

めいとう ゆめはーと

Vol.69
夏号

編集：めいとうゆめはーと編集委員会

発行：社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会
〒465-0025 名古屋市名東区上社1丁目802番地 上社ターミナルビル2階

TEL.052-726-8664

FAX.052-726-8776

MAIL.meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社協

検索

あなたも地域のサポーターになりませんか？

平成28年度賛助会員募集!!



本会では、地域の皆様からの賛助会費を財源に福祉のまちづくりを目的とした、様々な地域福祉事業を展開しています。これらの事業を継続するためには、引き続き皆様のご理解が必要となります。今年度も、一人でも多くの皆様からのご支援をお願い申し上げます。

★60歳からのライフスタイルを
考えるつどい 還暦式の開催



賛助会費の
使いみちの
例



★めいとうボランティア展の開催



★めいとう
福祉まつりの開催



このほか、ふれあい交流会やふれあい交流ひろば(3ページ参照)の開催、ボランティア情報紙「きら星めいとう」、本会広報紙「めいとうゆめはーと」の発行などに活用しています。

- 賛助会費は、本会窓口で随時受け付けしております。また、郵便振込みでも承ります。
- 賛助会員になっていただきますと、本会広報紙「めいとうゆめはーと」の送付をはじめ、福祉情報をお届けいたします。
- 賛助会費は、所得税(寄附金控除)および法人税(損金算入)の税制の対象となります。

会費(1口)	個人	年間	1,000円
	法人・団体	年間	10,000円
平成27年度実績	個人	710名	1,420,000円
	法人・団体	21法人・団体	210,000円

<お振込み先>

ゆうちょ銀行 〇八九(ゼロハチキュウ)店 当座 0078979

名義：社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会

※専用の振込用紙をご利用いただくと振込手数料がかかりません。

お問い合わせいただければ、会費払込取扱票(郵便振替)をお届けします。

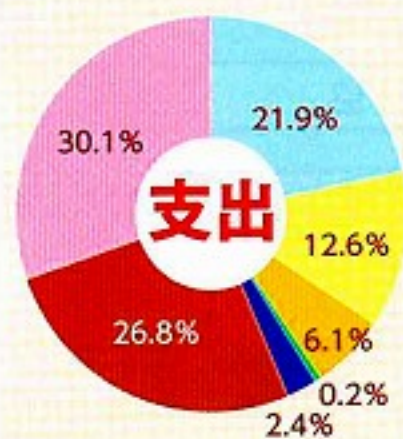


平成28年度収支予算額



市補助金	5.1%
市社協助成金	15.3%
受託金 (市・県社協)	16.0%
共同募金配分金	3.1%
会費・賛助会費・寄付金	0.9%
事業収入 (児童館)	0.4%
繰越金	30.1%
その他	29.1%

収入273,771,000円



法人の運営 (在宅サービスセンター管理含む)	21.9%
名東児童館の運営	12.6%
地域福祉活動の推進	6.1%
ボランティア活動の振興	0.2%
各種福祉事業 (助成事業等)	2.4%
積立預金積立金	26.8%
その他 (地域福祉基金積立など)	30.1%

支出273,771,000円



名東児童館の運営



高齢者はつらつ
長寿推進事業

ふれあい給食
サービス事業



ふれあい交流会事業



ふれあい交流ひろば事業



参加してよかった！ ～あなたのまちのサロン紹介～

【ママの「わ」】(5月24日取材)

35歳を超えて初産を迎えた方々の集まりの『ママの「わ」』は、元々、保健所の集いに参加した方のご縁で、この4月に立ち上がったばかりの新しいサロンです。

「同世代が安心して子育てについて話せるいい機会になっています」と参加されているママさん。子どもや母親自身のこと、同じ悩みなど分かち合える場になっているようです。また、転勤族の多い名東区を象徴するように、愛知・名古屋以外の出身者も多く、知り合いが少ないこの土地での友達づくりにも一役かっている『ママの「わ」』。子育てしやすいまちづくりの「縁の下」の力持ちのような存在のサロンでした。



この日の参加は14組！
とっても賑やかでした★

自由な雰囲気の中、ママの横で子どもたちものびのび遊んでいます。今後はイベントも検討しているそうです。

【よもぎ囲碁サロン】(5月30日取材)

