

めいとう ゆめはと



編集：めいとうゆめはと編集委員会
発行：社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会
〒465-0025 名古屋市名東区上社1丁目802番地 上社ターミナルビル2階

TEL.052-726-8664
FAX.052-726-8776
MAIL.meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社協

検索

地域支えあい事業 始まっています!

昨年10月からスタートした「地域支えあい事業」も約半年が経ちました。
事業開始から地域の様々な「困りごと」に応えられてきた現場取材してきました。

<地域支えあい事業とは?>

高齢者の方や障がいのある方のちょっとした困りごとを、ご近所ボランティアがお手伝いして解決する事業です。地域の誰でもボランティアとして参加することができます。

学区の地域福祉推進協議会が主体となって運営しています。

【引山学区「てつだい隊」相談窓口 (H29.1.23取材)】

毎週月・木曜日午後引山コミュニティセンターにて開設している窓口には、3名のボランティアコーディネーターが困りごと相談の受付をしています。引山学区は現在42名のご近所ボランティア登録者がいて、寄せられた困りごとの対応にあたっています。

開始から3カ月で依頼内容は28件で、庭木の剪定やゴミだしなどだそうです。なかなか人には頼みにくいようなことも、この相談窓口を通じて頼めるとあって、「この事業が必要な人はたくさんいるはず。もっとPRしないと」と意気込みを話してくださいました。

～ 報告書類作成の様子～
ボランティアコーディネーターは、ボランティア活動者の報告など、事務も担当しています。



引山学区てつだい隊 キャラクター名前募集中!

※引山学区では「てつだい隊」と名付け、活動しています



お困りごと お手伝いします!

- ゴミだし
- 庭の草取り
- 買い物のお手伝い
- などなど、
- まずはご相談ください!



相談窓口の前には、
窓口オープン
の看板を設置。

<引山学区「てつだい隊」相談窓口>

受付日：月/木 13:00～16:00
場 所：コミュニティセンター談話室
連絡先：090-1744-6440 ※受付時間内のみ連絡可

その他
2学区でも
実施中!



【梅森坂学区】

受付日：月 9:00～12:00 / 木 13:00～16:00
場 所：コミュニティセンター調理室 連絡先：080-4522-4876

※受付時間内のみ
連絡可

【藤が丘学区】

受付日：水/金 9:00～12:00
場 所：コミュニティセンター談話室 連絡先：080-3063-7705

※受付時間内のみ
連絡可

『さろん♥すてつぷ』開催します!

サロンを立ち上げたい方
今のサロンをさらに良くしたい方
知って得するサロンです!



【平成29年度】

開催日時：毎月20日(※土日祝除く) 10:00～12:00

開催日程：6月、7月、9月、10月、11月、12月、2月、3月

会 場：名東区在宅サービスセンター 研修室



<交流会の様子>

平成29年度 事業計画 (主なもの)

★地域福祉活動の推進

- ・地域支えあい事業の実施 (1面参照)
- ・ふれあい・いきいきサロンの整備 (1面参照)
- ・高齢者はつらつ長寿推進事業の実施【写真①】
- ・地域福祉推進協議会への支援
- ・ふれあい給食サービス事業への支援【写真②】



★ボランティア活動の振興

- ・めいとうボランティア展の開催【写真③】
- ・ふれあい交流会の開催【写真④】
- ・ボランティア入門講座の実施
- ・福祉教育の推進



★その他の事業

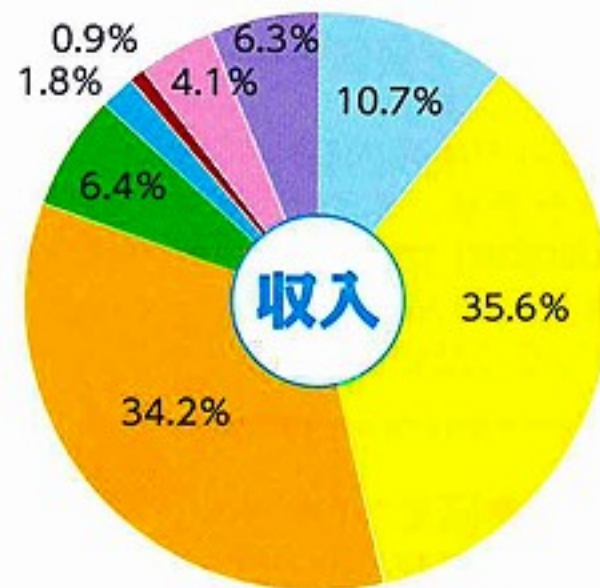
- ・名東児童館の運営【写真⑤】
- ・各種団体事業への助成
- ・障がい、低所得世帯への貸付
- ・赤い羽根共同募金運動への協力 (下段参照)



