

めいとう ゆめはと

Vol. 70
秋号

編集：めいとうゆめはと編集委員会

発行：社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会
〒465-0025 名古屋市名東区上社1丁目802番地 上社ターミナルビル2階

TEL.052-726-8664

FAX.052-726-8776

MAIL.meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社協

検索

おもいやりのきもちが、みんなのチカラ 赤い羽根共同募金運動が始まります！

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。
今年もみなさまからのあたたかいご協力をお願いいたします。



皆様からのあたたかいご支援に支えられて、共同募金運動もおかげさまで70周年を迎えることができました。
今後も、皆様のまちをよりよくするために、変わらぬご支援をお願いいたします。



〈2017年度
赤い羽根バッジデザイン〉▲
10月1日から12月31日まで



▲愛知県版ポスター



「名古屋第128団カブスカウト隊」



(写真は昨年度の様子)

のご協力により、昨年、地下鉄一社駅で街頭募金を実施しました。
今年も11月6日(日)朝9時から地下鉄一社駅で予定しています。

【今年度の街頭募金実施計画】(予定)

10月1日(土)	ジブラルタ生命保険㈱ 名古屋中央支社藤ヶ丘営業所の皆さん	地下鉄 藤が丘駅周辺
11月5日(土)	生涯学習センターまつり	名東生涯学習センター
11月6日(日)	名古屋第128団カブスカウト隊	地下鉄 一社駅周辺
11月11日(金)	すくすくメイト子育てふれあい広場	名東スポーツセンター
11月23日(祝・水)	めいとうボランティア展	地下鉄 藤が丘駅 リニモス広場

ありがとうメッセージ【名東区手をつなぐ育成会：第1回バスハイク】

今回の事業を通して、大勢のボランティアさんに入ってもらい、様々な体験をすることができ、障害児・者にとっても保護者にとっても、とても有意義なひとときを過ごすことができました。いつもとは違う子どもたちの顔を見ることができ、新たな発見がいくつもありました。これからも、地域の中で子どもたちの成長を見守りながら、ボランティアの育成にも努めていきたいと思っております。皆様から寄せられた共同募金に感謝申し上げます。



平成28年度赤い羽根共同募金目安額

15,647,000円

一般募金目標額…13,277,000円

歳末募金目標額…2,370,000円

赤い羽根協賛

作品コンクール 展示案内

今年も区内の小中学生の皆様から応募していただいた書道・ポスターの作品を、名東区役所1階ロビーにて展示いたします。

11月1日(火)～4日(金) ※3日(木) は区役所閉庁日

西山小、名東小、高針小、猪高小、藤が丘小、香流小

11月7日(月)～11日(金)

猪子石小、梅森坂小、蓬来小、本郷小、貴船小、極楽小

11月14日(月)～18日(金)

