

めいとう ゆめはーと

編集:めいとうゆめはーと編集委員会
発行:社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会
〒465-0025 名古屋市名東区上社1丁目802番地 上社ターミナルビル2階

TEL.052-726-8664
FAX.052-726-8776
MAIL.meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

2015年(平成27年)2月

Vol.63
冬号

名東区社協

検索

笑顔のまち ふれあいのまち 心のまちづくり

めいとう 福祉まつり 2015

2015

名東区制40周年にあたる今年も、障がい者と区民のふれあいを目的とした“めいとう福祉まつり”を開催します！模擬店や子どもから大人まで楽しめるステージプログラム、毎年大人気の福祉体験スタンプラリーなど内容盛りだくさん☆
皆さまのご来場をお待ちしています！



みんなでダンス



かわいい子どもたちのパフォーマンス♪



いろんな体験もあるよ！

日 時 平成27年2月22日(日)10:00~14:30

場 所 名古屋市障害者スポーツセンター(名古屋市名東区勢子坊2-1501)
※公共交通機関でお越しください。

内 容 ●音楽やダンス、バルーンパフォーマンスなどのステージ
●焼そばやフランクフルトなどの模擬店
●バザー、福祉製品等の販売
●手話や点訳、障がい者スポーツの体験コーナー
●ボランティアや住宅などの相談コーナー

お問い合わせ めいとう福祉まつり実行委員会事務局(名東区社会福祉協議会内)
TEL:052-726-8664 FAX:052-726-8776

いきいき支援センター って、なあに!?

第4回

認知症家族支援事業って、
なあに？

いきいき支援センターでは、認知症高齢者を介護する家族を支援する事業を行っています。具体的には4つの事業があります。

①認知症家族教室

認知症に関する知識・介護方法などの講話や介護経験者との交流会を行っています。

②認知症家族サロン

日々の介護の悩みや不安を話し合う交流会や情報交換等を行っています。

③医師(もの忘れ相談医)の専門相談

認知症の症状や治療について、もの忘れ相談医と相談することができます。

④認知症サポーター養成講座

※この講座はご要望があれば、出張講座も行っています

認知症に関する普及啓発及び認知症について正しい知識を持った認知症の応援者になつていただく講座を行っています。

◀▶◀▶◀ 今月のラインナップ ▶▶▶▶▶

- 「めいとう福祉まつり2015」のご案内 P1
- 「いきいき支援センター」って、なあに!? P1~P2
- 「参加してよかった！」各学区推進協の活動紹介 P2
- 第66回赤い羽根協賛
児童生徒作品コンクールの優秀作品のご紹介 P3
- ふれあい交流ひろばin梅森坂小学校の開催報告 P3
- めいとうボランティア展in藤が丘リニモス広場の開催報告 P3
- いきいき支援センターからのお知らせ P4
- 名東区障害者自立支援協議会からのお知らせ P4
- 健康への第1歩「風邪の予防法」 P4
- 善意の灯 P4



この広報紙はみなさまからいただいた
賛助会費によって作成しています。

いきいき支援センターって、なあに!?

これまで本紙にて、いきいき支援センターについてご説明しました。いきいき支援センターは高齢者のみなさまの身近な相談窓口として、いつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援しています。

いつまでも元気に! 介護予防をすすめます

- 要支援・要介護状態になるおそれのある方への支援
- 要支援1・2と認定された方への支援



高齢者のみなさまの 権利を守ります

- 高齢者虐待・権利擁護
- 消費者被害の相談



さまざまな問題について 相談に応じます

- 健康・福祉・介護などの総合的な相談

独立しがちな方への 見守り支援を行います

- 独立しがちな方への個別支援
- 見守り電話

「認知症高齢者を介護するご家族」を 支援します

- 家族教室・家族サロン
- 医師(もの忘れ相談医)の専門相談
- 認知症サポーター養成講座の開催



フェイスブックでいきいき支援センターの活動をご覧いただけます。

何かお困りなことがありましたら、
お近くのいきいき支援センターまでご相談ください。

名東区北部 いきいき支援センター

TEL.726-8777 FAX.726-8776
名東区上社1丁目802
上社ターミナルビル2階

名東区北部 いきいき支援センター 分室

TEL.771-7785 FAX.771-7702
名東区明が丘124-2
ami ami annex 2階

名東区南部 いきいき支援センター

TEL.720-6121 FAX.720-5400
名東区にじが丘2丁目7
アーバンラフレ虹ヶ丘西2号棟

担当地域
(小学校区名)

猪高、猪子石、香流、
北一社、引山、
藤が丘、平和が丘、
本郷、豊が丘、蓬来

担当地域
(小学校区名)

梅森坂、上社、貴船、
極楽、高針、西山、
前山、牧の原、名東

※いきいき支援センターは、高齢者のみなさまの身近な相談窓口として、名古屋市から委託を受けた法人が運営しています。

※お住まいの地域ごとに担当のいきいき支援センターが設置されていますので、担当のいきいき支援センターをご利用ください。

参加してよかつた!

