

めいとう ゆめはと

Vol. 74

秋号

編集:めいとうゆめはと編集委員会

発行:社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会
〒465-0025 名古屋市名東区上社1丁目802番地 上社ターミナルビル2階

TEL.052-726-8664

FAX.052-726-8776

MAIL.meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社協

検索

「あの人を、すべての人を、支えたい。」 赤い羽根共同募金運動 が始まります!

赤い羽根
共同募金

10月1日▶12月31日

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。
今年もみなさまからのあたたかいご協力をお願いいたします。



昨年度、「ジブラルタ生命保険(株)藤ヶ丘営業所」様のご協力により、地下鉄藤ヶ丘駅周辺にて街頭募金を実施しました。



〈平成29年度共同募金運動ポスター〉

平成29年度
赤い羽根共同募金目安額

14,163,000円

一般募金目標額 — 11,900,000円
歳末募金目標額 — 2,263,000円

街頭募金実施計画

- 10月 2日(月) 【地下鉄「一社駅」周辺】
- 10月 7日(土) 【地下鉄「藤ヶ丘駅」周辺】
協力:ジブラルタ生命保険(株)社員のみなさん
- 11月10日(金) 【名東スポーツセンター】
子育てふれあい広場
- 11月12日(日) 【名東生涯学習センター】
ふれあい生涯学習まつり
協力:名古屋第128団カブスカウト隊のみなさん
- 11月18日(土) 【地下鉄「藤ヶ丘駅」リニモス広場】
めいとうボランティア展

赤い羽根協賛

作品コンクール展示案内

今年も区内の小中学生の皆様から応募していただいた書道・ポスターの作品を、
名東区役所1階ロビーにて展示いたします。

● 11月 6日(月)～10日(金)	西山小、名東小、高針小、猪高小、藤ヶ丘小、香流小
● 11月13日(月)～17日(金)	猪子石小、梅森坂小、蓬来小、本郷小、貴船小、極楽小
● 11月20日(月)～24日(金) ※23日(木)は区役所閉庁日	上社小、豊が丘小、引山小、平和が丘小、 前山小、北一社小、牧の原小
● 11月27日(月)～30日(木)	すべての中学校

※名東区役所の開庁時間(午前9時～午後5時)にご覧いただけます。

ありがとうメッセージの一部を紹介します

障がい児学級・養護学校卒業生の卒業を祝う会(名東区手をつなぐ育成会)

皆様からの温かいご支援のおかげをもちまして、今年も「卒業を祝う会」を開催できました。皆様のご祝辞をいただきまして心あたたまる雰囲気の中、卒業生を祝福することができました。心より御礼申し上げます。



めいとうボランティア展開催します!

日時 11月18日(土) 10:00～15:00
会場 藤ヶ丘リニモス広場

詳しくは中面を
ご覧ください

赤い羽根共同募金の使い道

平成
28年度

赤い羽根共同募金実績額 …… 12,002,535円

- 一般募金実績額 …… 9,979,737円
- 歳末募金実績額 …… 2,022,798円



共同募金運動は、人々が安心して暮らすことのできる福祉コミュニティづくりを目指して、協力し合う「助け合い」の運動です。皆さまの温かいご協力をお願いいたします。

お寄せいただいた募金は今年度、名東区の地域福祉の向上に約74% (8,832,535円) が、県内の社会福祉施設の整備や団体の事業に約26% (3,170,000円) が下記のとおり活用されます。

地域福祉推進のために (2,604,000円)

- ・民生委員・児童委員の活動支援
- ・ふれあい給食サービス事業活動支援
- ・ふれあいいきいきサロン等地域福祉推進のための活動支援 など

22%

障がいのある方のために (480,000円)

- ・広報なごや区版点訳事業
- ・障がい児、者団体活動支援 など

4%

歳末たすけあいに (1,880,798円)

- ・地域福祉推進協議会活動
- ・母子生活支援施設歳末行事支援
- ・小規模作業所歳末行事支援 など

16%

全県域の福祉推進のために (3,170,000円)

