

めいとう ゆめはと



編集：めいとうゆめはと編集委員会
発行：社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会
〒465-0025 名古屋市名東区上社1丁目802番地 上社ターミナルビル2階

TEL.052-726-8664
FAX.052-726-8776
MAIL.meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社協

検索

はじまっ
ています!

大規模団地における孤立防止推進事業

住民の方々と話し合い、地域の困りごとを解決するべくスタートした事業のホットな取り組みをご紹介します!

大規模団地における孤立防止推進事業ってなに?

ご近所付き合いの希薄化により、大規模団地で人知れず亡くなる孤立死などが問題になっています。地域住民と社会福祉協議会やいきいき支援センター等と一緒に考えて、団地の中で住民同士の見守りや、支えあいのしくみをつくり、孤立を防止することを目的としています。平成26年6月～平成28年3月末の期間で市営引山荘および市営梅森荘で実施しています。



引山学区 ◆【市営引山荘中集会所にて。毎週火曜日 10:30～12:30(※移動販売は11:30～)】◆

名東区の北部にある市営引山荘では、数年前に一番近いスーパーが閉店し、不便な状況になる中、「買い物に困っている」という住民の声から、買い物支援の模索が始まりました。また「買い物の外出をきっかけに住民同士の交流もあるといいよね」とサロン開設も同時に進められました。

4月21日、時間になると離れたところから音楽とともにコープの移動販売車が到着。同時に集会所の中では「なごやか喫茶」(サロン)の準備に住民ボランティアの皆さんが設営をされていました。生鮮食品が近くで買えるとあって、買い物を楽しみに来られた方、座っておしゃべりできる場所があったとサロンで過ごされる方と、過ごし方はそれぞれ。引山荘は活気にあふれていました。



買い物客がズラリ!

梅森坂学区 ◆【梅森坂コミュニティセンターにて。毎月第4水曜日 13:30～15:30】◆

牧野ヶ池緑地の南西にある市営梅森荘は、約42%の方が65歳以上の高齢者です。住民のみなさんの心配事は、今は自分で出来ていても将来的に不安があることや、団地内のつながりも希薄になってきていることなどがアンケートで分かりました。そこから、「つながりを作る場」「互に見守れる場」として、月1回の学区サロンとして開設する方向へと動き出しました。

4月22日、「なでしこサロン」の開場とともに、チラシを見て訪れた住民で会場は溢れました。まずは体をほぐす体操から始まり、この日のメイン「抹茶いろいろ」づくりへ。女性の参加が多く、さすがは皆さん、手際よく材料を混ぜておられました。

出来上がったいろいろをいただきながら、認知症のセルフチェックやお口の体操、参加者同士のおしゃべりなど、最後まで大盛況のサロンでした。



初めての
いろいろ作りに
興味津々



話に花が咲く「なごやか喫茶」



まずは体操!



お口の体操「わっはっは!」自然と笑顔がこぼれます。

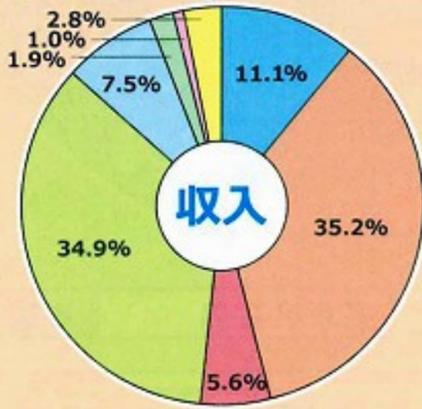
今月のラインナップ

- 特集 大規模団地における孤立防止推進事業 …… P1 (引山学区&梅森坂学区)
- 平成27年度 収支予算額 …… P2
- 平成26年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動 実績報告 …… P2
- 「選層式」開催報告 …… P2
- 「参加してよかった!」～各学区推進協の取り組み～ …… P3
- 「めいとう福祉まつり2015」開催報告 …… P3
- いきいき支援センターからのお知らせ …… P4
- 障害者自立支援連絡協議会からのお知らせ …… P4
- 健康への第1歩「さあ近所の公園で健康づくり!」 …… P4
- 善意の灯 …… P4

