

めいとう ゆめはと

2014年(平成26年)6月

Vol. 61
春号

編集：めいとうゆめはと編集委員会

発行：社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会
〒465-0025 名古屋市名東区上社1丁目802番地 上社ターミナルビル2階

TEL.052-726-8664

FAX.052-726-8776

MAIL.meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社協

検索

だれもお互いに
“ささえ合える”まちを
目指して

第3次地域福祉活動計画を策定しています

(平成26年度～平成30年度)

社会福祉協議会では、「つながる ひろがる ふれあいのまち 名東—“ささえ上手”“ささえられ上手”に—」を基本理念に、区内在住の方々や区内の関係機関・団体の方々と協働して、地域福祉活動計画を策定しています。

地域で暮らすさまざまな方が抱える課題を捉え、ひとりひとりが“ささえ上手”“ささえられ上手”になれるように、区民の皆さんとともにこの計画をすすめていきます。

福祉の原点は、くらしの場での「つながり」や「結びつき」「絆」です。ひとりひとりが主役です。それぞれの知恵と経験を生かして、住みよい福祉のまちづくりをすすめていきたいです。

大川貞雄さん
(作業部会副会長)
名東区老人クラブ連合会会長

宗貞秀紀さん
(策定委員長・作業部会長)
(愛知東邦大学人間学部教授)

昨年4月から毎月のように3つの作業部会で学習と議論を重ねてきました。ひとりの人間として悲しみや喜びや笑顔を共感できる仲間とのつながりとふれあいは生きていく元気の源といえます。地域に地道に実践していきたいですね。

つながる ひろがる ふれあいのまち 名東
—“ささえ上手”“ささえられ上手”に—

あつまる

場づくり

ひとりひとりを
「主役」にさせる

つながる

ネットワーク

伝えよう 点から線へ
そして線から面へ

うごく

個別支援

ひとりひとりの
困りごとに寄り添う

第3次地域福祉活動計画事業に
協力していただける方を募集しています。
(推進会議への参加など)
お問い合わせは左記まで。

問合せ 名東区社会福祉協議会

☎ 726-8664

FAX 726-8776

「広報なごや(平成26年3月号)」より転載

いきいき支援センター って、ななに!?

第2回「二次予防事業」って、ななに?

いきいき支援センターの業務の中のひとつに、二次予防事業があります。

二次予防事業とは、生活機能低下のある方で要介護状態等となるおそれの高い65歳以上の方を対象とした、介護予防事業です。

具体的には、転倒予防や筋力を保つための家庭でもできる体操を行う得トク運動教室、保健所で行う体重の減少など低栄養の改善をはかる事業や、かむ・飲み込むなどの機能低下を防ぎ、お口とからだの健康を保つお口の機能向上事業等があります。他にも様々な事業がありますので、詳しくはいきいき支援センターまでお問い合わせください。

●いきいき介護予防事業利用の流れ

(介護保険の要介護認定・要支援認定を受けている方や申請中の方は利用できません)

からだところの
元気度チェックに
回答する

「元気度が低下し
ている心配がある
と判断された方」

本人の状態や希望も踏
まえて、いきいき介護
予防事業の参加を決定

介護予防プロ
グラムに参加

要介護認定を
初めて申請し
て非該当とな
った方

※元気度とは生活していく力
(生活機能)のことをいいます。

要介護認定・要支
援認定を受けて
いたが更新申請し
て非該当となった方

今月のラインナップ

- 第3次地域福祉活動計画を策定しています … P1
- いきいき支援センターって、ななに!? …… P1
- 平成26年度 収支予算額 …… P2
- 平成25年度 赤い羽根共同募金・
歳末たすけあい募金運動 実績報告 …… P2
- 「ふれあい交流会」でボランティアをしてみよう! … P2
- 「参加してよかった!」取材報告 …… P3
- 「めいとう福祉まつり2014」開催報告 …… P3
- いきいき支援センターからのお知らせ …… P4
- 障害者自立支援協議会からのお知らせ …… P4
- 健康への第1歩 …… P4
- 善意の灯 …… P4

