

めいとう ゆめはと

Vol. 71
冬号

編集：めいとうゆめはと編集委員会
発行：社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会
〒465-0025 名古屋市名東区上社1丁目802番地 上社ターミナルビル2階

TEL.052-726-8664
FAX.052-726-8776
MAIL.meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社協

検索

祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 祭 第25回 / めいとう福祉まつり

今年は
名東スポーツセンター
で開催

おかげさまで
25周年!

障がいのある方もない方も、区民みんなのふれあいを目的としたこのイベントは今年で25周年!模擬店をはじめ、子どもたちも楽しめるスタンプラリーなど、楽しい企画がいっぱい!皆さまの来場をお待ちしています★

日時	平成29年2月26日(日) 10時30分～14時30分
場所	名東スポーツセンター (名東区猪高町大字高針字勢子坊307-12) ※公共交通機関でお越しください。 地下鉄「本郷駅」から会場までバスあり。 または市バス幹本郷1系統で 「障害者スポーツセンター」下車、徒歩5分
内容	●音楽やダンス、バルーンパフォーマンスなどのステージ ●焼きそばや焼き菓子等の模擬店 ●バザー、福祉製品等の販売 ●手話や点訳、障がい者スポーツの体験コーナー ●ボランティアや住宅改修などの相談・情報コーナー
お問合せ	めいとう福祉まつり実行委員会事務局 (名東区社会福祉協議会内) TEL:052-726-8664 FAX:052-726-8776



(昨年度の様子)

【福祉製品】
【手作り品】



体験ブース
も寄ってね



いいものが見つかる!
福祉製品販売
& バザー

日用品から
洋服まで
【バザー】



第3次地域福祉活動計画事業

還暦式

どなたでも参加できます。



※今年度満60歳を迎える方に
記念品を贈呈します

日時 平成29年1月29日(日) 13時30分～15時30分

場所 名東文化小劇場
(地下鉄上社駅下車すぐ)

内容

記念講演 還暦からの健康づくり
～一流スポーツ選手に学ぶ睡眠・食事・運動～
湯浅 景元 氏 (中京大学スポーツ科学部教授)
記念演奏 愛知東邦大学吹奏楽団 ほか



湯浅氏

人生の節目となる60歳となる年を迎えた皆さまをお祝いする「還暦式」を今年も開催いたします。今回は中京大学湯浅景元教授をお迎えして、60歳からの日々をますます健康に過ごすための生活上の留意点などをお話いただく予定です。また、愛知東邦大学吹奏楽団による演奏もあります。

会長就任あいさつ

名東区社会福祉協議会
会長 小崎 豊



このたび、社会福祉協議会の会長を拝命いたしました小崎 豊でございます。

微力ではございますが、これまでの地域での活動の経験を活かし、名東区のキャッチフレーズでもある「つながるまち ひろがるまち名東」そのままに、人と人とのつながり「絆」が深まり、ささえあう地域作りを目指し、地域福祉の充実に努めてまいります。

社会福祉協議会を支えていただいている皆様方のご期待に応えるため、職員一同も引き続き、事業・活動の推進に努めてまいります。皆様のご支援とご協力を切にお願い申しあげまして、会長就任のご挨拶といたします。