- ・社会福祉施設の整備費
- ・社会福祉団体の事業費
- ・募金運動推進活動費 など

26%

高齢者のために (1,334,000円)

- ・ひとり暮らし高齢者友愛訪問事業等
- ・老人クラブ活動支援
- ・学区敬老事業 など

11%

子どもたちのために (1,812,737円)

- ・小中学校合同行事支援 (体育行事、音楽会、作品展など)
- ・子ども会活動支援
- ・学童保育所活動支援 など

15%

共同募金運動推進のために (721,000円)

- ・共同募金PR活動費
- ・共同募金運動資材費 など

6%



学区連絡協議会
(敬老行事)



手をつなぐ育成会
(知的障がい者バスハイク事業)

開催します!!

ふれあい交流ひろば

入場
無料

in 梅森坂小学校

子どもからお年寄りまで皆さんが楽しめる
体験がいっぱい!! ぜひお越しください。

【日時】 10月28日(土) 10:00~12:00

【場所】 梅森坂小学校(名古屋市名東区梅森坂4-201)

地下鉄星ヶ丘駅から市バス 梅森荘行き } いずれも
または地下鉄本郷駅から市バス 地下鉄平針行き } 「梅森荘」下車すぐ

【主な内容】

- ★ 血管年齢測定
- ★ 福祉なんでも相談
- ★ 移動児童館 (ゲームコーナー、乳幼児向け工作)
- ★ 障がい者スポーツ体験 (ポッチャ、スポーツ吹き矢)
- ★ ホールインワン大会・つなひき大会
- ★ 将棋大会
- ★ 模擬店もあるよ! (たません・フランクフルト・おでん・飲み物)
- ★ 切り絵体験
- ★ 地域支え合い事業かんたんアンケート

アンケートに答えていただくと
景品プレゼント!



昨年度大人気だった
カチャポンも
装いを変えて再登場!

毎年大人気の
血管年齢測定!

今年も開催!

in 藤が丘リニモス広場

めいとうボランティア展

「名東区にはどんなボランティアさんがいるのだろうか?」
「ボランティア活動してみたい!」「自分に出来るボランティアはあるのかな?」といった疑問や思いを持っているあなた! 入退場自由、今年は土曜開催なのでぜひ気軽にのぞきに
来てください!!

【日時】 11月18日(土) 10:00~15:00

【会場】 藤が丘リニモス広場 (地下鉄「藤が丘駅」東側)

内容

- ・ボランティアを募集している団体や施設などのブース
- ・ボランティアによる音楽、ダンスなどのステージパフォーマンス
- ・ボランティア活動などの体験コーナー
- ・景品ゲット! スタンプラリー

昨年度の様子



ステージイベント



各ブース必見!

ようこそ! ボランティアセンターへ

食欲の秋、運動の秋、**ボランティアの秋!!** ということで、みなさんにボランティアセンターのご紹介をしたいと思います。いつでも・どこでも・誰でも参加できる活動であるボランティアについて皆さんに少しでも知っていただくために、今回は名東区に登録してくださっているグループを取材してきました!

名東区ボランティア数

団体: 139グループ(5501人)

個人: 305人 H29.3現在

登録ボランティア紹介

なごやかボランティアめいとう



『なごやかボランティアめいとう』は、ヘルパー*の経験を活かし、日常生活で困りごとを抱える方に必要なお手伝いを行っているグループです。現在、活動を始めて4年目で、15人で活動しています。社会福祉協議会と連携し、「**楽しい時間を一緒に過ごす**」をモットーに活動されています。

*名東区介護保険事業所に登録している訪問介護ヘルパー(なごやかスタッフ)

● 今回毎月1回行われている、定例会を取材してきました。

会議では、一ヶ月の活動報告など和気あいあいとした雰囲気の中で話されていました。

活動のルール

- 活動時間によって利用料をいただきます。(1時間以内100円、超えると1時間ごとに100円)
- 9時~17時の間で、自宅内は1時間以内の活動を基本としていますが、相談に応じます。

例えば...