上社小、豊が丘小、引山小、平和が丘小、前山小、北一社小、牧の原小

11月21日(月)～25日(金) ※23日(水) は区役所閉庁日

すべての中学校

※名東区役所の開庁時間(午前9時～午後5時)にご覧いただけます。



秋のイベントに

お出かけください！

⇒詳しくは中面をご覧ください！

★ふれあい交流ひろば in 梅森坂小学校

10月29日(土) 10:00～12:00 会場：梅森坂小学校

★めいとうボランティア展 in 藤が丘リニモス広場

11月23日(祝・水) 10:00～15:00 会場：藤が丘リニモス広場

赤い羽根 共同募金の 使い道

平成27年度赤い羽根共同募金実績額 **12,063,744 円**

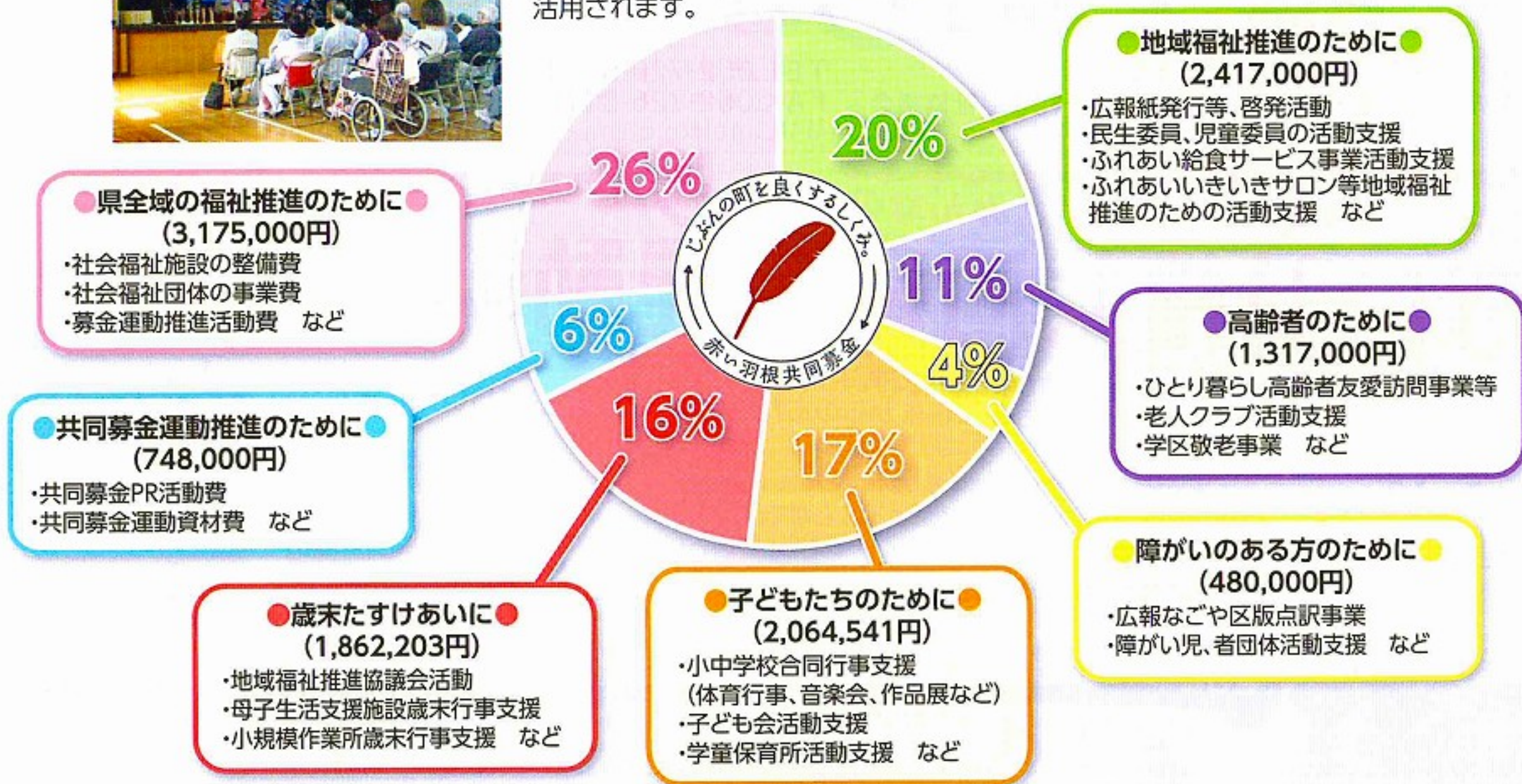
一般募金実績額：10,055,541 円

歳末募金実績額：2,008,203 円



共同募金運動は、人々が安心して暮らすことのできる福祉コミュニティづくりを目指して、協力し合う「助け合い」の運動です。皆さまの温かいご協力をお願いいたします。

お寄せいただいた募金は今年度、名東区の地域福祉の向上に約74%(8,888,744円)が、県内の社会福祉施設の整備や団体の事業に約26%(3,175,000円)が下記のとおり活用されます。



今年も開催!

めいとうボランティア展 in 藤が丘リニモス広場

「名東区にはどんなボランティアさんがいるのだろう?」「ボランティア活動してみたい!」「自分に出来るボランティアはあるのかな?」といった疑問や思いを持っているあなた!入退場自由、今年は祝日開催なのでぜひ気軽にのぞきにきてください!!

