

めいとう ゆめはーと

編集:めいとうゆめはーと編集委員会
発行:社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会
〒465-0025 名古屋市名東区上社1丁目802番地 上社ターミナルビル2階

TEL.052-726-8664
FAX.052-726-8776
MAIL.meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社協

検索

Vol.65

夏号

平成27年度 賛助会員募集!!

本会では、地域の皆様からの賛助会費を財源に福祉のまちづくりを目的とした、様々な地域福祉事業を展開しています。これらの事業を継続するためには、引き続き皆様のご理解が必要となります。今年度も、一人でも多くの皆様からのご支援をお願い申し上げます。

あなたも地域の
サポーターになりませんか?



「福祉のまちづくり」に
ご協力ください。

ー 賛助会員募集ー

名東区社会福祉協議会では、区内の団体と共に地域振興を進めていくため、
事業に賛同していただける会員を広く募集しています。

社会福祉法人
名古屋市名東区社会福祉協議会

会費(1口)	個人	年間	1,000円
	法人・団体	年間	10,000円
平成26年度実績	個人	658名	1,510,000円
	法人・団体	22法人・団体	220,000円

- 賛助会費は、本会窓口で随時受け付けしております。また、郵便振込みでも承ります。
- 賛助会員になっていただきますと、本会広報紙「めいとうゆめはーと」の送付をはじめ、福祉情報をお届けいたします。
- 賛助会費は、所得税(寄附金控除)および法人税(損金算入)の税制の対象となります。

【お振込み先】

ゆうちょ銀行 ○八九(ゼロハチキュウ)店 当座 0078979
名義:社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会

※専用の振込用紙をご利用いただくと振込手数料がかかりません。
お問い合わせいただければ、会費払込取扱票(郵便振替)をお届けします。

使いみちは次ページで紹介しています。

いつまでも元気に生活できるように!

健康相談&介護予防教室

いきいき健康クラブにご参加ください!

対象となる方 区内在住の高齢者・介護予防に興味のある方

相談
参加費
無料

こんな方におススメ!

- 運動したい方
- ちょっと相談したい…
- 出かける場所をお探しの方
- 健康でいたい方

【場所】名東区在宅サービスセンター(名東区上社1-802 上社ターミナルビル2階)
※名東文化小劇場の建物の2階です。

【問合せ】名東区北部いきいき支援センター 電話:052-726-8777
名東区北部いきいき支援センター分室 電話:052-771-7785

今月のラインナップ

- | | |
|----------------------------|----|
| ●平成27年度 賛助会員募集 | P1 |
| ●いきいき健康クラブ | P1 |
| ●賛助会費の使いみち | P2 |
| ●「ふれあい交流会」でボランティアをしてみよう! | P3 |
| ●「高齢者はつらつ長寿推進事業」紹介 | P3 |
| ●「ふれあい交流ひろばin貴船小学校」開催報告 | P3 |
| ●いきいき支援センターからのお知らせ | P4 |
| ●障害者自立支援連絡協議会からのお知らせ | P4 |
| ●健康への第1歩「近場の健康スポットを利用しよう!」 | P4 |
| ●善意の灯 | P4 |

この広報紙はみなさまからいただいた賛助会費によって作成しています。

みなさまからいただいた賛助会費は こんな形で活用されています!!

地域福祉の推進に関する事業に

『60歳からのライフスタイルを考えるつどい 還暦式』の開催

定年後の暮らしに役立つセミナーの開催や、地域デビューのきっかけづくりとなるような各学区の地域活動、ボランティア活動の紹介をしました。(26年度新規事業)



今年1月に行われた還暦式の様子

【参加者からの声】

- 盛大な式を開催してくださってありがとうございました。
- 還暦式が自分にとって1つの節目となりました。
- 今後も継続してほしい。

◆その他に...

- ふれあい・いきいきサロン世話人交流会の開催
- 地域福祉推進協議会研修会 など

住民同士の交流に

『めいとう福祉まつり』の開催

広く区民に対して福祉意識の啓発、特に障がい者への理解促進を目的に、区内の社会福祉施設、団体、ボランティア、学校や企業等幅広く協力を求め、福祉活動等にふれる機会とする事業です。



昨年度のめいとう福祉まつりの様子

◆その他に...