この広報誌はみなさまからいただいた賛助会費によって作成しています。

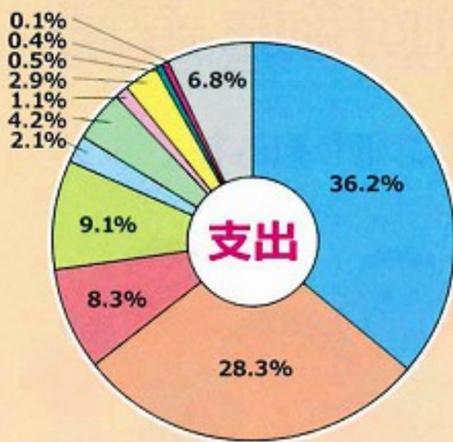


平成27年度 収支予算



市補助金	11.1%
市社協助成金	35.2%
繰越金	5.6%
受託金(市・県社協)	34.9%
共同募金配分金	7.5%
会費・賛助会費・寄付金	1.9%
事業収入(児童館)	1.0%
その他	2.8%

収入：125,982,000円



法人の運営(在宅サービスセンター管理含む)	36.2%
名東児童館の運営【写真①】	28.3%
高齢者はつらつ長寿推進事業【写真②】	8.3%
地域福祉の推進【写真③】	9.1%
児童・母子福祉事業	2.1%
大規模団地孤立防止支援事業	4.2%
高齢者福祉事業【写真④】	1.1%
低所得者福祉事業	2.9%
障がい児・者福祉事業	0.5%
ボランティア活動の振興【写真⑤】	0.4%
還暦式	0.1%
その他	6.8%

支出：125,982,000円

名東児童館の運営



高齢者はつらつ長寿推進事業



地域福祉の推進 (ふれあい交流ひろば事業)



〈10月梅森坂学区〉

高齢者福祉事業



〈ふれあい給食会〉

ボランティア活動の振興



〈障がいのある子どもとの交流事業〉

平成26年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動 実績報告



ご協力ありがとうございました!

皆様からお寄せいただきました募金は、名東区の地域福祉活動をはじめ、社会福祉施設の支援や地域福祉を推進する様々な活動のために役立てられます。

○赤い羽根共同募金	10,481,217円
内訳) 戸別募金	8,249,969円
法人募金	849,800円
職域募金	82,260円
学校募金	892,508円
街頭その他	406,680円
○歳末たすけあい募金	2,066,832円



開催しました! 「60歳からのライフスタイルを考えるつどい・還暦式」

去る1月15日に多くの皆様のご協力のもと、名古屋市で初めて還暦式を開催することができました。

式典では約200人の60歳の方が参加され、岩城副市長による記念講演や藤が丘学区女性の会による区歌合唱、60歳代表者からのメッセージなどが行われました。さらに、つどいでは、定年後の暮らしに役立つミニ講座やセミナー、健康相談、区内の地域活動・ボランティア活動が紹介され、参加者の第2の人生のスタートを応援する内容となり、好評をいただきました。

還暦式・つどいの参加をきっかけに、名東区により愛着を持ち、地域の活動を知る方々が増えるようにしていきたいと思っております。



参加してよかった! ~各学区推進協の取り組み~

猪子石学区親子もちつき大会

(1月25日取材)

寒いなかにも、暖かい日差しが差し込んだ猪子石小学校では、朝から多くの住民の方が集まり、餅つきの準備を進められていました。しばらくすると、体育館は親子やお友達同士で参加している小学生であふれ、つきたてのお餅や豚汁を皆で囲んで食べていました。

「ペタン、ペタン音がするよ」と餅つきを見学している親子。杵を持ってよろけながらもお餅をつく子どもたちの姿も。「テレビで見るだけでなく、餅つきを体験させてあげたい」とのスタッフの想いが、住民や子どもたちを惹きつけているのかもしれません。

約30年続いているこの餅つき大会は、地域の方の認知度が高く、親・子・孫の3世代で参加されている姿もあり、地域に根付いたイベントでした。



大人と一緒によしよ!