★第3次地域福祉活動計画の推進

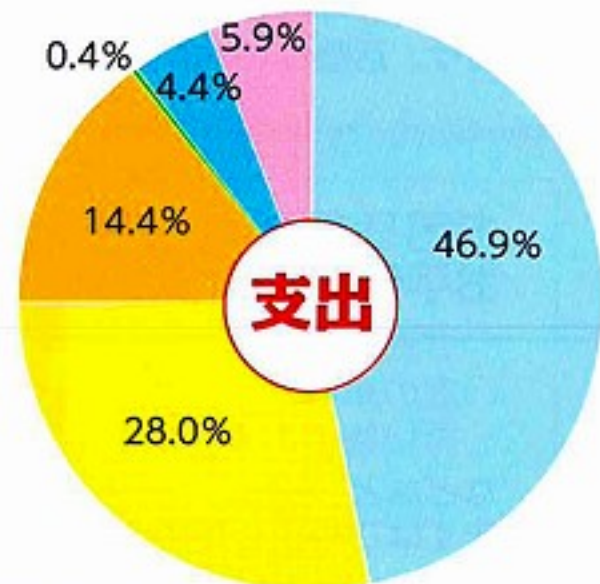
- ・60歳の門出を祝う会～還暦式～の開催 (3面参照)
- ・めいとうライフサポーターズ講座の開催 (3面参照)
- ・一芸ボランティア登録の実施

平成29年度
収支予算額



市補助金	10.7%
市社協助成金	35.6%
受託金 (市・県社協)	34.2%
共同募金配分金	6.4%
会費・賛助会費・寄付金	1.8%
事業収入 (児童館)	0.9%
繰越金	4.1%
その他	6.3%

収入133,095,000円



法人の運営 (在宅サービスセンター管理含む)	46.9%
名東児童館の運営【写真⑤】	28.0%
地域福祉活動の推進【写真①,②】	14.4%
ボランティア活動の振興【写真③,④】	0.4%
各種福祉事業 (助成事業等)	4.4%
その他 (地域福祉基金積立など)	5.9%

支出133,095,000円

平成28年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動実績報告

ご協力ありがとうございました

昨年度皆様からお寄せいただいた募金は、名東区の地域福祉活動を始め、社会福祉施設の支援や地域福祉推進のための様々な活動のために役立てられます。多大なご協力をありがとうございました。



●赤い羽根共同募金	9,979,737 円
戸別募金	7,934,235 円
法人募金	716,800 円
職域募金	96,364 円
学校募金	892,433 円
街頭その他	339,905 円

●歳末たすけあい募金 2,022,798 円

開催レポート

今年1～3月に開催された
イベントを紹介します

『めいとうライフサポーターズ講座』

〈開催期間：3月14日～24日〉

NEW!



グループワークの様子



施設見学の様子



修了証書の授与

めいとうライフサポーターズ講座は、日常生活の困りごとを抱えた方々を支援する担い手を養成するための講座で、今回が初めての開催です。19歳から74歳までの12名の方に参加いただき、介護や福祉の基礎知識を学ぶ2日間の講義と施設見学会のあわせて3日間の講座を受講していただきました。

この講座は高齢者日常生活支援研修同等研修として名古屋市から認定された講座でもあり、12名全員が見事修了され修了証書を受け取られました。

修了者の方には今後それぞれの地域で地域活動やボランティア活動などへできる範囲で関わっていただけることを願っています。

平成29年度も2回程度開催を予定しています。ご興味のある方は社会福祉協議会までお問い合わせください。

～アンケートから～

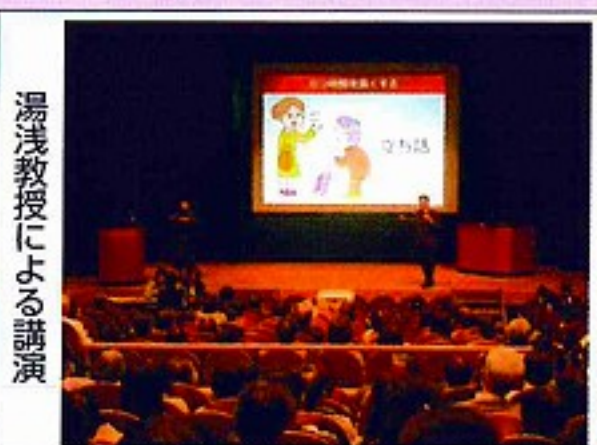
- ・幅広い年齢の方々との出会いやグループワークなど楽しく学ぶことができた
- ・地域での関わりが薄い中、私達に出来ることはたくさんある、そしてやらなければ、と強く思いました