日時

平成28年11月23日(祝・水)
10:00~15:00



内容

- ・ボランティアを募集している団体や施設などのブース
- ・ボランティアによる音楽、ダンスなどのステージパフォーマンス
- ・ボランティア活動などの体験コーナー
- ・景品ゲット!スタンプラリー



場所

藤が丘リニモス広場
(地下鉄「藤が丘駅」東側)



(写真は昨年度の様子)

開催します!!

ふれあい in 梅森坂小学校 交流ひろば

【日時】

平成28年10月29日(土)10:00~12:00

【会場】

梅森坂小学校(名古屋市名東区梅森坂4-201)

地下鉄星ヶ丘駅から市バス幹星丘1系統
または地下鉄本郷駅から市バス幹本郷1系統

入場無料!

【主な内容】

- ☆血管年齢測定
- ☆切り絵体験
- ☆福祉なんでも相談
- ☆移動児童館(ゲームコーナー、乳幼児向け工作)
- ☆障がい者スポーツ体験(ボッチャ、スポーツ吹き矢)
- ☆ホールインワン大会・つなひき大会
- ☆将棋大会

子どもからお年寄りまで
皆さんが楽しめる体験がいっぱい!!
ぜひお越しください。

いずれも「梅森荘」下車すぐ

65歳以上の方へ!
かんたんなアンケートに
答えていただくと、
景品プレゼント!



模擬店もあるよ!
たません・フランクフルト
おでん・飲み物



▲スポーツ吹き矢体験

お出かけください!『さろん♥すてっぷ』



お住まいの地域で、だれもが参加できる「サロン」の開設・運営のお手伝いをしたい! と始まった社会福祉協議会主催の「さろん♥すてっぷ」。サロンを立ち上げたい方や、すでにサロンを運営されている方を対象に、サロンでの「話のネタ」をお届けしています。

取材した日(7月20日)は、薬剤師さんによる講演会が実施されました。

薬局の役割やお薬手帳の使い方、薬に関することは薬剤師に気軽に相談してほしいなど、薬剤師さんの視点からお話してもらいました。処方されたお薬を自分の判断で飲んだり飲まなかったりしているとの参加者の話もあり、「服薬して違和感があれば、薬剤師に相談してください」と薬を処方するだけではなく、相談窓口としての薬局を知ってほしいとの話がされました。



薬剤師さんの話に耳を傾け、情報収集!



ホワイトボードに絵を書いてお出迎え

毎月20日開催
(土・日祝はなし)



「ぜひお越しください!」と、PRタイム★

講演会のあとは、サロン運営者による新規サロンの紹介などが行われました。開催日や内容など、サロンの「ウリ」になる情報を発信し、興味を持った方からの質問に丁寧に答えられていました。

「自分のサロンに活かせる情報はないかな」と、皆さんしっかりアンテナを立てて参加されていました。

【参加者の声】



- ・自分の知らないことが聞けて良かった。
- ・交流時間ももっと長いといいな。
- ・他のサロンの話が聞けてよかった。

【さろん♥すてっぷ】

次回開催は

10月20日(木)午前10時より

場所：名東区在宅サービスセンター
研修室

内容：交流会 他

問合せ：社会福祉協議会(夏目・高原)

認知症カフェをご存知ですか?

名東区には「認知症カフェ」が4つあります。「認知症カフェ」とは、どなたでも参加できる集いの場で、気軽に認知症についての情報が得られるところです。(※4ページでも説明しています)

9月6日にオープンした「認知症カフェあかり」は、福祉施設の一部を借りて、地域住民が主体となって運営されています。

会場となっている部屋に入ると、まず目に飛び込んだのは運営スタッフの笑顔。「こんにちわ!」と明るく声を掛け、案内してくださいました。運営スタッフになっているのは住民の皆さんで、ボランティアでこのサロンを運営されています。

室内には、情報コーナーが設けられ認知症に関する情報も自由に得ることができます。この日は60年前の中日新聞や塗り絵も用意されていて、ゆっくり過ごしてもらえるよう工夫もされていました。