皆と一緒にペタン♪



豚汁も大盛況!



お楽しみはピンゴ大会



参加されている方の声

- 杵が重くてうまくつけなかったが、とてもいい体験ができた!
- イベントが楽しみで、毎年参加しています。
- 友達との関係も深まるし、ピンゴもやってすごく楽しい!
- 孫と一緒に参加できて、とてもいい時間を過ごしています。

取材者のつぶやき

- ✪ 高齢者の方にも参加を呼び掛けて、住民の交流が出来ている様子が伝わってきました。
- ✪ 参加者(親子連れ)の多さに驚きました。
- ✪ イベント主催者がテキパキと作業されていて、馴れているなと思いました。
- ✪ 主催、共催、学区、地域の皆さんの全面協力が素晴らしいと思いました。

上社学区「中学生ふれあい会」

(1月28日取材)

毎年上社学区では上社中学校の1年生と地域に住む高齢者の交流を目的に、昼食会及び懇親会が開催されています。

今年も1月に上社中学校のランチルームにて開催されました。グループに分かれて昼食をとりながら、「どんな仕事をされていたのですか?」「どんな中学生でしたか?」といったあらかじめ生徒が準備をしていた質問に、参加者が丁寧に答えていました。

昼食後は各テーブル対抗で上社学区に関連したクイズ大会が行われ、終始楽しい雰囲気でした。また、生徒がこの日の為に練習を重ねた上社太鼓演奏も披露され、交流会はいつそう賑やかに。

最後には主催の推進協の方から「もし今後、道でみかけたりしたら声をかけてほしい」と生徒に語りかけられていました。この交流が学校外の地域でも広がっていくといいですね。



歓迎ムードのランチルーム



参加者の話に耳を傾ける生徒



クイズ大会は大盛況!



練習の成果を披露♪

笑顔のまち ふれあいのまち 心のまちづくり

めいとう福祉まつり 2015

去る2月22日(日)、障害者スポーツセンターで福祉まつりが開催されました! 開場とともに来場者であふれ、会場整理が必要なほど大盛況! 今年は区制40周年の節目に誕生した「めいとう勝家くん」もイベントを盛り上げてくれました。

障がいのある方とのふれあいを目的としたこのイベントは、福祉体験スタンプラリーをはじめ、ステージと観客席が一体となるふれあいタイムもあり、寒い季節のなか、心温まるイベントとなりました☆



ボールを転がして
的を狙う「ポツチャ」



体全体で
のびのびダンス♪

大盛況!!!

いきいき支援センターからの お知らせ

◆◆ 認知症サポーター養成講座のご案内 ◆◆

認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けるためには、より多くの方々に認知症について正しく理解していただくことが必要です。いきいき支援センターでは、認知症に対する理解を深め、認知症の方や家族を温かい目で見守る認知症サポーター養成講座を開催します。

この講座を受講された方には、認知症サポーターの証として『オレンジリング』をお渡しします。認知症の人を支える『応援者』になりましょう！



平成27年度定期講座開催日時		
日にち	時間	開催場所
平成27年6月25日(木)	13:30 ~ 15:00	名東区在宅サービスセンター 研修室
平成27年9月18日(金)		名東区役所 第5会議室
平成27年11月17日(火)		名東区役所 第1会議室

※事前申込。参加希望される方はいきいき支援センターまで。
※名東区在宅サービスセンターは名東区社会福祉協議会と同じ場所です。

出前講座も行っています。

認知症サポーター養成講座は出張講座もしています。詳しくはいきいき支援センターまでお問合せください。



- お問合せ**
- 北部いきいき支援センター TEL:726-8777
 - 北部いきいき支援センター分室 TEL:771-7785
 - 南部いきいき支援センター TEL:720-6121
- いきいき支援センターは、高齢者のみなさまの身近な相談窓口として、名古屋市から委託を受けた法人が運営しています。

