

めいとう

ゆめはと

Vol.73

夏号

編集：めいとうゆめはと編集委員会

発行：社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会
〒465-0025 名古屋市名東区上社1丁目802番地 上社ターミナルビル2階

TEL.052-726-8664

FAX.052-726-8776

MAIL.meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社協

検索

平成29年度 社会福祉協議会賛助会員募集！！



あなたも地域の
サポーターになりませんか？

本会では、福祉のまちづくりを目的とした、様々な地域福祉事業を展開しています。これらの事業を継続するためには、引き続き皆様のご理解が必要となります。今年度も、一人でも多くの皆様からのご支援をお願い申し上げます。

賛助会費の使いみちの例



・60歳の門出を祝う会～還暦式～の開催



・めいとうボランティア展の開催



・めいとう福祉まつりの開催

このほか、ふれあい交流会、ふれあい交流ひろばの開催（3面参照）、ボランティア情報紙「きら星めいとう」、本会広報紙「めいとうゆめはと」の発行など

- 賛助会費は、本会窓口で随時受け付けしております。また、郵便振込みでも承ります。
- 賛助会員になっていただきますと、本会広報紙「めいとうゆめはと」の送付をはじめ、福祉情報をお届けいたします。
- 賛助会費は、所得税（寄附金控除）および法人税（損金算入）の税制の対象となります。

会費（1口）	個人	年間	1,000 円
	法人・団体	年間	10,000 円
平成 28 年度実績	個人	723 名	1,478,000 円
	法人・団体	19 法人・団体	190,000 円

<お振込み先>

ゆうちょ銀行 **〇八九（ゼロハチキュウ）店**
当座 **0078979**

名 義：社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会

※専用の振込用紙をご利用いただくと振込手数料がかかりません。
お問い合わせいただければ、会費払込取扱票（郵便振替）をお届けします。



28年度 法人・団体の賛助会員（順不同、敬称略）

猪高運輸株式会社、医療法人桂名会木村病院、大垣共立銀行西山支店、瀬戸信用金庫西山支店、ユウトク株式会社、有限会社ハヤノ、株式会社名東介護センター、照が丘クリニック、竹内新聞店、株式会社東和建設、アサヒサンクリーン、丸茂病院、中京銀行高針支店、なごや農協猪高支店、白楊会病院、世界救世教いづのめ教団、東山遊園株式会社、ほがらか会、株式会社クレシヤス

ふれあい交流会 ボランティア募集

日時：8月29日(火) 10:00～16:00 名古屋市障害者スポーツセンター
※8月28日(月) 10:00～事前説明会を行います。



詳しくは、第3面をご覧ください。

めいとう介護フェア2017

日時：10月13日(金) 10:00～16:00
場所：イオンメイトピア店 1階中央催事場（名東区高間町 501-1）

楽しい企画を
用意しています。
お楽しみに！！



特別企画！ サロン運営座談会

名東区社会福祉協議会では、地域住民の皆さんが、気軽に集い交流できる場（サロン）を区内に広げるべく、各所で立ち上げの支援等を行っています。平成29年4月現在、96ヶ所のサロンが開設されています。

今回は区内6つのサロン運営者の皆さんに集まっていただき、各サロンの工夫・特徴や悩みなどについて“フリップトーク”形式でお話していただきました。そこには、サロン運営の“ヒント”がたくさん見つけれられました。



トーク①

サロンのウリは何ですか？



- ◆こだわりのコーヒーカップ…今日はどんなカップかな、とわくわく。気分が変わって良い。
- ◇おいしいコーヒーや日本茶…お茶も味が変わると「おかわりある？」と言われ、嬉しかった。
- ◆毎週集まる参加者の「心の発散」の場になっている気がする。



トーク②

やってよかった企画は？



- ◇たこ焼きパーティー…みんなでわいわい楽しめる。参加者それぞれに役割ができて良かった。
- ◆血管年齢測定…健康系の企画は、皆さん興味津々。
- ◇作品づくり…簡単なものでも自分で完成させるので、皆さん喜んで持ち帰られていました。



