丁目367番地	709-3681 (709-3682)	月～金 9:00～17:30
西山	名東総合ケアセンター	代万町1丁目 49番地	702-8271 (702-8274)	月～金 9:00～17:00
名東	株式会社名東介護 センター介護相談室	名東本通5-1 メゾン山の神1F	702-6600 (702-5593)	月～土 9:00～18:00
	名東パラダイス 居宅介護支援事業所	名東本通 5丁目8番地	702-2500 (702-2508)	月～土 8:30～17:00

申込み
お問い合わせ先

北部いきいき支援センター TEL 726-8777
北部いきいき支援センター分室 TEL 771-7785
南部いきいき支援センター TEL 720-6121

名東区障害者自立支援 連絡協議会からのお知らせ

自立支援連絡協議会は
保健・医療・福祉等の様々な分野の
人達で構成され、障がいのある方もない方も
住み慣れた地域で安心して暮らせる
地域社会の実現を
目指し活動しています

このところ、内閣府から発信された「我が事・丸ごと」というフレーズが福祉業界でよく聞かれます。これは、地域共生社会の実現に向けて、「地域の様々な課題を、地域住民の主体的な参加も得ながら解決していこう=我が事」「介護・障害・子育てといった従来の分野の壁を取り払って、多様化する地域課題の解決に当たろう=丸ごと」という意味で、これに関する研修会も目立つようになりました。

確かに、介護保険を利用する高齢者夫婦の息子さんに障がいがあり、支援が必要だがどこにもつながっていないとか、子育てに課題を抱えるお母さんの相談をお聞きしていたら、お父さんにも支援が必要であることが分かったとか、様々な相談機関に寄せられる内容は、特定の専門分野だけでは対応が困難であることが増えています。また、きめ細かな生活支援のためには、ご近所の方々のご理解やご協力が欠かせないことも事実です。

地域の様々な困りごとに、まずは関心を持っていただければと思います。

名東区障害者基幹相談支援センターのブログを開設しています。
<http://meito-kan.sblo.jp/>

健康への第1歩

男の料理

普段全く料理をしない、料理をしてみたいけど何から始めたらいいかわからない、というそのあなた!少ない材料・工程で作れる簡単レシピをご紹介します。ぜひ一度チャレンジしてみてください。手作り料理を通して、普段の食卓が楽しくなるといいですね!「作ってみたよ!」の声もお待ちしております。

料理を全くしない
私でも
できました!

新人職員:勢功
※ゆずは使いません

男性もチャレンジ! 簡単レシピ

材料 ・油あげ・・・1つ ・ねぎ・・・適量 必要な道具 ・キッチンバサミ ・オーブントースター(フライパンでも代用可)
・納豆・・・1パック ・爪楊枝

下準備

- 1 キッチンバサミでネギを細かく切る
- 2 納豆にまぜる ※味付けは納豆のタレでOK!
- 3 油あげの上をキッチンバサミで切る
- 4 油あげに指を入れ、袋状に広げる

調理手順

- 1 納豆を油あげの中にいれ、爪楊枝で入口を閉じる
- 2 オーブントースターでカリッとするまで焼く。(1000Wの場合、約4分)

味はついていますが、お好みで醤油などかけてお召し上がりください!



お寄せいただきましたご寄付は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉協議会の事業に活用させていただきます。

寄付者一覧【平成29年9月20日～12月20日受付分、順不同】

- 名東陶芸クラブ様 ●匿名4件
- 西山 昌子様

本会にご寄付いただき、ありがとうございました。



風花ちゃん

社会福祉協議会では、区内のイベント情報やボランティアに関することなど様々な情報をお知らせしています。チラシを置いてありますので、お気軽にお越しください。

広報紙に関するご意見・ご感想などもお待ちしております!

所在地 名古屋市名東区上社1丁目802番地
上社ターミナルビル2階

TEL 052-726-8664

FAX 052-726-8776

MAIL meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社会福祉協議会 名東区介護保険事業所
名東区北部いきいき支援センター
(上社ターミナルビル2階)



※この印刷物は再生紙を使用しています。