参加された方は高齢者の方から赤ちゃんを抱いたお母さんまで

様々。「ゆっくりできてお茶やお話を楽しみました。」と笑顔で過ごされていました。



取材者のつぶやき



認知症の方に限らず、地域住民も自由に、気軽に参加でき、仲間づくりや情報交換が出来るようなカフェでした。また来てみたいと思いました。

開催日時：第1・第3火曜日 13:30~16:30

開催場所：ケアハウス シーダーヒルズ4階(名東区社台3-19-1)

参加費用：100円

ボランティアさんによるバイオリン演奏♪



窓から差し込む陽が室内を明るく照らします。



情報コーナーには新聞とともに、大きな虫眼鏡も。

開催報告 ふれあい交流会

毎年恒例の「ふれあい交流会」が8月18日、名古屋市障害者スポーツセンターで開催されました。子どもたち19名・中高大学生ボランティア16名が参加しました。

午前には体育館でひもやボールを使った運動をし、午後は工作とおやつ作りをしました。時間が経つにつれ、こわばっていた表情にも笑顔が見られるなど、子どもたちとボランティアの

心の距離が近くなっていることが感じられました。来年も子どもたちやボランティアが楽しめるような企画を考えていきます。

ボランティアからの声

- ・初めて1対1で障がいのある子どもと向き合うことができた。
- ・ペアの子が嬉しそうに笑っていた時は、自分もうれしくなりました。
- ・子どもたちが全力で楽しんでくれたので、うれしかった!!

※この事業は賛助会費を財源に行いました。



いきいき支援センターからのお知らせ

認知症カフェのご案内

平成28年9月に名東区内に新しく認知症カフェが2つ開設されました。

○メイちゃんカフェ

開催日：毎月第二火曜日
開催時間：14：30～16：30
開催場所：メイトウホスピタル
(名東区上社3丁目1911番地)
参加費用：300円

○認知症カフェあかり

開催日：毎月第一・三火曜日
開催時間：13：30～16：30
開催場所：ケアハウス シーダーヒルズ4階
(名東区社台3丁目19番1)
参加費用：100円



どちらの認知症カフェも事前予約不要です。
ご興味のある方は、ぜひ会場へお越しください。

【認知症カフェとは】

認知症カフェは、認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職など、認知症に関心のある誰もが気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を行う場所です。

いきいき支援センターでは、今後も認知症カフェを増やしていこうと検討しております。認知症カフェを運営していただける方や開催できそうな場所を探しています。認知症カフェに興味があるという方は、ぜひいきいき支援センターまでお電話ください。



申込み・お問い合わせ先

北部いきいき支援センター	TEL:726-8777
北部いきいき支援センター 分室	TEL:771-7785
南部いきいき支援センター	TEL:720-6121

名東区障害者 自立支援連絡協議会 からのお知らせ



4つの専門部会から
役立つ情報をお知らせします

まもる

しる

うごく

そだつ

ー自立支援連絡協議会は保健・医療・福祉等の様々な分野の人達で構成され、障がいのある方もない方も住み慣れた地域で安心して暮らせる地域社会の実現を目指し活動していますー

名東区障害者自立支援連絡協議会では、民生児童委員連絡協議会の依頼を受けて、「障害に関する勉強会」に講師派遣をしています。今年度に入り、貴船学区と極楽学区の民生児童委員連絡協議会から、「障害者差別解消法について知りたい」というご要望をいただき、法律についてお話しをしてきました。

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」(障害者差別解消法)は、平成28年4月に施行されました。この法律は、障害のある人もない人も、分け隔てられることなく、尊重し合いながら、共に生きる社会の実現を目的としています。不当な差別的取扱いが禁止され、合理的配慮の提供が求められます。名古屋市では、障害者差別の解消をはかる専門機関として「障害者差別相談センター」が開設されました。

各区の区役所・支所・保健所・障害者基幹相談支援センターも身近な地域の相談窓口になっていますので、何かございましたら、ご相談ください。



*名東区障害者基幹相談支援センターの
ブログを開設しています。
<http://meito-kan.sblo.jp/>



健康への第1歩 ～誤嚥性肺炎と口腔ケア～

ごえんせいはいえん

(名東区歯科医師会 横地 孝則)