平成28年度

還暦式

1月29日(日)に、名東文化小劇場において、『平成28年度名東区還暦式』を開催しました。

このイベントは、還暦という人生の節目を迎えた方々をお祝いするとともに、地域活動のきっかけづくりとすることを目的に、市内で唯一名東区のみで開催しており、今回で3回目となりました。



湯浅教授による講演



愛知東邦大学吹奏楽団
による記念演奏



つきたてのお餅を振る舞う



第25回 めいとう福祉まつり

大盛況!

2月26日(日)に名東スポーツセンターで25回目となる「めいとう福祉まつり」が開催されました。

これまで開催していた障害者スポーツセンターの改修工事に伴い、会場を変更しての開催となりましたが、約3500名の方にご来場いただき、盛況のうちに終わることができました。また今回の会場では、会場内にすべてのブースが一カ所で設置でき、これまで参加者が少なかった福祉体験にも、老若男女問わず、多くの方に体験していただくことができました。

毎年、年明けから「今度の福祉まつりはいつ?」と問い合わせが入るほど、名東区でも認知度が上がってきたこのイベント。誰もが集えて楽しめる「福祉まつり」をこれからも一緒に作りましょう!



※バザーへ物品提供いただいた皆様、運営にご協力いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。



いきいき支援センターからのお知らせ



認知症サポーター養成講座のご案内



認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けるためには、より多くの方々に認知症について正しく理解していただくことが必要です。いきいき支援センターでは、認知症に対する理解を深め、認知症の方や家族を温かい目で見守る認知症サポーターを養成するための講座を、以下のとおり予定しています。約1時間半で完結する講座です。(詳しい日時は下記をご覧ください。)

なお、この講座を受講された方には、認知症サポーターの証として『オレンジリング』をお渡しします。認知症の人を支える『応援者』になりましょう!

【平成29年度定期講座開催日時】

日にち	時間	開催場所
6/15(木)	13:30 ~15:00	名東区在宅サービスセンター研修室
9/15(金)		名東区役所第8会議室
11/20(月)		名東区役所第2会議室
1/24(水)		木村病院3階会議室
3/13(火)		名東区在宅サービスセンター研修室

※事前申込制です。参加希望される方はいきいき支援センターまでご連絡ください。
※名東区在宅サービスセンターは名東区社会福祉協議会と同じ場所です。

開催場所：名東区内どこでもお伺いします。
(北部・南部いきいきにお越しいただき開催することもできます)

出前講座も行っています。

開催日時：都合の良い日時をお知らせください。

所要時間：1時間~1時間半程度

利用料金：無料(教材はすべてご用意します!)

参加人数：何人でも構いません。

※詳しくは、いきいき支援センターまでお問い合わせください。



【お問合せはこちらへ!】

北部いきいき支援センター TEL:726-8777
(担当学区：猪高・猪子石・北一社・平和が丘・蓬来)

北部いきいき支援センター分室 TEL:771-7785
(担当学区：香流・引山・藤が丘・本郷・豊が丘)

南部いきいき支援センター TEL:720-6121
(担当学区：梅森坂・上社・貴船・極楽・高針・西山・前山・牧の原・名東)



いきいき支援センターは、高齢者のみなさまの身近な相談窓口として、名古屋市から委託を受けた法人が運営しています。

名東区障害者自立支援連絡協議会からのお知らせ



4つの専門部会から
役立つ情報をお知らせします

まもる しる うごく そだつ

ー自立支援連絡協議会は保健・医療・福祉等の様々な分野の人達で構成され、障がいのある方もない方も住み慣れた地域で安心して暮らせる地域社会の実現を目指し活動していますー

名東区では平成22年度より、区政運営方針における取組として、「ハート・リンク」というカタログを発行しています。このカタログは、名東区にお住まいの障がいのある方々が通所されている、名東区及び近隣市・区の障害福祉事業所の製品を紹介するもので、多くの区民のみなさまに福祉事業所やその製品を知っていただき、販売を促進することを目指して制作されています。