名東区障害者 自立支援連絡協議会からののお知らせ

自立支援連絡協議会は保健・医療・福祉等の様々な分野の人達で構成され、障がいのある方もない方も住み慣れた地域で安心して暮らせる地域社会の実現を目指し活動しています

名東区自立支援連絡協議会では、平成26年度の名東区区政運営方針「つなげる・ひろがる名東プラン2014」の取り組みとして、「ハートリンク・カタログ」及び「めいとう障害福祉事業所マップ」を制作しました。

「ハートリンク・カタログ」は、名東区にお住まいの障がいのある方々が通所されている、名東区内及び近隣市・区の障害福祉事業所の製品を紹介しています。今回は2回目の改訂版で、「見やすく」「持ち運びやすく」、以前までのカタログよりコンパクトなサイズになっています。「めいとう障害福祉事業所マップ」は、名東区内の障害福祉事業所(ヘルパー事業所除く)の場所を、わかりやすく表示した地図です。



どちらも、区役所福祉課で配布している他、ホームページへの掲載も検討しております。様々な場面でご利用いただけますようよろしくお願いいたします。

A6サイズで携帯しやすい！

名東区
障害者基幹相談支援センターの
ブログを開設しました。
よろしかったらご覧ください。
<http://meito-kikan.sblo.jp/>

健康への第1歩

『さあ近所の公園で健康づくり!』

「健康への近道はないかしら?」「お金がかからない運動できる場所はどこ?」などなど、健康に気遣いながらも、やっぱり経済的な事も気になり、「結局運動してないわ・・・」という方、いらっしゃいませんか?今回は、「身近で」「手軽に」健康づくりができる、健康遊具のある4つの公園を紹介します。

健康遊具がある公園	場所	健康遊具	その他
猪子石原中央公園	ダイエー名古屋東店を西へ400m	腹筋台・平均台 懸垂器具	トイレあり
猪子石公園	「山の手」交差点を東へ市営猪子石荘の北西あたり	腹筋台・高鉄棒	トイレあり 木陰あり
一社公園	名東小学校の東隣	背のばしベンチ 懸垂器具	トイレあり 木陰あり
神丘公園	テッチョ池の横	平行棒・懸垂器具 背のばしベンチ	トイレあり 木陰あり



名東区は、名古屋市全体からみて公園の面積が広く、緑も多い区です。また、昔は「児童公園」と呼ばれていた公園も、現在は「街区公園」と名称を変えています。今回ご紹介した公園、健康遊具以外にも、手軽に運動できるものは身近にあるかもしれません。ぜひ、この新緑の季節、外の景色も楽しみながら、まずは近場で健康づくりをはじめてみませんか。

善意の灯

お寄せいただきましたご寄付は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉協議会の事業に活用させていただきます。

本会にご寄附いただき、ありがとうございました。
(平成27年1月23日～平成27年5月25日)

- 猪高保育園 様 ● 名東高等学校生徒会 様
- めいとう福祉まつり実行委員会 様
- 名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- 猪子石第二保育園 様 ● 匿名2名 様 (順不同)

風花ちゃん

社会福祉協議会では、区内のイベント情報やボランティアに関することなど様々な情報をお知らせしています。チラシを置いてありますので、お気軽にお越しください。

広報紙に関するご意見・ご感想などもお待ちしております!

所在地/名古屋市名東区上社1丁目802番地
上社ターミナルビル2階
TEL:052-726-8664 FAX:052-726-8776
MAIL:meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社会福祉協議会
名東区介護保険事業所
名東区北部いきいき支援センター
(上社ターミナルビル2階)

名東区役所

上社駅西北 上社駅東

地下鉄東山線

上社 本郷

至米 至名古屋-C

※この印刷物は再生紙を使用しています。