「誤嚥性肺炎」という言葉を聞いた事はありませんか？ 高齢者の死亡原因として第3位にあがる肺炎。その中でも8割近くがこの誤嚥性肺炎といわれています。

そもそも誤嚥とは、通常は食道を通り胃に送りこまれる唾液や飲食物などを上手に飲みこめず、誤って気管や肺に入ってしまう事を言います。口の中には多くの細菌が生息しており、誤嚥すると肺に大量の細菌が流れ込みます。胃に入った細菌は胃酸により死滅しますが、肺に入った細菌はそのまま活動して肺炎を引き起こします。

皆さん、食事中にむせたり、咳き込むことが多くなっていませんか？ むせたり咳き込むことが多くなっている方は要注意です！

むせや咳き込む力が減少した高齢者の方は知らない内に誤嚥している事が多く、おのずと肺炎を起こすリスクが高まります。免疫力が低下した高齢者にとって、肺炎が致命的となる事は少なくありません。この誤嚥性肺炎を防ぐためには、日ごろからお口の中を清潔にして細菌の数を減らすこと、すなわち口腔ケアが重要です。日ごろの口腔ケアを適切に行うことによって、肺炎にかかる割合が明らかに減少するといった統計結果がでています。

自分自身で歯磨きをする事ができ歯科医院に通院できる方であれば問題はありますが、寝たきりの要介護の方は、介護者の口腔ケアが必須となります。ただ十分な口腔ケアを行うには技術と知識が必要となります。

そこで名東区の歯科医師会では、実際に歯科医師や歯科衛生士が患者さんの元へ足を運び診療を行う往診に力を入れています。寝たきりの方であれば「在宅ねたきり者訪問歯科診療」という制度で無料の検診を受ける事ができます。もし身近の方で専門的な口腔ケアを受けていないという方がみえたら、一度お気軽にお問合せ下さい。

その一本の電話があなたの大切な人の命を救うかもしれません。

歯科の往診
名東区歯科医師会
往診歯科相談センター
☎0120-15-8020



お寄せいただきましたご寄付は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉協議会の事業に活用させていただきます。

本会にご寄付いただき、ありがとうございました。
(平成28年4月21日～平成28年9月21日受付分)

- 八木 正昭 ●和泉原 美恵 ●山田 豊
- 名古屋ヤクルト販売株式会社 守本実紀男
- ark 遠藤洋一郎
- 石川 芳之 ●匿名2件 (順不同、敬称略)

皆さまからの温かいご寄付をお待ちしております。



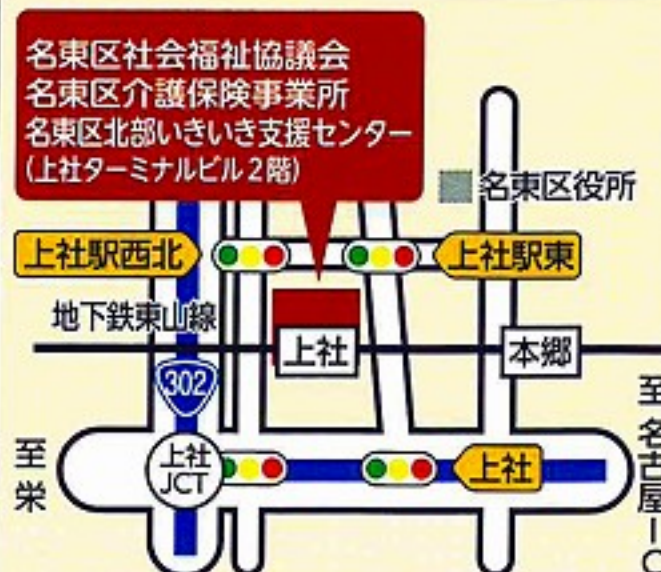
風花ちゃん

社会福祉協議会では、区内のイベント情報やボランティアに関することなど様々な情報をお知らせしています。チラシを置いてありますので、お気軽にお越しください。

広報紙に関するご意見・ご感想などもお待ちしております！

所在地／名古屋市名東区上社1丁目802番地
上社ターミナルビル2階

TEL:052-726-8664 FAX:052-726-8776
MAIL:meitovc@nagoya-shakyo.or.jp



※この印刷物は再生紙を使用しています。