「パチリ」「パチリ」と部屋に響く碁石を置く音。かと思えば「う～ん」となる声。この日は18名の方が所せましと並んだ碁盤で対局を楽しまれました。

「よもぎ囲碁サロン」は、地域のお祭りで囲碁大会を開くなど、イベント的に開催されていたものを、定期的にコミセンで開催し、誰もが参加できるサロンにされました。男性参加者がほとんどの中、4名の女性の姿も。初心者の方にも入りやすいよう、会場では名札に個人の段級を書いて、同じレベルの方と囲碁が出来るような工夫もされています。

「家に居てもね、やっぱり外に出ないとね」と週1回のサロンを楽しみにされている参加者。男性が家から「出てみよう」というきっかけがここにはありました。

開催場所：本郷コミュニティセンター

開催日：毎月第2、4火曜日 午後1時30分～午後3時30分

会費：100円 ※イベント開催時などは別途かかります。

参加対象：高齢出産を経験された方など、どなたでも

問合せ：mamanowa.meito@gmail.com

開催場所：蓬来コミュニティセンター

開催日：毎週月曜日 午後1時30分～午後4時

会費：100円

参加対象：どなたでも



男性が多く、
熱気がすごいですね！



真剣勝負！終われば対局の振り返りで会話が盛り上がります。

取材中の編集委員お二人

『さろん♥すてつぷ』って どんなサロン？

開催日：平成28年7月20日 水曜日

時間：午前10時30分～正午

会場：名東区在宅サービスセンター 研修室

内容：◆講演「困ったら薬剤師に聞いてみよう！」講師：金 兌勝 薬剤師

◆サロンの情報交流会

今のサロンを
さらに良くしていきたい方
これからサロンをはじめたい方
知って得するサロンです！

毎月20日に
開催します

《お問い合わせ先》

名東区社会福祉協議会

高原・夏目 TEL：052-726-8664



夏休みは「ふれあい交流会」でボランティアにチャレンジ!

夏休みに、障がいのある子どもたちと楽しくからだを動かしたり、オリジナルのおやつ作りや工作をしたりして、夏の思い出をみんなで形にしませんか? 人と接することが好きな人、体を動かすことが好きな人、食べることが好きな人、新しい何かにチャレンジしたい人など募集しています!!



日時・内容

8月17日(水) 午前10時~正午

8月18日(木) 午前10時~午後4時

事前説明会

みんなで楽しく体を動かそう

夏の思い出(工作) オリジナルおやつ作り

会場

17日: 名東区在宅サービスセンター(名東区上社一丁目802 上社ターミナルビル2階)

18日: 名古屋市障害者スポーツセンター(名東区勢子坊二丁目1501)

対象

区内在住・在学の中学生・高校生、
ボランティア活動に関心のある大学生・専門学校生

定員

20名

(申込多数の場合は抽選)

交通費

自宅から会場までの往復の交通費を支給します

(1日あたりの交通費が850円を超える場合、850円を上限に支給します)

7月29日(金)までに、

社会福祉協議会へ、氏名、住所、電話番号、
学校名、学年をご連絡ください。

(電話、FAX、EメールどれでもOK。)

TEL: 052-726-8664 FAX: 052-726-8776

Eメール: MeitoVC@nagoya-shakyo.or.jp

申込方法

高齢者はつらつ長寿事業で元気モリモリ!



▼香流川でのポールウォーキング



毎年4月からスタートするこの事業には、現在、地域の65歳以上の高齢者184名の方にご参加いただいています。

参加のきっかけは「健康を維持したい!」「お友達がほしい」「家族から外出を勧められて…」など様々。参加者は毎週同じ会場に集まり、楽しく介護予防に取り組んでいます!

区内8つのコミュニティセンターを会場にして、毎週開催していますので、興味のある方は是非ご見学ください! 定員に余裕のある会場もありますので、すぐ参加していただくことも可能です。

	午前 (10:00~正午)	午後 (13:30~15:30)
月	豊が丘	上社★
火	西山	北一社★
水	梅森坂	—
木	平和が丘	引山
金	高針	—

※★のある会場は定員に余裕あり

<はつらつサポーター(運営ボランティア)募集>

平日の昼間の時間を使って、この事業の運営ボランティアとして活動しませんか? ボランティアの活動内容としては、参加している高齢者の見守りのほか事業運営のサポートです。ボランティア養成講座も開催しますので、初めての方にも安心して活動していただけます。(申込〆切: 8月31日)

はつらつサポーター養成講座(全4回)

