

めいとう ゆめはと

Vol. 68
春号

編集：めいとうゆめはと編集委員会

発行：社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会
〒465-0025 名古屋市名東区上社1丁目802番地 上社ターミナルビル2階

TEL.052-726-8664

FAX.052-726-8776

MAIL.meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社協

検索

ご存知ですか？

あなたのまちのサロン情報！

参加者
★募集中★

今回は地域のつどいの場となっている『サロン』の紹介しながら、『サロンってなに？』という、皆さんの疑問にもお答えします！



手芸やうた、折り紙や体操など、参加者の要望をもとにいろいろなことを楽しんでいるサロンです。コーヒーなどいただきながら楽しい会話もありですね♡初めての方、平和が丘にお住まいの方、是非ご参加お待ちしております。

- ◆ さわやかサロン(平和が丘コミュニティセンター)
- ◆ 毎週木曜日 13:00~15:30
- ◆ 参加費：100円



B

麻雀のお仲間になりませんか！頭を働かせゲームを楽しんでいます。ルールを決めていますが、勝った時の喜びは最高の気分！ワクワク・ドキドキ♡お昼をはさみませんが、出入りは自由なサロンです。はじめての方、女性の方男性の方、大歓迎です！

- ◆ ガンバみなみ(上社南住宅集会所)
- ◆ 毎月第4日曜日 9:30~16:00
- ◆ 参加費：300円



ケガの予防として柔軟な体を持つことはとても重要なことです。ゆっくりとした動きのヨガで楽しく予防をしてみませんか♡

体の硬い男性の方、女性の方大歓迎！

- ◆ みんなのヨーガ(高針コミュニティセンター)
- ◆ 毎月第1と第3火曜日 13:30~15:00
- ◆ 参加費：100円



サロンって何?

こんな質問を いただきました

Q 『サロン』って何?
どんな人が参加できるの?



A 地域の気軽な集いの場です。
内容は、手芸・体操・おしゃべり…麻雀や時にはイベントが開催される
など、サロンによってさまざまです。どなたでもご参加いただけます。

Q 誰がやっているの?

A 地域福祉推進協議会、自治会、
ボランティアグループ、老人会
などで運営されています。



Q 参加したいときはどうするの?
いつでも参加できるの?

A いつからでも参加できます。サロンの
連絡先か、名東区社会福祉協議会まで
ご連絡ください。

Q 自分でもサロンを作りたいけれど、どうすればいいの?
立ち上げや運営の補助などはありますか?

A まずは名東区社会福祉協議会までご連絡ください。
運営の方法や助成金について、丁寧に説明させていただきます。
皆さまのご連絡をお待ちしております!



お知らせ

みんなと何かをはじめたい方
これからサロンをはじめたい方
サロンをさらに一歩良くしていきたいと思っている方の
交流の場『**さろん♥すてつぷ**』を開設準備中です。

次号で詳細はご案内いたします! お楽しみに★

ボランティア募集

- ・サロンで楽器演奏してくださる方
- ・一緒に折り紙をしておしゃべりしてくださる方
- ・電車や車のおはなしをしてくださる方
- ・歴史(お城・音楽・食など)のおはなしをしてくださる方
- ・自分のできることを発表してくださる方



皆様のご近所さんや地域の方で
・この人の●●がすごいよ!
・この人の●●を見たいよ!
などの情報を教えてください~!!



お問い合わせは、名東区社会福祉協議会 夏目・高原まで (052-726-8664)

平成
27年度

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動実績報告

●赤い羽根共同募金	10,055,541 円
戸別募金	7,971,336 円
法人募金	747,300 円
職域募金	119,254 円
学校募金	954,712 円
街頭その他	262,939 円
●歳末たすけあい募金	2,008,203 円



ご協力ありがとうございました

昨年度皆様からお寄せいただいた募金
は、名東区の地域福祉活動を始め、社会
福祉施設の支援や地域福祉推進のため
の様々な活動のために役立てられます。
多大なご協力をありがとうございました。



60歳からのライフスタイルを考えるつどい・還暦式

還暦式

平成28年1月30日(土)に、愛知東邦大学において、『平成27年度名東区還暦式』を開催しました。このイベントは、還暦という人生の節目を迎えた方々をお祝いするとともに、地域活動のきっかけづくりとすることを目的に、市内で唯一名東区のみで行われ、今回で2回目となりました。

当日はあいにくの曇り空にもかかわらず100名をこえる参加がありました。式典では愛知東邦大学の葛原憲治教授から記念講演「プロスポーツ選手から学ぶ身体づくり」として、プロスポーツ球団に在籍された経験から成功するスポーツ選手の考え方や、一般の方にもできるトレーニング方法などをお話いただきました。

愛知東邦大学吹奏楽団による記念演奏



その後、愛知東邦大学吹奏楽団から記念演奏を披露していただきました。メジャーなジャズナンバーから70年代の懐かしい歌謡曲まで、若者らしい力強い演奏で参加者からも大変好評をいただきました。式典の最後には、参加者の代表者から今後の人生に対する決意発表、また、「蓬来もちつきクラブ」による餅つきも行われ、第二の人生を考える機会となったことでしょう。

開催しました!