- 自宅内での話し相手
- 一緒に外出
- 代行サービスなど

ボランティアの声

- 利用者の方とともに私たちも楽しんで、ボランティアをしています。
- 一緒に活動する仲間が増えると嬉しいわ。なごやかスタッフの経験がある方、お待ちしております!



利用者の声

- 外出のサポートをお願いしています。皆さんとは気楽に接することができ、お話の内容も経験豊富だけに興味深く、楽しんで利用できています。

取材者の感想

- ヘルパー経験が生かされている活動だと感じた。
- 無理をしないで活動されていることは、ボランティア活動を長く継続させるポイント!と共感した。
- 依頼者さんの心に寄り添うやさしい時間が流れているように思われました。



会議の様子

「なごやかボランティアめいとう」に関するお問合せは、下記連絡先まで。

お待ちしております!!

名東区ボランティアセンター



地域住民の身近なボランティア活動の拠点として、ボランティアに関する情報提供、相談、講座開催など総合的な支援を行っています。お気軽に下記連絡先まで、お問合せください。

ボランティア保険への加入受付を行っています。

ボランティア活動中、ボランティア自身がケガをした(損害事故)、他人にケガをさせてしまった、他人の物を壊してしまった(賠償事故)などの事故を幅広く補償します。年間保険料**250円、300円、350円の3タイプ**をご用意しております。(他、天災プランもあり)



名東区ボランティアセンター(担当:勢力) 名東区上社1-802(上社駅、名東文化小劇場と同じビルの2階) TEL:052-726-8664 FAX:052-726-8776

開催報告!!

ふれあい交流会

中高生・大学生のボランティアが大活躍!

8月29日、名東区手をつなぐ育成会さんと共催で、障がいのある子どもたちと中高生、大学生ボランティアの交流イベント「ふれあい交流会」を開催しました。

子どもたち23名、ボランティア18名が参加し、1日を通して、運動や料理、工作などを一緒に楽しみました。参加した子どもたちもボランティアも、笑顔が絶えない1日となりました。

ボランティアの声

- 子どもたちと関わっていくうちに、自然と仲良く接することができた。
- 最初はすごく緊張したけれど、今まで体験した事のない経験ができて嬉しかった。
- 子どもたちから元気やパワーをもらった気がします。

※この事業は賛助会費を財源に行いました。

パラシュートで運動



みんなで作ったパフェご飯



ペットボトルバスズカづくり

いきいき支援センターからのお知らせ

はいかい高齢者おかえり支援事業

「はいかい高齢者おかえり支援事業」って何？

認知症の方が行方不明となった場合に、家族等の依頼により、その方の身体的特徴や服装などの情報を、おかえり支援サポーターや協力事業者にもメールで配信し、情報提供をお願いするものです。



模擬訓練を開催します

はいかい高齢者おかえり支援事業の模擬訓練を下記のとおり2回開催します。模擬訓練では地域住民の方々に対し、認知症の方がはいかいしているとの想定のもと、はいかい高齢者役の方へ声かけを行います。また、11月の訓練では警察への通報体験を行う予定です。

1回目 日時：平成29年10月13日(金)
●10:30～11:00
●14:00～14:30(2回開催)
場所：イオンメイトピア店



※当日はめいとう介護フェアが開催されていて、その中で訓練を行います。

2回目 日時：平成29年11月25日(土) ●10:00～11:00
場所：一社駅・上社駅周辺

11月15日(水) ●13:30～ 事前説明会・認知症についての勉強会を行います。

※詳細が決まりましたら、区役所・いきいき支援センターでチラシを配布し、facebookでもご案内します。当日は、おかえり支援サポーター・協力事業者にもメールを配信します。ぜひ、事前にサポーター登録をお願いします。
上記QRコードよりアクセスしていただくか、okaeri@sg-m.jpに空メールを送信してください。登録に関するメールが届きます。