- ふれあい交流ひろば(次ページ参照)などにも活かされています！

ボランティア活動の支援に

『めいとうボランティア展』の開催

名東区で活動しているボランティアと、名東区にある福祉施設が集まり、ステージパフォーマンスやブースコーナー、ボランティアトークなどを通じ、ボランティア活動の普及啓発を図るイベントです。



昨年度のめいとうボランティア展の様子

【参加者からの声】

毎年多くの人が集まり、楽しく賑やかに開催しています。若い学生ボランティアにも運営を手伝ってもらっていてボランティア活動のきっかけの場になっている人もいます。

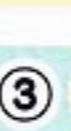
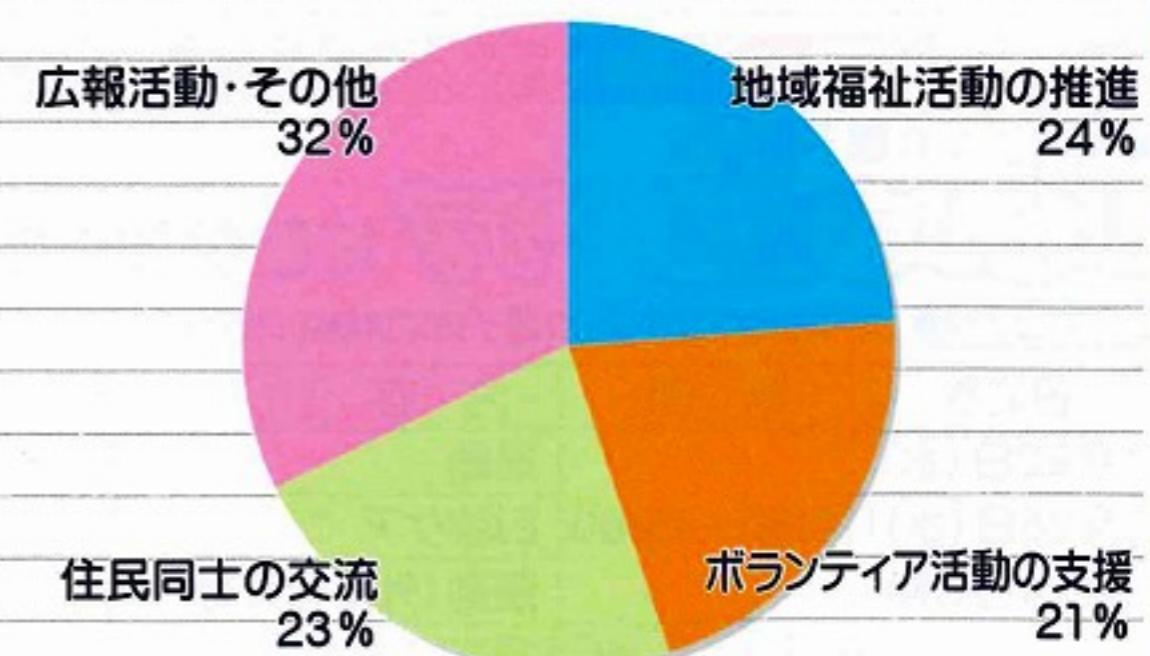
◆その他に...

- ふれあい交流会(次ページ参照)
- ボランティア情報紙「きら星めいとう」発行 など

広報活動・その他

本会広報紙「めいとうゆめはーと」の発行 賛助会員募集関連経費 など

皆様からいただいた賛助会費は、下記のように役立てられます。



夏休みは「ふれあい交流会」でボランティアをしてみよう!

夏休みに、障がいのある子どもたちとクッキングや運動をして楽しめませんか？体を動かすことが好きな人、食べることが好きな人、人と接することが好きな人、新しい何かにチャレンジしたい人など募集しています!!