つきたてのお餅を振る舞う

60歳からのライフスタイルを考えるつどい

還暦式に引き続き、ご自身の興味・関心を広げ第二の人生をどうデザインするかを考える講座「60歳からのライフスタイルを考えるつどい」を下表のとおり開催しました。どの講座も熱心に受講されている様子に、地域の潜在的な可能性を感じました。

2月15日
陶芸体験の様子



日にち	内容	参加者数
1/30(土)	講座「あなたの参加で地域が変わる!」	78人
2/15(月)	陶芸体験	18人
2/25(木)	講座「老後のマネープランを考える」	11人
3/12、26(土)	バルーンアート体験	34人

第24回

笑顔のまち

ふれあいのまち

心のまちづくり

めいとう福祉まつり 開催報告

去る2月28日(日)、障害者スポーツセンターにて「第24回めいとう福祉まつり」が開催されました。実はこのお祭り、昨年まではイベント名に西暦が入っていたのですが、「歴史が感じられるように」と今年から「第24回」と開催回数が入られました。「あれ?そんなに開催しているイベントなの?」と驚かれた方も多いのではないのでしょうか。

24年前に始まった、障がいのある方もない方も一同に集まるイベント「めいとう福祉まつり」は、たくさんの方々の協力を得て開催することができています。

そして、今年もたくさんの方にご来場いただき、ステージ発表はじめ、模擬店やバザー、福祉体験スタンプラリーで盛り上がりしました。何より嬉しかったのは、子どもたちが友達同士で参加してくれている姿が見られたことです。未来を担う子どもたちが、福祉に関心を持ち成長してくれるきっかけになるイベントを、また開催していきたいですね。



ステージでは老若男女関係なく
楽しみました!

点字に夢中
(点訳体験)



模擬店も
大盛況!



障害者
スポーツ
(ボッチャ)
体験



いきいき支援センターからのお知らせ



認知症サポーター養成講座のご案内



いきいき支援センターでは、認知症に対する理解を深め、認知症の方や家族を温かい目で見守る認知症サポーター養成講座を予定しています。約1時間半で完結する講座です。(下記のとおり)

なお、この講座を受講された方には、認知症サポーターの証として「オレンジリング」をお渡しします。認知症の人を支える「応援者」になりましょう！

【平成28年度定期講座開催日時】

日にち	時間	開催場所
6/23(木)	13:30 ~15:00	名東区在宅サービスセンター
9/16(金)		名東区役所第8会議室
11/18(金)		名東区役所第1会議室
1/24(火)		南部いきいき支援センター相談室
3/16(木)		名東区在宅サービスセンター

※事前申込制です。参加希望される方はいきいき支援センターまでご連絡ください。
※名東区在宅サービスセンターは名東区社会福祉協議会と同じ場所です。

開催場所：名東区内どこでもお伺いします。
(北部・南部いきいきにお越しいただき開催することもできます)

開催日時：都合の良い日時をお知らせください。

所要時間：1時間~1時間半程度

利用料金：無料(教材はすべてご用意します！)

参加人数：何人でも構いません。

※詳しくは、いきいき支援センターまでお問い合わせください。

出前講座も行っています。



【お問合せはこちらへ】

北部いきいき支援センター TEL:726-8777
(担当学区：猪高・猪子石・北一社・平和が丘・蓬来)

北部いきいき支援センター分室 TEL:771-7785
(担当学区：香流・引山・藤が丘・本郷・豊が丘)

南部いきいき支援センター TEL:720-6121
(担当学区：梅森坂・上社・貴船・極楽・高針・西山・前山・牧の原・名東)



いきいき支援センターは、高齢者のみなさまの身近な相談窓口として、名古屋市から委託を受けた法人が運営しています。

名東区障害者自立支援連絡協議会からのお知らせ



4つの専門部会から
役立つ情報をお知らせします

まもる

しる

うごく

そだつ

障害者自立支援連絡協議会は保健・医療・福祉等の様々な分野の人達で構成され、障がいのある方もない方も住み慣れた地域で安心して暮らせる地域社会の実現を目指し活動しています