すいしんきょう 各学区推進協の活動紹介

「地域福祉推進協議会(略して推進協)」をシリーズで紹介するコーナー。

今回は「一度参加したら楽しくてハマってしまう！」

そんな楽しい取り組みをご紹介します。

麻雀幼稚園(豊が丘学区) · · · · · · · · · · · ·

陽の差した部屋に所狭しと並んだ麻雀台を囲んでいるのは、地域の女性陣。中には90歳から麻雀を始めた方もいる、この「麻雀幼稚園」は、スタートから3年が経ちました。大好きな麻雀を通してコミュニケーションを図り、高齢者の集いの場(オアシス)にならないかと、コミセン館長・松宮さんが発案されました。初めは自宅にある麻雀台とパイを持って始めた麻雀サロンは、その後口コミで広がり、家庭で眠っている麻雀台などを集めて開催されています。

午前は初心者が集う「麻雀幼稚園」、午後は経験者が集う「健康麻雀」と実力に合わせて参加できるのが魅力のひとつ。麻雀を知らない先生(経験者)に優しく教えてもらえるので参加しやすいようです。「なかなか幼稚園を卒業できないのよ」と話しながらも動くその手は、初心者とは思えない手つきでした。

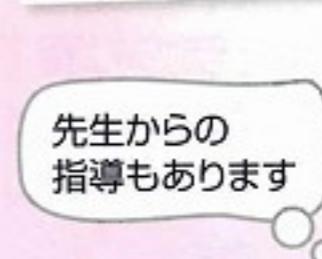
楽しみながら頭や手先を使うことにより、参加者の中には手の動きが良くなった方や認知症予防にも一役買っているようです。



火曜日も終日やってます!
(マージャンクラブ)



何を捨てようか
思案中…



参加者の声

- ・開設当時から参加して3年になるが、毎週楽しく参加しています。
- ・仲間とおしゃべりができ、ストレス発散になっています。
- ・これなら将来杖についてでも参加したい!
- ・スポーツはできなくても、手と頭があれば参加できるので、今はとてもハマっています。

取材者のつぶやき

- ・麻雀で手を動かし、仲間との話も弾み「脳の為に良い」と言われることがわかりました。
- ・歳を重ねても、好奇心を持つことは大切なことだと感じました。
- ・94歳のご婦人の、元気そうに麻雀を打っている姿が印象的でした。

開催場所 豊が丘コミュニティセンター

開催日 毎週水曜日 午前9時~正午(初心者向け)・午後1時~4時(経験者向け)

会費 1回100円

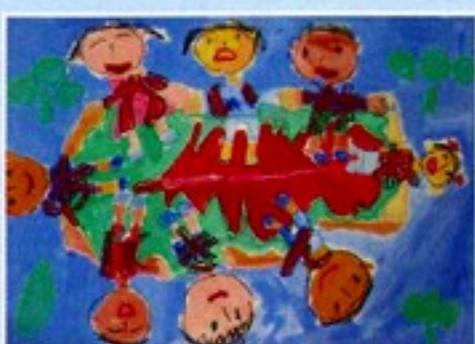
参加対象 どなたでも参加できます(学区外の方も参加可)



AED(自動体外式除細動器:Automated External Defibrillator) 心臓が小刻みに震えている状態(心室細動といい)、心停止のひとつ)の時、電気を流す(除細動)

第66回 赤い羽根協賛 児童生徒作品コンクールの 優秀作品のご紹介

区内の小中学校の児童・生徒さんにご応募いただきました赤い羽根協賛児童生徒作品コンクールの優秀作品をご紹介します。名東区では、書道100点、ポスター94点、計194点の作品の応募があり、その中から書道、ポスターそれぞれ7点が優秀作品として選定されました。



野間 陸人
(猪子石小2年)



大鐘 祐美
(極楽小6年)



五十川 佳乃
(西山小3年)



樹田 アリヤ 万耶
(西山小6年)



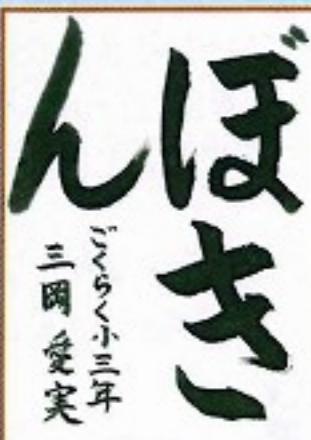
三橋 黎子
(猪子石中1年)