「ハート・リンク」は2年ごとに改訂を重ねており、このたび平成28年度に改訂したものが完成しましたので、区役所福祉課・保健所等にて配布させていただく予定です。ぜひ手に取ってご覧いただき、興味を持たれた製品にはお問い合わせいただければ、と考えています。

また、「ハート・リンク」の情報は、名東区役所のホームページでもご覧いただけます。名東区のトップページの「サイト内検索」で、「ハート・リンク」を検索してください。



※名東区障害者基幹相談支援センターの
ブログを開設しています。

<http://meito-kan.sblo.jp/>



健康への第1歩 ~体操で筋力アップ~

花の香りと共に、暖かい日も多くなりました。陽が伸び、日中は暖かく、心が浮き立ちます。しかし、ポカポカ陽気で汗ばむ日もあれば、寒い日に逆戻りと、気温の差に体調を崩しやすい季節です。バランスのよい食事、十分な睡眠と適度な運動を心がけましょう。

転倒予防のため、前回の体操は、太ももの筋力アップをご紹介しました。今回は、おなかの筋力アップをご紹介します。体操の前には、手足をほぐす等、準備運動をしてからおこないましょう。息をとめないように1. 2. 3...と声を出して、ゆっくり動かしましょう。慣れてきたら、「春がきた」「春の小川」など4拍子の歌を歌いながらおこなってみましょう。

足踏み運動 (おなかの筋力アップ)

- ① 椅子に深く腰を掛けたまま、片足ずつできるだけ膝を胸のほうに近づけるように持ち上げます。(1. 2. 3. 4)
- ② ゆっくりと足を元の位置に戻します。(5. 6. 7. 8)
- ③ 左右交代しながらおこないます。

※安定した場所に椅子を置いて、おこないましょう。

は〜るがき〜た♪
は〜るがき〜た♪



(名東区北部いきいき支援センター 看護師 陸井・戸田)



お寄せいただきましたご寄付は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉協議会の事業に活用させていただきます。

本会にご寄付いただき、ありがとうございました。
(平成28年12月24日~平成29年4月14日受付分)

- 日産緑化株式会社 名古屋支店
- 名古屋市立名東高等学校生徒会
- 加藤 秀平 ●名東区社会福祉協議会職員有志
- めいとう福祉まつり実行委員会
- 高齢者はつつつ長寿推進事業 参加者一同
- 名古屋市立よもぎ保育園
- 名古屋ヤクルト販売株式会社 ●匿名1件

(順不同、敬称略)

皆さまからの温かいご寄付をお待ちしております。



風花ちゃん

社会福祉協議会では、区内のイベント情報やボランティアに関することなど様々な情報をお知らせしています。チラシを置いてありますので、お気軽にお越しください。

広報紙に関するご意見・ご感想などもお待ちしております!

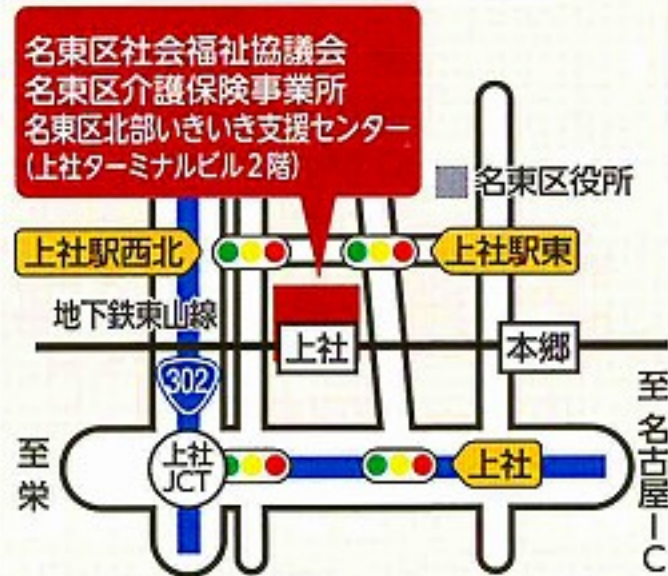
所在地/名古屋市名東区上社1丁目802番地
上社ターミナルビル2階

TEL:052-726-8664 FAX:052-726-8776

MAIL:meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

平成28年熊本地震災害義援金受付期間延長のお知らせ

熊本地震で被災された方々を支援するための義援金を引き続き受付しています。義援金は本会窓口でも受付しています。皆さまのご支援、お待ちしております。(受付期間:平成30年3月31日まで)



※この印刷物は再生紙を使用しています。