お問い合わせ先 北部いきいき支援センター TEL 726-8777
北部いきいき支援センター分室 TEL 771-7785
南部いきいき支援センター TEL 720-6121

名東区障害者自立支援連絡協議会からのお知らせ

自立支援連絡協議会は保健・医療・福祉等の様々な分野の人達で構成され、障がいのある方もない方も住み慣れた地域で安心して暮らせる地域社会の実現を目指し活動しています

4つの専門部会から
役立つ情報をお知らせします

まもる しる うごく そだつ

名東区障害者自立支援連絡協議会には全体会と4つの専門部会があり、テーマ毎に地域課題の解決に向けて話し合っています。

このところ、障害福祉業界も「人手不足」が叫ばれており、各事業所がスタッフ確保に苦慮しています。特に、障がいのある方々の地域生活を支えるのに欠かせないヘルパーさんの不足は大きな課題です。

そこで同じような悩みを抱える高齢者福祉の分野とタッグを組み、名東区介護保険関係事業者連絡会さんと一緒に、

▶11月18日(土) 名東区在宅サービスセンター(上社ターミナルビル2階)にて「介護有資格者復活講座～ヘルパー発掘大作戦!!～」を開催することとなりました。

「広報なごや」への掲載をはじめ、名東区役所や駅、ハローワーク等に案内チラシを設置予定ですので、ぜひお問い合わせ・お申し込み下さい。もちろん、口コミ拡散も大歓迎です。

介護有資格者復活講座 ～ヘルパー発掘大作戦!!～

開催日：11月18日(土) 14:00～16:00

場 所：名東区在宅サービスセンター(上社ターミナルビル2階)

問合せ：名東区介護保険関係事業者連絡会事務局(名東区介護保険事業所内)

052-726-8669

名東区障害者基幹相談支援センターのブログを開発しています。
<http://meito-kikan.sblo.jp/>

健康への第1歩

体操で筋力アップ



つま先立ち運動(つま先から足首にかけての筋力アップ)

- 1 椅子の背もたれを持って、まっすぐに立ちます。
- 2 椅子の背もたれを離さないように、両足のつま先でできるだけ高く身体を持ち上げます。
- 3 身体を元の位置にゆっくり下げます。

※余裕のある方は、片方の足でやってみましょう。
※安全な場所で行いましょう。

今年の夏は、大気が不安定でゲリラ雷雨が多かったですね。この記事がお手元に届く頃には、きっと過ごしやすい気候になっているかと思えます。

さて、「スポーツの秋」に相応しく、今回も転倒予防のために、室内で簡単にできる体操をご紹介します。体操の前には、手足をほぐす等準備運動をしてから、行いましょう。

また、息を止めないように声を出しながら、ゆっくりと行いましょう。「夕焼け小焼け」「小さい秋」等、4拍子の季節の歌に合わせて行ってみてはいかがでしょうか。歌うことも、お口の体操になりますよ。



(北部いきいき支援センター看護師 陸井・戸田)



お寄せいただきましたご寄付は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉協議会の事業に活用させていただきます。

寄付者一覧【平成29年6月13日～9月20日受付分、順不同、敬称略】

- 伊藤 和幸 ●山田 豊
- 名古屋ヤクルト販売株式会社 ●長谷川 葉子

本会にご寄付いただき、ありがとうございました。



風花ちゃん

社会福祉協議会では、区内のイベント情報やボランティアに関する事など様々な情報をお知らせしています。チラシを置いてありますので、お気軽にお越しください。

広報紙に関するご意見・ご感想などもお待ちしております!

所在地 名古屋市名東区上社1丁目802番地
上社ターミナルビル2階
TEL 052-726-8664
FAX 052-726-8776
MAIL meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社会福祉協議会 名東区介護保険事業所
名東区北部いきいき支援センター
(上社ターミナルビル2階)



※この印刷物は再生紙を使用しています。