日時 内容	8月19日(水) 午前10:00～正午 「事前説明会」
	8月20日(木) 午前11:00～午後3:00 「みんなでクッキング・かんたん工作」
	8月21日(金) 午前10:00～正午 「楽しく体を動かそう」
会場	19日 名東区在宅サービスセンター(名東区上社一丁目802 上社ターミナル2階)
	20日・21日 名古屋市障害者スポーツセンター(名東区勢子坊二丁目1501)
対象	区内在住・在学の中学生・高校生、ボランティア活動に関心のある大学生・専門学校生
定員	20名(申込多数の場合は抽選) 交通費 自宅から会場までの往復の交通費を支給します。 (1日あたりの交通費が850円を超える場合、850円を上限に支給します)
申込 方法	7月31日(金)までに、名東区社会福祉協議会へ、氏名、住所、電話番号、学校名、学年をご連絡ください。 (電話、FAX、EメールどれでもOK。)



昨年度のふれあい交流会の様子

いきいき高齢者が集まっています! ~高齢者はつらつ長寿推進事業のご紹介~

この事業では、区内8カ所のコミュニティセンターにて、健康体操やレクリエーション、創作活動を行い、みんなで楽しく介護予防をすすめています。(65歳以上の方が対象)

この5月からは新たに、愛知東邦大学の協力を得て、「ふまねっと」運動を実施しています。(北一社コミュニティセンターにて)この運動は床に敷いた「あみ(ネット)」を「踏まない」で歩く運動で、歩行機能の改善や認知機能の改善にとても効果があります。簡単なように見えて意外と難しく、皆さん「いち、に～」と口ずさみながら真剣に取り組んでいます。間違えても笑い飛ばして「今度は間違えないようにできるかしら」と、自分の番が回ってくるまで、何度もリズムを確認していました。



ネットを踏まないように、1、2、3♪
学生さんと一緒に、手を叩いて歩きます

「外出して何かやりたい」「話友達がほしい」という方！是非、ご参加ください！定員に空きがある場合、期間の途中からでもご参加いただけますので、お気軽にご相談ください。

曜日	場所	日時	曜日	場所	日時
月曜日	豊が丘 (豊が丘2-108)	10:00～12:00	水曜日	梅森坂 (梅森坂4-101)	10:00～12:00
	上社 (上社5-1501)	13:30～15:30	木曜日	平和が丘 (平和が丘5-29)	10:00～12:00
火曜日	西山 (西山本通2-34)	10:00～12:00		引山 (引山3-611)	13:30～15:30
	北一社 (社台2-190-3)	13:30～15:30	金曜日	高針 (高針2-1501)	10:00～12:00

[開催日] 毎週1回 [会場] 上記コミュニティセンター

[対象者] 65歳以上の高齢者 [定員] 20名程度 [問合せ] 社会福祉協議会まで

●8月には全会場の参加者を新たに募集します。【参加期間:10月～来年3月末まで】広報なごや8月号をご覧ください。
★ご夫婦での参加や、男性の参加者も増えています!!

【開催報告】ふれあい交流ひろば in 貴船小学校

平成27年5月10日(日)に、貴船小学校において、『ふれあい交流ひろばin貴船小学校』を開催しました。

このイベントは、ふれあい交流の場所づくりとして、貴船学区地域福祉推進協議会と本会が共催で実施しています。

当日は、晴天に恵まれ、約850人もの方が来場しました。今回は初めて竹馬作りがあり、大変好評で用意した竹馬全てがなくなるくらいでした。

地域の中で大人と子どもが楽しく交流できる機会が今後名東区内のいろいろな場所で増えていくと良いですね。



大好評だった竹馬作り!
出来上った竹馬は
子どもたちにプレゼント!



車いすに乗って
ポッチャに挑戦!

子どもたちも夢中!
切り絵体験!

いきいき支援センターからの お知らせ

「はいかい高齢者おかれり支援事業」って何?

認知症の方が行方不明となった場合に、家族等の依頼により、その方の身体的特徴や服装などの情報を、おかれり支援センター・協力事業者にメールで配信し、情報提供をお願いするものです。



事業を利用される方へ

- ご利用には、事前に登録が必要です。事前登録は平日9時～17時で、**土日祝日の登録はできませんので、早めの登録をお願いします。**
- 市内在住で、徘徊のおそれのある方が対象です。
(若年性認知症、施設等入所の方もOKです)
- 希望者の居住地のいきいき支援センターに登録届を提出して下さい。