トーク③

どうしたらもっと多くの人（特に男性）に来てもらえるかな？

参加者のみんなに意見や感想を聞いてみるのが大切よ！

1人ポツンとなることがないように、積極的に声かけをしている。

サロンは“おしゃべり”が目的だからイベントにこだわらなくていいのよ。

イラストの入った分かりやすいチラシを配るといいかも！



人数に合った会場でやることも大切ね！

などなど、多数激励のご意見ができました。

トーク④

担い手の確保が今後の課題となっているところもあるようですが…



サロン運営者のみでなく、参加者にも役割を持ってもらい、みんなでつくっていけば良いのよ。

運営ボランティアの会合をやっています。

代表者が変わっても、サロンをずっと続けていけるようにすることが大事ね。

そうそう、地域の人を巻き込んでいくことが大切！



サロンの運営状況について質問が飛び交ったり、アドバイスする場面がみられたり、「より良いサロンにしたい」という思いが伝わる、熱のこもった座談会でした。皆さんぜひ一度、お近くのサロンに足を運んでみてください。

○参加された皆さんの感想

- ・サロンの進め方や理想のあり方など、みな様々だということが分かった。
- ・地域性をとても感じた。
- ・楽しくお話ができ、とても良い機会になりました。

○取材者の感想

- ・地域で高齢者が孤立しない仕組みが保たれるよう期待しています。
- ・サロンに参加するきっかけを作ることが大切だと思った。これからも声かけを続けていきたい。

サロンでお待ちしています！



左から、社協職員、愛知さん（さろんすきっぷ）、廣瀬さん（梅森坂西あやめサロン）、青木さん（ふれあいサロン花みずき）、菅根田さん（カフェ・笑・タイム）、鈴木さん（さくらカフェ高針）、伊藤さん（ふじのきカフェ）、笹江さん（さくらカフェ高針）

<座談会参加サロン 基本情報>

学区	サロン名	曜日	時間	場所	参加費
① 蓬来	ふれあいサロン花みずき	毎週日曜	10時～13時	猪子石荘第1集会所	200円
② 平和が丘	カフェ・笑・タイム	毎月第1水曜	13時～15時	平和が丘コミュニティセンター	100円
③ 豊が丘	ふじのきカフェ	毎月第2水曜	10時～12時	藤の木団地集会所	100円
④ 高針	さくらカフェ高針	毎月第2火曜	10時～12時	新屋敷公会堂／蓮教寺	100円
⑤ 前山	さろんすきっぷ	毎月第1火曜	13時～15時	障害者支援施設 杜の家	500円
⑥ 梅森坂	梅森坂西あやめサロン	毎月第3水曜	10時～12時	県営梅森坂住宅集会所	100円



☆他にも区内各所でサロンを開催しています。お問い合わせは、名東区社会福祉協議会（担当：夏目・高原 TEL：052-726-8664）まで

7月・8月のイベント情報

出張

「お試しはつらつ」 開催します!!

65歳以上の方を対象とした介護予防事業「高齢者はつらつ 長寿推進事業」は、区内8か所で実施しています。「もっとたくさんの人に参加してもらいたい!」と、今回はいつもの会場を飛び出して、「出張!お試しはつらつ!」を開催します。「『はつらつ』ってなあに?」「家から出たいけどきっかけがない・・・」という方に、是非この機会にご参加ください!

日時・場所

- ① 7月20日(木) 10:00~12:00
名東区社会福祉協議会
(上社駅・名東文化小劇場と同じビルの2階)
- ② 7月21日(金) 13:30~15:30
貴船コミュニティセンター
(勢子坊2-1304-2 障害者スポーツセンターより徒歩5分)

対象

65歳以上で、この事業に参加したことのない方
(各日25名程度)

申込

7月18日(火)までに、下記までお申し込みください。

話題の
「ふまねっと」
も行います!



★後期開催(10月~来年3月末)の参加者は、8月より募集を行います。「広報なごや8月号」をご覧ください。

申込先

名東区社会福祉協議会(名東区上社1-802 上社ターミナルビル2階 名東区在宅サービスセンター内)
TEL: 052-726-8664、FAX: 052-726-8776 Eメール: MeitoVC@nagoya-shakyo.or.jp

『ふれあい交流会』で

ボランティアに チャレンジ!