身近な福祉探検



福祉避難所



★「福祉避難所」ってご存知ですか？

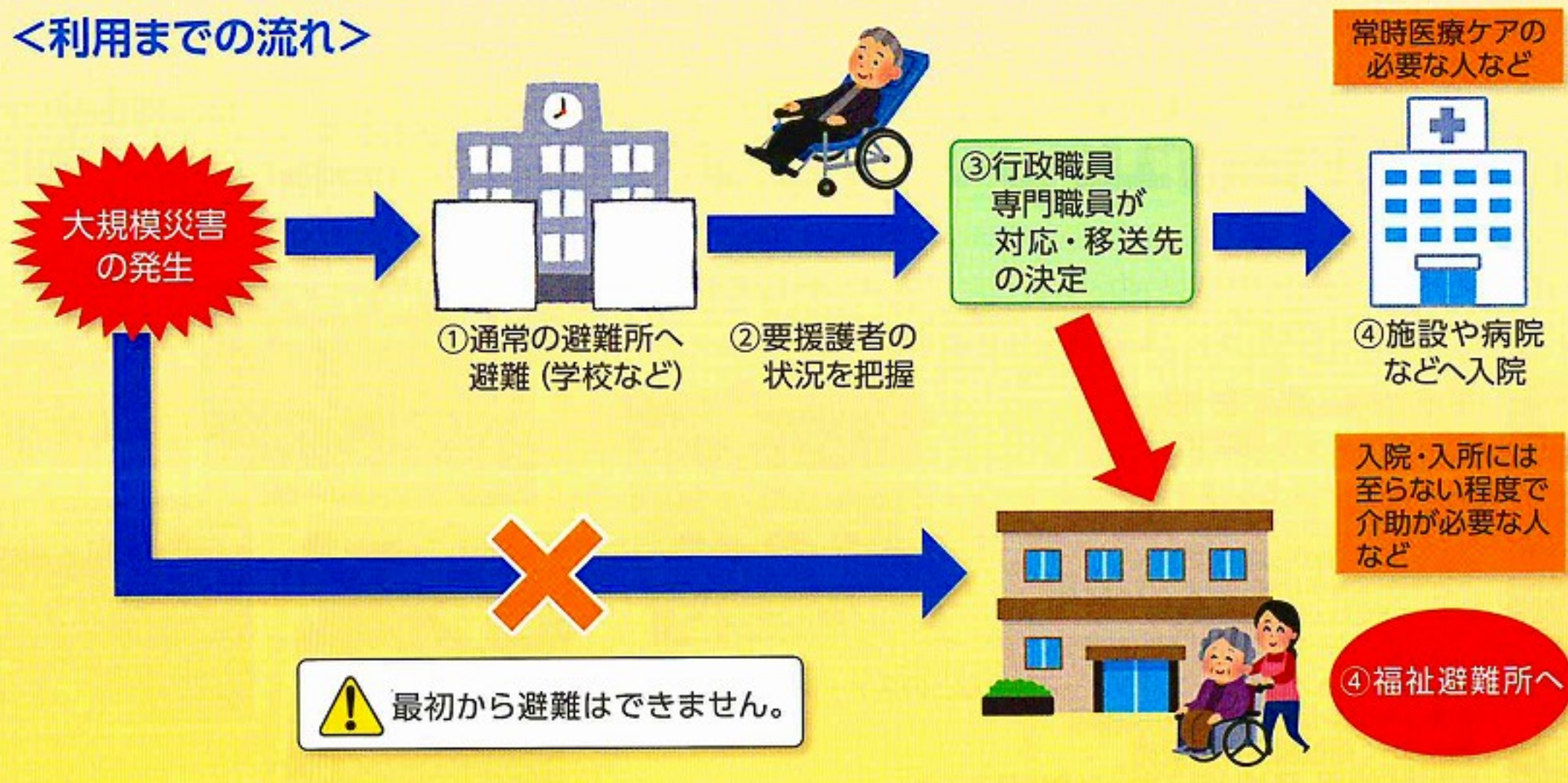
福祉避難所とは、介護が必要な高齢者や障がいのある方など、通常の避難所での生活に支障のある人（災害時要援護者等）を対象に開設される避難所のことです。耐震・耐火構造の建物であることや、バリアフリー化など、基準を満たした施設が福祉避難所として指定を受けます。名東区にはこうした福祉避難所が5つあります。



Q:「福祉避難所」はだれでも行けるの？

福祉避難所の対象となる方は、通常の避難所での生活が困難な方です。例えば、学校の体育館では段差などがあってトイレにいけない車いす利用者など、特別な配慮が必要な方が利用できます。ただし、最初からは利用できませんので、まずは一般の避難所に避難し、避難所内のバリアフリー等の要件が整ったスペースでの対応が困難な場合に行政職員等が移送先を決定します。また、福祉避難所には施設管理のための職員しか配置されません。避難の際は、家族などの介助者（1人まで）とともに避難することができます。