①9/7 ②9/14 ③9/15~27 ④9/28

【講座内容】 事業説明、ボランティアについて、
高齢者疑似体験 等

【申込・問合せ】 社会福祉協議会 後藤・向井まで

8月から新たに参加者を募集します。(参加期間: 10月~来年3月末まで)「広報なごや8月号」をご覧ください。

開催報告

~ふれあい交流ひろば in 貴船小学校~

平成28年5月8日(日)に、貴船小学校において、「ふれあい交流ひろば」を開催しました。

当日は晴天ということもあり、暑いぐらいの日でしたが、500人の方の来場を得て大盛況でした。今年は、スポーツ吹き矢が初めて行われ、小学生を中心に大人気でした。また、工作体験・切り絵体験・血管年齢測定など今年も大好評で順番待ちの子たちであふれかえっていました。

スポーツ吹き矢に初めて挑戦!!



親子そろって切り絵体験



木工教室は今年も大人気



委員会を通じて、被災者に直接届けられるお見舞い金です。

義援金

受付窓口
(共同募金会
など)

義援金配分
委員会

被災した
自治体を
経由

被災者へ
(現金)



いきいき支援センターからのお知らせ

新しい総合事業が始まりました

名古屋市では、平成28年6月から介護予防・日常生活支援総合事業（新しい総合事業）が始まりました。訪問介護と通所介護が多様な生活支援のニーズに応えられるよう、これまでと同様のサービスに加え、多様な担い手による新しいサービスが提供されます。

【訪問介護（いわゆるヘルパー）】

サービス内容	内容
予防専門型訪問サービス	従来の介護保険における介護予防サービス。ホームヘルパーが自宅訪問し、身体介護や掃除・洗濯等を行う。
生活支援型訪問サービス	ホームヘルパーや名古屋市高齢者日常生活支援研修の修了者が自宅訪問し、掃除・洗濯等を行う。（身体介護はできない）
地域支えあい型訪問サービス	学区の地域福祉推進協議会と連携し、地域の元気な高齢者を中心としたボランティアが日常のちょっとした困りごとに対する生活支援のサービスを行う。

【通所介護（いわゆるデイサービス）】

サービス内容	内容
予防専門型通所サービス	従来の介護保険における介護予防サービス。入浴や食事その他の日常生活に必要なサービスを提供。
ミニデイ型通所サービス	デイサービス等の施設において、なごや介護予防・認知症予防プログラムを活用した機能訓練等を実施します。
運動型通所サービス	デイサービスやフィットネスクラブ等にて、転倒予防や足腰の筋力保持のため、自宅でもできる軽い運動や体操等を実施。



- 対象者
要支援認定を受けた方、または事業対象者
★事業対象者とは★
基本チェックリストを受けて、支援が必要だと判定された方
- 総合事業を利用するためには
区役所またはいきいき支援センターまでご相談ください

お問い合わせ先
北部いきいき支援センター TEL:726-8777
 (担当学区: 猪高・猪子石・北一社・平和が丘・蓬来)
北部いきいき支援センター分室 TEL:771-7785
 (担当学区: 香流・引山・藤が丘・本郷・豊が丘)
南部いきいき支援センター TEL:720-6121
 (担当学区: 梅森坂・上社・貴船・極楽・高針・西山・前山・牧の原・名東)

名東区障害者 自立支援連絡協議会 からのお知らせ



4つの専門部会から 役立つ情報をお知らせします

まもる しる うごく そだつ

—自立支援連絡協議会は保健・医療・福祉等の様々な分野の人達で構成され、障がいのある方もない方も住み慣れた地域で安心して暮らせる地域社会の実現を目指し活動しています—

名東区自立支援連絡協議会には4つの専門部会があり、テーマ毎に地域課題について話し合っています。うごく部会では、ヘルパーさんからの「外出支援でどこに行こうか悩んでしまう…」という声を聞き、お出かけ情報「どこいこめいと」を発行しています。最新号は夏号です。今回は、地域の夏祭りやちょっと足を延ばして瀬戸市の情報も掲載しています。名東区役所福祉課と名東保健所に置いてあります。名東区障害者基幹相談支援センターのブログからもダウンロードできますので、ご活用ください。次回秋号は9月頃発行予定です。



*名東区障害者基幹相談支援センターの
ブログを開設しています。
<http://meito-kan.sblo.jp/>



健康への第1歩 ～全身疾患と歯周病～

(名東区歯科医師会 片木 紘樹)

「歯医者に行かなくなったら死にはしないよ!」なんて思っていないですか?