学生必見

「ふれあい交流会」は、名東区手をつなぐ育成会さんと共催で行っている、知的障がいのある子どもたちと中高生・大学生のボランティアの交流イベントです。

障がいのある子どもたちと、体を動かしたり、料理をつくったりなど、一緒に楽しみませんか。人と接することが好きな人、新しい何かにチャレンジしたい人など募集しています!!

日時・場所

8月29日(火) 10:00~16:00
名古屋市障害者スポーツセンター
(名東区勢子坊二丁目1501)



<事前説明会>

8月28日(月) 10:00~12:00
名東区社会福祉協議会(上社駅・名東文化小劇場と同じビルの2階)

対象

区内在住・在学の中学生・高校生、
ボランティア活動に関心のある大学生・専門学校生

定員 20名

(申込多数の場合は抽選)

交通費

自宅から会場までの往復の交通費を支給します
(1日あたりの交通費が850円を超える場合、
850円を上限に支給します)

申込

8月4日(金)までに、下記まで
氏名、住所、電話番号、学校名、学年を
ご連絡ください。



ふれあい交流会(昨年度の様子)

**開催
報告**

ふれあい交流ひろば in 貴船小学校

前日の雨から考えられないくらいの晴天に恵まれた5月14日(日)、『ふれあい交流ひろば in 貴船小学校』が開催されました。このイベントは、ふれあい交流の場所づくりとして、貴船学区地域福祉推進協議会と本会が共催で実施しています。

今年は約750人もの方が来場しました。今年度も子どもから大人まで楽しめるイベントとなったようでした。

地域で世代間交流ができる行事が名東区内のいろんな場所で増えていくと良いですね。



障がい者スポーツ
体験コーナーでの
スポーツ吹き矢体験!
得点ランキング上位を
目指してみんな真剣!



老若男女に
好評の
切り絵体験



今年も大人気
バランストンボ工作。
リング飛行機作りも
大好評でした!



いきいき支援センターからのお知らせ

認知症カフェのご案内

認知症カフェは、認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職など、認知症に関心のある誰もが気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を行う場所です。

いきいき支援センターでは、今後も認知症カフェを増やしていこうと検討しており、運営していただける方や開催できそうな場所を探しています。

ご興味のある方は、ぜひいきいき支援センターまでお電話ください。



カフェ名	開催日時	会場	参加費
やまてかふえ	第1月曜日 13:30~15:30	有料老人ホーム四季の華 (名東区山の手2-802)	200円
香流川サロン	第2金曜日 10:00~12:00	北医療生協東部訪問看護ステーション (名東区香南2-1302) (高木ビル2階)	100円
認知症カフェ あかり	第1・3火曜日 13:30~16:00	医療法人杉山会 ケアハウスシーダーヒルズ (名東区社台3-19-1)	100円
メイちゃん カフェ	第2火曜日 14:30~16:30	メイトウホスピタル (名東区上社3-1911)	300円
カフェ花水木	第3金曜日 14:00~16:00	名東老人保健施設 (名東区大針3-118)	0円
カフェあいあい	第1・3金曜日 10:30~12:30	NPO法人たすけあい ワークス・コレティブ・愛・1 (名東区石が根町85) (高重ビル101)	200円
えんカフェ ごらく	第2木曜日 13:30~15:30	デイサービスセンター極楽苑 (名東区大針1-265)	200円
はぐくみカフェ	第3土曜日 14:00~16:00	デイサービスはぐくみ (名東区高社1-16) (東昭ビル102号)	100円

認知症カフェは、すべて事前予約不要です。ご興味のある方は、ぜひ会場へお越しください。

申込み・
お問い合わせ先

北部いきいき支援センター TEL:726-8777
北部いきいき支援センター 分室 TEL:771-7785
南部いきいき支援センター TEL:720-6121



名東区障害者 自立支援連絡協議会 からのお知らせ



4つの専門部会から
役立つ情報をお知らせします

まもる しる うごく そだつ

ー自立支援連絡協議会は保健・医療・福祉等の様々な分野の人達で構成され、障がいのある方もない方も住み慣れた地域で安心して暮らせる地域社会の実現を目指し活動していますー