＜利用までの流れ＞



★指定福祉避難所「メイトウ・ワークス（多機能型障害者支援施設）」を取材しました！

貴船学区にある「メイトウ・ワークス」は障がい者の生活介護や就労支援を行っている施設で、福祉避難所として平成24年8月に名古屋市からの指定を受けられました。

災害時には福祉避難所として避難者を受け入れられるよう、3日分の食糧備蓄や寝具等の整備もされています。施設利用者がいる昼間に災害が起こった場合には、避難者の受け入れが困難になる可能性もあるとのこと、避難所運営の課題もお話いただきました。

施設の東隣には貴船コミュニティセンターがあり、いざという時には学区の方と協力する体制になっているそうです。また、平常時から近隣の保育園や住民の皆さんとの交流も図られ、地域に根差した運営をされています。

取材者の声

- 平常時より、地域の方々との交流を大切にされている様子が感じられました。
- 災害用マンホールを見て、災害が現実のものとして迫ってきた気がする。
- 福祉避難所の事を初めて知りました。この記事で情報や福祉避難所がもっと増えるといいなと思いました。

名東区の福祉避難所（5カ所）

- 名東福祉会館（亀の井2-201）
- 小規模多機能エム・ケア名東（高間町43）
- メイトウ・ワークス（勢子坊2-1301）
- ひまわりの風（梅森坂3-3607）
- 住宅型有料老人ホーム四季の華 名東山の手（山の手2-802）



↑ 平日は利用者の縫製作業室となり、ぬいぐるみなど製作されている。
← 施設1階に避難所となる部屋がある。入口はスロープになっており奥には車いすのまま入れるトイレが設置されている。

↓ 施設の前面には「震災用」と書かれたマンホールがある。ここには下水道直結式仮設トイレが設置できるようになっている。



※設置した仮設トイレ

第68回

赤い羽根協賛 児童生徒作品コンクール 優秀作品のご紹介

区内の小中学校の児童・生徒さんにご応募いただきました赤い羽根協賛児童生徒作品コンクールの優秀作品をご紹介します。名東区では、書道100点、ポスター92点、計192点の作品の応募があり、その中から書道、ポスターそれぞれ7点が優秀作品として選定されました。



【佳作】書道の部
菊池 ゆきの
(高針小3年)



【佳作】書道の部
小林 希帆
(藤が丘小4年)



【佳作】書道の部
柘植 陽向
(本郷小5年)



【佳作】書道の部
市川 果凛
(西山小6年)



【佳作】書道の部
川井 花林
(高針台中1年)



【佳作】書道の部
伊 宣
(猪子石中2年)



【佳作】書道の部
齋藤 夏奈子
(香流中3年)



【名古屋市教育委員会賞】ポスターの部
古田 優菜(藤森中1年)

Congratulations!



【佳作】ポスターの部
大原 あずさ
(西山小3年)



【佳作】ポスターの部
橋田 心々
(西山小5年)



【佳作】ポスターの部
近藤 心良
(牧の原小6年)



【佳作】ポスターの部
小林 さくら
(藤森中1年)



【佳作】ポスターの部
竹内 紗菜
(高針台中3年)



【佳作】ポスターの部
鈴木 涼晟
(名東小4年)

共同募金ありがとうメッセージ

皆さまからお寄せいただいた共同募金は、地域活動や区内の福祉団体等が行う様々な事業に活用されています。団体から寄せられた「ありがとうメッセージ」をご紹介します。

名古屋市民生委員児童委員連盟名東区支部 ～名東区支部研修事業～

この研修は、今後、地域福祉推進のために実践的な活動をしなければならない新任民生委員・児童委員に対して、民生委員・児童委員活動に対する理解を深めるものです。また、学区での民生委員・児童委員研修は、民生委員・児童委員活動の一層の推進と委員相互の連帯強化につながる有意義なものです。こういった事業が共同募金で得られた財源で実施でき、地域の方々の温かいご支援に感謝いたします。