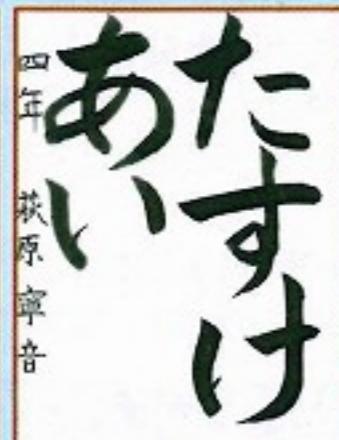
杉本 玲音
(猪高中3年)



高木 香里
(猪子石中3年)



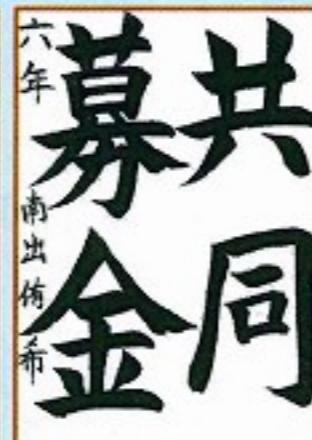
三岡 愛実
(極楽小3年)



萩原 寧音
(名東小4年)



豊本 誠
(極楽小5年)



南出 侑希
(香流小6年)



大倉 茗香
(高針台中1年)



小出 晴加
(猪高中2年)



佐波 花梨
(高針台中3年)



共同募金 ありがとうメッセージ

皆さまから寄せいただいた共同募金は、地域活動や区内の福祉団体等が行う様々な事業に活用されています。団体から寄せられた「ありがとうメッセージ」をご紹介します。

☆蓬来学区連絡協議会☆ ~学区地域振興事業~

地域のみなさんからの共同募金による助成を得て、学区の運動会を開催することができました。おかげさまで、学区民約1,200名が参加し、住民相互の交流と親睦を図ることができました。誠にありがとうございました。

ふれあい交流ひろば in 梅森坂小学校

平成26年10月25日(土)に、梅森坂小学校において、『ふれあい交流ひろばin梅森坂小学校』を開催しました。

このイベントは、親子、仲間、異世代間のふれあい交流の場所づくりとして、梅森坂学区地域福祉推進協議会と本会が共催で実施しています。

昨年は台風の影響で開催できませんでしたが、今年は秋晴れでとても穏やかな気候のもと開催することができました。

子ども工作教室や切り絵体験、障がい者スポーツ体験や移動児童館など色々な体験があり、各会場を回る子どもたちをはじめ将棋大会や健康相談などに訪れる高齢者の方や、乳幼児の親子講座に参加されたご家族など、多くの方でにぎわっており、焼きそばやたまんなど模擬店にも人だかりが。

最後は運動場で、大人vs子どもの綱引き大会が行われ、子どもチームの勝利で終わるなど、いろんな形で地域交流が図られました。



子ども工作教室
上手にできるかな?



最後は綱引き大会。子どもチームの勝利で幕を閉じました



めいとうボランティア展 in 藤が丘リニモス宏場

今年も「めいとうボランティア展」(以下ボラ展)が11月3日(月・祝)に開催されました。天気予報では開催日直前まで雨マークが消えず、無事に開催されるのか心配されましたが、ボラ展に関わる多くの人の思いが届き、雨に降られることなく、600人もの方にお越しいただきました。

今年はステージ出場者、ブース出展者ともに新しいボランティアが参加し、賑わいました。これからも名東区のボランティア活動が盛り上がりしていくと良いですね!

みんなで一緒に!
亀ちゃん体操



今回ボラ展初出演!
arkのライブ演奏!

この事業は、賛助会費を財源にして行いました。

いきいき介護予防事業を 利用しましょう！

名古屋市では元気度が低下している心配がある65歳以上の方を対象に、介護予防事業を実施しています。

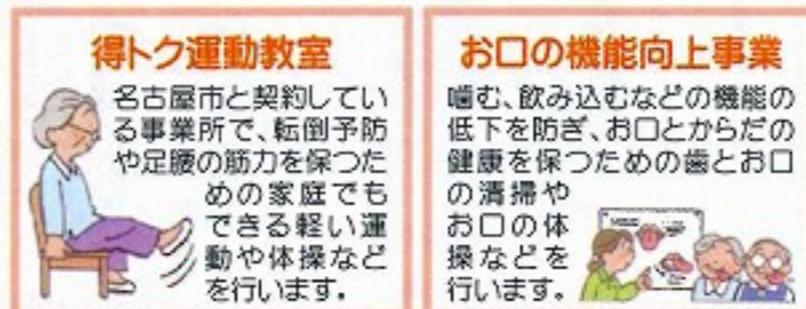
介護予防プログラムを活用して、いつまでも元気に暮らしましょう！

介護予防事業利用の手続き



介護予防事業の一例

他にも…食生活充実事業、認知症・うつ予防教室、福祉会館わくわく通所事業、介護予防相談などがあります。



お問い合わせ
北部いきいき支援センター TEL:726-8777
北部いきいき支援センター分室 TEL:771-7785
南部いきいき支援センター TEL:720-6121