名東区障害者自立支援連絡協議会には4つの専門部会があり、テーマ毎に地域課題の解決に向けて話し合っています。

「うごく部会」では、ヘルパーさんとの外出の参考になれば…という思いから、おでかけ情報『どこいこめいと』を発行しています。季節ごとのイベントやエリアの情報などを、部会のメンバーが実際に街へ出て情報を集めています。今回は今話題の金城ふ頭をはじめとしたあおなみ線エリアの楽しめる情報を発信する予定です。お楽しみに。

発行後は、区役所福祉課や保健所に置いてもらっていますが、部数に限りもあります。過去の『どこいこめいと』も含めて、名東区障害者基幹相談支援センターのブログに掲載していますので、ぜひ活用ください。



*名東区障害者基幹相談支援センターの
ブログを開設しています。
<http://meito-kan.sblo.jp/>



健康への第1歩 ～体操で筋力アップ～

暑くなり、熱中症が心配になる時期になりました。のどが渇く前にこまめに水分を取ったり、涼しい環境を作って熱中症にならないように、ご注意ください。

今回も転倒予防のために、室内で簡単にできる体操をご紹介します。体操の前には、手足をほぐす等準備運動をしてから行いましょう。また、息を止めないように声を出しながらゆっくりと行いましょう。

季節の歌で「われは海の子」「夏の思い出」など、4拍子の歌に合わせて行ってみるのはいかがでしょうか。

痛みや病気で動きに制限がある場合は、無理をしないようにしてください。

足開き運動 (股関節まわりの筋力アップ)

- ① 椅子の後ろに立ち、背もたれを持ってまっすぐ立ちます。
- ② 膝や腰を曲げることなく、片方も足をまっすぐ横に開いてください。(1・2・3・4) ※足の指は前を向いているようにしましょう。
- ③ 足を元の位置まで下げます。(5・6・7・8)
- ④ 反対の足と交互にやりましょう。

(名東区北部いきいき支援センター 看護師 陸井・戸田)

わ～れは♪
う～みの～こ♪



平成28年熊本地震災害義援金 受付期間延長のお知らせ

熊本地震で被災された方々を支援するための義援金を引き続き受付しています。義援金は本会窓口でも受付しています。皆さまのご支援、お待ちしております。(受付期間:平成30年3月31日まで)



お寄せいただきましたご寄付は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉協議会の事業に活用させていただきます。

本会にご寄付いただき、ありがとうございました。
(平成29年4月15日～平成29年6月12日受付分)

- 吉安 巧一
- 名東区社会福祉協議会職員有志

(順不同、敬称略)

皆さまからの温かいご寄付をお待ちしております。



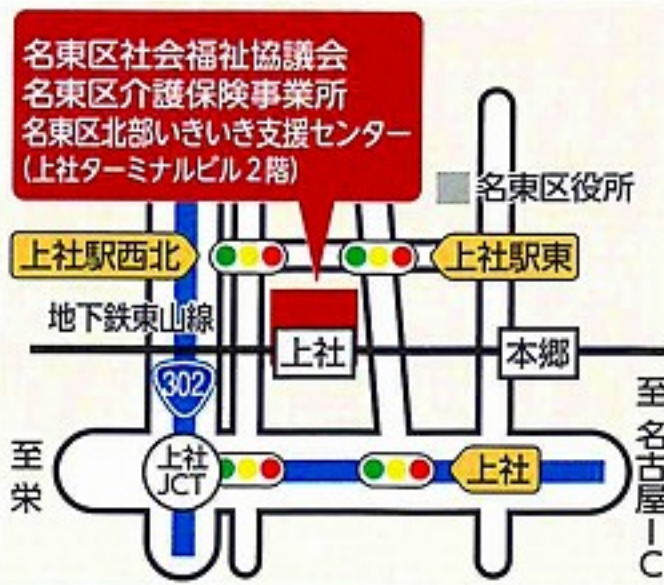
風花ちゃん

社会福祉協議会では、区内のイベント情報やボランティアに関することなど様々な情報をお知らせしています。チラシを置いてありますので、お気軽にお越しください。

広報紙に関するご意見・ご感想などもお待ちしております！

所在地/名古屋市名東区上社1丁目802番地
上社ターミナルビル2階

TEL:052-726-8664 FAX:052-726-8776
MAIL:meitovc@nagoya-shakyo.or.jp



※この印刷物は再生紙を使用しています。