ふれあい交流ひろば in 梅森坂小学校

平成28年10月29日(土)に、梅森坂小学校において、『ふれあい交流ひろばin梅森坂小学校』を開催しました。

このイベントは、親子、仲間、異世代間のふれあい交流の場所づくりとして、梅森坂学区地域福祉推進協議会と本会が共催で実施しています。

当日は晴天に恵まれ、約400人もの方が来場しました。切り絵体験、障がい者スポーツ体験や移動児童館などの体験や、血管年齢や体組成の測定、福祉なんでも相談など大人も子どもも楽しく交流できる機会になったのではないのでしょうか。



切り絵体験に大人も子どもも夢中!



血管年齢測定は廊下まで列ができました。



10円ガチャポンは、ジャンケンに勝てばさらにおまけがもらえるので大人気!

めいとうボランティア展 in 藤が丘リニモス広場

開催
しました!

平成28年11月23日(水・祝) 勤労感謝の日に毎年秋恒例の『めいとうボランティア展』を開催しました!

今年も名東区で活躍されているボランティアと、ボランティアを受け入れている福祉施設が集まり、ブースやステージパフォーマンスで盛り上がりました。冷たい風吹く会場でしたが約550人の方にお越しいただきました。今後も名東区のボランティアの輪がひろがっていくよう社会福祉協議会は応援していきます!



いきいき支援センターからのお知らせ

講演会のご案内

いきいき支援センターから2つ講演会のご案内をします。1つは認知症市民講演会(認知症サポーターフォローアップ講座)、もう1つは成年後見あんしんセンター巡回セミナー(いきいき支援センター共催)です。

認知症市民講演会 及び 認知症サポーターフォローアップ講座

テーマ 長寿社会の健康学!
開催日時 平成29年2月1日(水) 13時30分～15時30分(開場13時)
開催場所 名東文化小劇場ホール
 (名東区上社1-802 上社ターミナルビル3階)
講師 須崎 尚 先生(名古屋学芸大学管理栄養学部教授・日本食品安全協会理事)

※上記内容の他に歯科衛生士による「健康長寿はお口から!」というエクササイズも行います!

名古屋市成年後見あんしんセンター巡回セミナー

テーマ 成年後見制度を知ろう～いざという時のために～
開催日時 平成29年2月23日(木) 13時30分～15時
開催場所 名東区在宅サービスセンター研修室
 (名東区上社1-802 上社ターミナルビル2階) ※名東区社協と同じ場所です
定員 50名(事前申込制で先着順です)

※セミナー終了後に相談会も開催します。

どちらも参加無料です。また、いきいき支援センターでチラシを配布しておりますので、ご興味のある方は、ぜひいきいき支援センターへお問い合わせください。



申込み・お問い合わせ先

北部いきいき支援センター TEL:726-8777
 北部いきいき支援センター 分室 TEL:771-7785
 南部いきいき支援センター TEL:720-6121

名東区障害者 自立支援連絡協議会 からのお知らせ



4つの専門部会から
役立つ情報をお知らせします

まもる しる うごく **そだつ**

「自立支援連絡協議会は保健・医療・福祉等の様々な分野の人達で構成され、障がいのある方もない方も住み慣れた地域で安心して暮らせる地域社会の実現を目指し活動しています」

名東区障害者自立支援連絡協議会には4つの専門部会があり、テーマ毎に地域課題の解決に向けて話し合っています。今回は、障害のある子どもたちのことについて話し合う「そだつ部会」の紹介をさせていただきます。

「そだつ部会」は、区内に20か所ある放課後等デイサービスを中心に27団体で構成されています。以前は、学齢期の障害のある子どもたちの学校から帰った後の過ごし方が課題となっていました。現在は制度が整い、希望があれば充実した放課後を送るために利用できるデイサービス事業所がたくさんできました。各事業所が特徴のあるプログラムを用意し、スポーツ・創作活動・自然体験と取り組みも様々です。