実はそうとも言い切れないのです。ちょっと意外かもしれませんが、歯周病が全身の病気にも影響を及ぼすことが最近の研究で分かってきました。ただし、歯周病が直接その病気を起こすわけではありません。罹患率を高めたり、病状を悪化させることがあるということです。

そもそも歯周病とはどのような病気なのでしょう?—歯周病は歯の病気ではなく、歯肉(歯ぐき)歯槽骨(あごの骨)など、歯を支えている歯周組織の病気です。細菌によって引き起こされる感染症です。歯周病は、まず歯肉が炎症を起こす歯肉炎から始まり、歯肉が腫れ、歯と歯肉との間の溝(歯周ポケット)が深くなります。

歯周ポケットには歯垢がたまりやすく、かつ取り除きにくくなります。歯肉炎をほうっておくと炎症は歯槽骨にまで達し歯周炎となり、そして、ついには土台を失った歯が抜け落ちてしまうのです。歯周病は自然に治ることはなく、治療しなければ悪化していきます。

では、歯周病はどのような病気に関係しているのでしょうか?—歯周病が関わっているとされる全身疾患は、心臓血管疾患、脳血管疾患などの血管疾患、糖尿病、肺炎、骨粗鬆症、妊婦における早産、低体重児出産などです。

どの疾患も皆さんがよく耳にするものばかりだと思います。歯周病の原因菌が出す毒素や炎症性物質、原因菌自体が歯肉溝で起こった炎症部位から血液を介して全身を巡り、それ

ぞれの臓器で悪さをすることによって、疾患の罹患率を高めたり、病状を悪化させるのです。

近ごろ、全身疾患と歯周病との関連はテレビでも特集されることが増えてきました。特に先に述べた全身疾患をお持ちの方は、かかりつけ歯科医、またはお近くの歯科医院で検診を受けることをお勧めします。ねたきりの方は、「在宅ねたきり者訪問歯科診査」という制度にて、無料で検診が受けられますのでご活用ください。

これからは、ご自身の「カラダの健康」のためにも歯科医院をご利用ください。



名東区共同募金委員会からのお知らせ



4月14日に発生した地震により被災された方々を支援するため、以下の義援金の募集を行っています。義援金は本会窓口で受け付けいたします。また、指定金融機関の義援金受入口座をご案内いたします。

- ・平成28年熊本地震義援金
(平成29年3月31日まで)
- ・平成28年4月地震大分県被災者義援金
(平成28年9月30日まで)

多くの皆さまのご支援、お待ちしております。



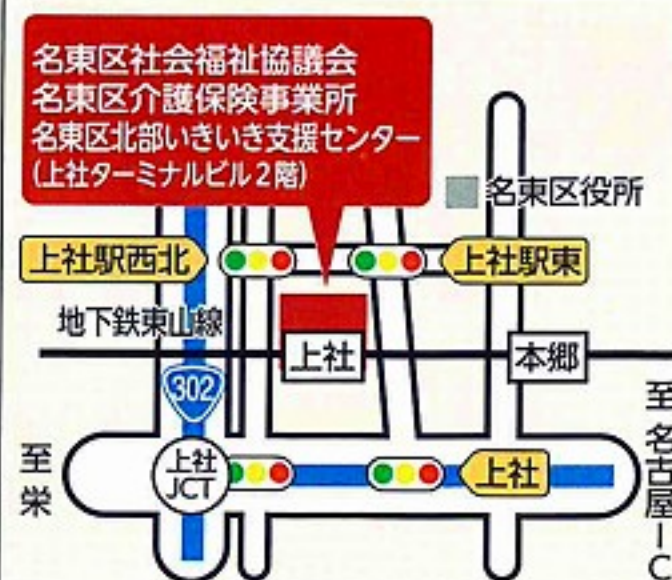
花ちゃん

社会福祉協議会では、区内のイベント情報やボランティアに関することなど様々な情報をお知らせしています。チラシを置いてありますので、お気軽にお越しください。

広報紙に関するご意見・ご感想などもお待ちしております!

所在地/名古屋市名東区上社1丁目802番地
上社ターミナルビル2階

TEL:052-726-8664 FAX:052-726-8776
MAIL:meitovc@nagoya-shakyo.or.jp



※この印刷物は再生紙を使用しています。