おかれり支援
センターを募集
しています

おかれり支援センターとは、事業にご協力いただく方々のことです。携帯電話などで捜索協力依頼メールを受け取り、可能な範囲内で情報提供にご協力ください。協力事業者(団体)には、市から認定証を交付します。

お問い合わせ
北西部いきいき支援センター TEL:726-8777
北西部いきいき支援センター分室 TEL:771-7785
南部いきいき支援センター TEL:720-6121

いきいき支援センターは、高齢者のみなさまの身近な相談窓口として、名古屋市から委託を受けた法人が運営しています。

名東区障害者 自立支援連絡協議会からのお知らせ

自立支援連絡協議会は保健・医療・福祉等の様々な分野の人達で構成され、障がいのある方も住み慣れた地域で安心して暮らせる地域社会の実現を目指し活動しています

名東区自立支援連絡協議会の「しる部会」では、今年度、成年後見制度に関する研修会を企画しています。

成年後見制度は、高齢の方だけではなく、障がいのある方(主に知的障害、精神障害)にとっても重要な権利擁護のツールと考えられています。そのため、各地で様々な講演会、研修会が開かれていることだと思います。それらの講演会・研修会は、制度について知るには非常に有意義です。一方で、実際の申し立て手続きや後見人の仕事の内容など、具体的なことにはなかなか触れられない、という話を聞きしました。

そこで、「後見制度の具体的な内容」についての研修会をやってみよう、と現在検討しています。日時など詳細が決まり次第、様々な方法でご案内していくこうと思っていますので、よろしくお願ひいたします。



名東区障害者基幹相談支援センターのブログを開設しました。

よろしかったらご覧ください。

<http://meito-kikan.sblo.jp/>

健康への第1歩

『近場の健康スポットを利用しよう!』

『チャーチャチャチャチャン♪』と流れてきたら、頭で考えなくとも自然に体が動くラジオ体操。小学校の夏休み期間には地域のいたるところでこのラジオ体操は行われていますね。夏休みでなくとも、ラジオ体操を取り入れている地域があります。参加すればするほど、地域でのつながりもいつの間にかできる実りある時間。皆さんも近場の健康スポットに足を運んでみてはいかがですか?

開催場所	場 所	開催日時 ※雨天中止
九合田公園	県営猪子石南住宅を東へ100m進む	毎週火曜日 午前9:00~9:30
明徳公園	東名高速の西側	毎日(日祝除く) 午前6:30~7:25
明が丘公園	藤が丘コミュニティセンターの南西	月~金曜日 午前8:00~8:15 ※季節により変更あり
猪子石公園	「山の手」交差点を東へ市営猪子石荘の北西あたり	毎日 午前6:00~6:45
牧野ヶ池緑地	緑地内の管理事務所横休憩所前	毎日 午前8:45~



九合田公園での様子

正しい姿勢で、息を止めずに、ひとつひとつの動きを意識して行いましょう。

体操のひとつひとつの動きが、体をとっさの事態からコントロールする能力を高めると言われています。また、柔軟性の向上や血行増進、血液リノバの循環促進によって肩こりや腰痛の改善・冷え性の改善、免疫力のアップも期待できます。まずは1曲約3分間!チャレンジしてみましょう!

ひとこと福祉クイズの答え

①初心運転者標識(初心者マーク) ②高齢運転者標識(高齢運転者マーク) ③聴覚障害者標識(聴覚障害者マーク) ④身体障害者標識(身体障害者マーク)
これらのマークを付けた車両を見つけた運転手さんは、思いやり運転を心がけましょう。

善意の灯

お寄せいただきましたご寄付は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉協議会の事業に活用させていただきます。

本会にご寄付いただき、ありがとうございました。
(平成27年5月26日～平成27年6月23日)

●名古屋名東ロータリークラブ様

皆さまからの温かいご寄付をお待ちしております。



社会福祉協議会では、区内のイベント情報やボランティアに関するなど様々な情報ををお知らせしています。チラシを置いていますので、お気軽に越しください。

広報紙に関するご意見・ご感想などもお待ちしております!

所在地／名古屋市名東区上社1丁目802番地
上社ターミナルビル2階
TEL:052-726-8664 FAX:052-726-8776
MAIL:meitovc@nagoya-shakyo.or.jp



※この印刷物は再生紙を使用しています。