いきいき支援センターは、高齢者のみなさまの身近な相談窓口として、名古屋市から委託を受けた法人が運営しています。

名東区障害者 自立支援協議会からのお知らせ

自立支援協議会は保健・医療・福祉等の様々な分野の人達で構成され、障がいのある方も住み慣れた地域で安心して暮らせる地域社会の実現を目指し活動しています

名東区自立支援協議会の「うごく」部会では、障がいをもった方々の移動に関する課題について検討しています。これまで、地下鉄東山線各駅構内のバリアフリーマップを作成してきましたが、今回はその検証を目的に、名東区社会福祉協議会から車いすをお借りして、部会員と福祉課職員とで名古屋港水族館まで行きました。

実際に車椅子を使って移動してみると、構内のエレベーターは自走式車いすが1台ずつしか利用ができず、複数台で移動すると時間がかかること、また、栄駅の名城線から東山線へは、一度改札出て、地下街を通らなければ乗換えができないことなどが分かりました。しかし、車両がホームに到着するとスロープを持った駅員さんが待機していて、乗換えの次のホームまで道案内をして下さり、迷うことなく移動ができました。

市営地下鉄の職員の方も障がいのある方への理解を深め、見守ってくださっていることに気づかされ、駅員さんの配慮に心温まると思いました。

今後も「うごく」部会では使い易いマップになるよう検証をしていきたいと思います。興味のある方には、ぜひ、検証にもご参加いただければと思っていました。



▲参加者で記念に！

●名東区障害者基幹相談支援センターのブログを開設しました。
よろしかったらご覧ください。 <http://meito-kikan.sblo.jp/>

健康への第1歩

『風邪の予防法』

新しい年を迎え、体も心も健やかに過ごしたいものですね。今回は風邪の予防についてお話しします。
この冬は早い時期からインフルエンザの流行もあり、とても注意が必要です。

マスクの使用

冬は空気が乾燥するため、鼻やのどの粘膜にウイルスがつきやすくなります。自分の鼻やのどの粘膜を乾燥から守るためにもマスクの着用をお勧めします。

また、インフルエンザにかかる「せき」などの症状のある方は、特にまわりにうつさないためにマスクを着用しましょう(咳エチケット)

手洗いのすすめ

風邪は、咳やくしゃみが直接かかるだけでなく、ウイルスが付着した物を知らずに自分で触り、その手から感染することもあります。「外から帰ったらすぐに手を洗いましょう」ということは、外出時に知らないうちにそういう場所を自分が触っているかもしれないということです。
帰宅時の手洗いは必ずハンドソープを利用し、しっかり洗ってください。(30秒程度)

その他

【十分な睡眠】
睡眠不足は免疫の機能を低下させます。
【バランスのとれた食事】
偏食をなくして、ビタミンの補給も忘れずに。
【極端な厚着・薄着は避ける】
気温に応じて衣服を調節してください。
必要なれば人ごみを避け、外出時のマスク着用と帰宅時の手洗いは必ず行って下さい。

風邪はかかる前の予防が大切です。それでも風邪をひいた場合は早めに病院受診、十分な栄養・睡眠、無理をしないで体を休ませてください。「風邪は万病のもと」と言います。ご注意を！(北部いきいき支援センター 榎田看護師)

意の灯

お寄せいただきましたご寄付は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉協議会の事業に活用させていただきます。

本会にご寄附いただき、ありがとうございました。
(平成26年8月22日～平成27年1月22日)

- 名東陶芸クラブ様
- 猪子石荘自治会様
- 匿名2名様



社会福祉協議会では、区内のイベント情報やボランティアに関するなど様々な情報ををお知らせしています。チラシを置いていますので、お気軽に越しください。

広報紙に関するご意見・ご感想などもお待ちしております！
所在地／名古屋市名東区上社1丁目802番地
TEL:052-726-8664 FAX:052-726-8776
MAIL:meitovc@nagoya-shakyo.or.jp



※この印刷物は再生紙を使用しています。