部会には、専門機関や親の会にもご参加いただき、お子さんの抱える課題について、それぞれの立場からご意見をいただいています。専門機関が千種区・守山区を含めた3区をエリアにしていることもあり、3区合同の支援者セミナーを行うなど、支援の質の向上や事業所間の連携強化にも努めています。

*名東区障害者基幹相談支援センターの
ブログを開設しています。
<http://meito-kan.sblo.jp/>



健康への第1歩

～体操で転倒予防!!～

今回は

膝伸ばし運動 (太ももの筋力アップ)

です。

- ①椅子に深く腰掛けて、背もたれから離さないようにします。
- ②膝ができるだけまっすぐになるまで4つ数え、ゆっくり片足を上げます。足のつま先は上に向けます。
- ③4つ数えながら、ゆっくりと膝を曲げて足を元の位置に戻します。
- ④反対の足も同様に行います。

歌いながら
楽しく
転倒予防♪



(北部いきいき支援センター)
看護師 陸井・戸田

鯉城学園入学生募集!!～今回から、卒業生の再入学が可能になりました!～

「学び、仲間づくり、社会参加」の場である鯉城学園では、平成29年4月入学生を募集します!
 詳細は、区役所・支所、区社会福祉協議会、生涯学習センター、図書館などにあります入学案内をご覧ください。

対象 名古屋市に在住する、60歳以上の方
募集期間 平成28年12月1日(木)～平成29年1月31日(火)
問合せ先 名古屋市鯉城学園 電話052-222-7521



お寄せいただきましたご寄付は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉協議会の事業に活用させていただきます。

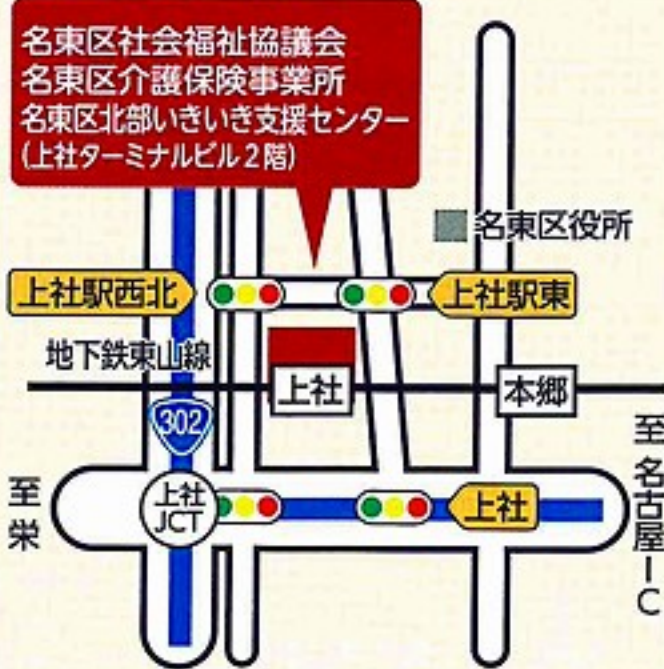
本会にご寄付いただき、ありがとうございました。
 (平成28年9月2日～平成28年12月23日受付分)

●猪子石荘自治会 ●名東陶芸クラブ ●名東区薬剤師会
 (順不同、敬称略)
 皆さまからの温かいご寄付をお待ちしております。



社会福祉協議会では、区内のイベント情報やボランティアに関することなど様々な情報をお知らせしています。チラシを置いてありますので、お気軽にお越しください。

広報紙に関するご意見・ご感想などもお待ちしております!
 所在地/名古屋市名東区上社1丁目802番地 上社ターミナルビル2階
 TEL:052-726-8664 FAX:052-726-8776
 MAIL:meitovc@nagoya-shakyo.or.jp



※この印刷物は再生紙を使用しています。