名東区自立支援連絡協議会には4つの専門部会があり、テーマ毎に地域課題について話し合っています。うごく部会では、ヘルパーさんからの「外出支援でどこに行こうか悩んでしまう…」という声を聞き、お出かけ情報「どこいこめいと」を発行することになりました。名東区からちょっとお出かけできる先を季節ごとに掲載していく予定です。最新号は春号です。名東区役所福祉課と名東保健所に置いてありますので、お出かけの参考にしてください。名東区障害者基幹相談支援センターのブログからもダウンロードできますので、ご活用ください。次回夏号は6月頃発行予定です。



*名東区障害者基幹相談支援センターの
ブログを開設しています。

<http://meito-kanan.sblo.jp/>



健康への第1歩 ~認知症と口腔ケア~

(名東区歯科医師会広報部 高柳 崇)

近ごろ、認知症になる方は世界中で増加しています。日本においては、予備軍を含めて1,000万人を超えていると推計されています。認知症は高齢になればなるほど罹患する可能性が高くなり、85~90歳では約4割、90歳を超えると約6割の人が認知症になると言われるほど、今や身近な病気になっています。

認知症は早期発見、早期対応が重要とされ、その予兆はお口の中にも現れます。歯磨きや入れ歯の清掃が疎かになったり、食事が偏ってきたり、歯科医師が気付く要素も少なからずあります。お口のケアが

不十分になると、虫歯や歯周病によるトラブルが発生し、良好な食生活の妨げになってしまうばかりか、肺炎などの偶発症にも罹りやすくなってしまいます。また、最近では良好な口腔機能の保持は、認知症の発症を予防するという研究報告がされるようになってきており、お口の中の環境は健康生活に大きな影響を及ぼすと言っても過言ではありません。

健康的な生活を送るためにも、日頃から歯医者さんでお口のケアをしていただくと良いと思います。もし、通院するのが難しいという方でも、訪問診療を行っている歯科医療機関はたくさんありますので、まずは

身近な歯医者さんにお気軽にご相談ください。



歯科の往診

名東区歯科医師会は訪問診療のサポートをしています。電話で下記にご相談ください。

往診歯科相談センター
☎ 0120-15-8020



お寄せいただきましたご寄付は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉協議会の事業に活用させていただきます。

本会にご寄付いただき、ありがとうございました。
(平成27年12月19日~平成28年4月21日)

- 猪高同期会様 ●杉浦 富美子様 ●木下 佳子様
 - 名古屋市立名東高等学校 生徒会様 ●西山 昌子様
 - 高齢者はつつ長寿推進事業参加者一同様
 - 名古屋市若松寮 児童・職員有志一同様
 - 名古屋ヤクルト販売株式会社様
 - めいとう福祉まつり実行委員会様 ●匿名 1件 (順不同)
- 皆さまからの温かいご寄付をお待ちしております。



風花ちゃん

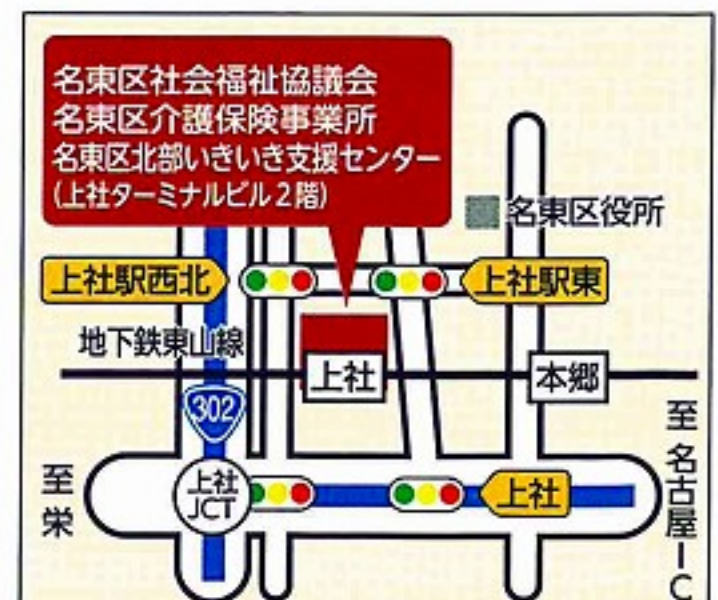
社会福祉協議会では、区内のイベント情報やボランティアに関することなど様々な情報をお知らせしています。チラシを置いてありますので、お気軽にお越しください。

広報紙に関するご意見・ご感想などもお待ちしております！

所在地/名古屋市名東区上社1丁目802番地
上社ターミナルビル2階

TEL:052-726-8664 FAX:052-726-8776

MAIL:meitovc@nagoya-shakyo.or.jp



※この印刷物は再生紙を使用しています。