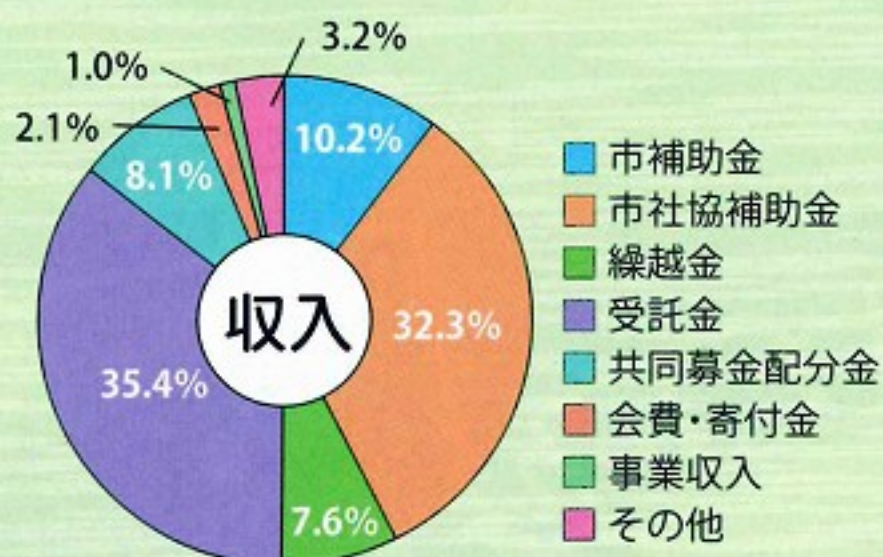


この広報紙は皆様からいただいた
賛助会費によって作成しています。

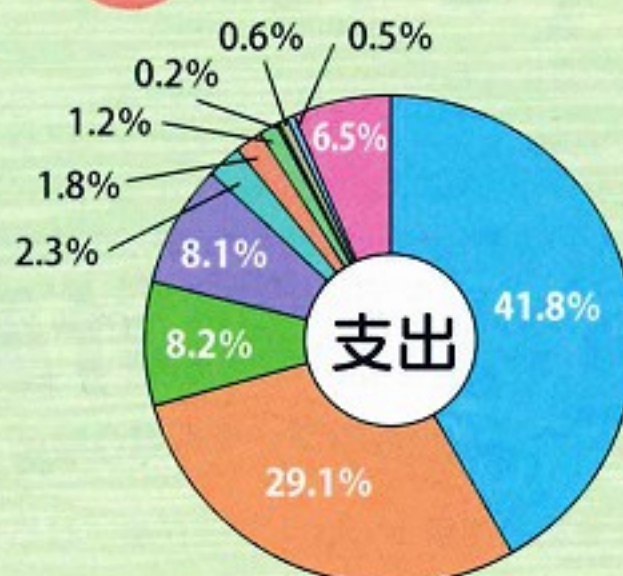


平成26年度 収支予算額

収入 116,779,000円



支出 116,779,000円



<高齢者はつらつ長寿推進事業>



- 法人の運営
- 名東児童館の運営
- 高齢者はつらつ長寿推進事業 [写真①]
- 地域福祉の推進 [写真②]
- 児童・母子福祉事業
- 第3次地域福祉活動計画事業
- 高齢者福祉事業 [写真③]
- 低所得者福祉事業
- 障がい児・者福祉事業
- ボランティア活動の振興 [写真④]
- その他

<地域福祉の推進(ふれあい交流ひろば事業)>



(5月・貴船学区)

<高齢者福祉事業>



(ふれあい給食会)

<ボランティア活動の振興>



(めいとうボランティア展)

平成25年度 赤い羽根共同募金・ 歳末たすけあい募金運動 実績報告

ご協力ありがとうございました！



皆様からお寄せいただきました募金は、名東区の地域福祉活動をはじめ、社会福祉施設の支援や地域福祉を推進する様々な活動のために役立てられます。

○赤い羽根共同募金…… 10,443,571円
内訳) 戸別募金 : 8,100,461円
法人募金 : 1,042,100円
職域募金 : 103,622円
学校募金 : 975,676円
街頭その他 : 221,712円

○歳末たすけあい募金…… 2,004,751円



中・高生、
学生 集まれ！

夏休みに、障がいのある子どもたちと運動したり、クッキングしたりしませんか？体を動かすことが好きな人、食べることが好きな人、人と接することが好きな人、新しい何かにチャレンジしたい人など、大募集!!!



「ふれあい交流会」でボランティアをしてみよう！

日時 ① 8月20日(水) 午前10時～正午 事前説明会・交流会準備
② 8月21日(木) 午前10時～正午 みんなでクッキング
午後1時～3時 かんたん工作
③ 8月22日(金) 午前10時～正午 楽しく体を動かそう

会場 ① 20日] 名東区在宅サービスセンター研修室 (名東区上社1-802上社ターミナルビル2階)
② 21日] 名古屋市障害者スポーツセンター
③ 22日] (名東区勢子坊2-1501)

申込方法 7月31日(木)までに、名東区社会福祉協議会へ、氏名、住所、電話番号、学校名、学年をご連絡ください。(電話、FAX、EメールどれでもOK。)

定員 30名(申込多数の場合は抽選)
対象 区内在住・在学の中学生・高校生、ボランティア活動に関心のある大学生(専門学校生含む)
交通費 自宅から会場までの往復の交通費を支給します(1日あたりの交通費が850円を超える場合、850円を上限に支給します)

参加してよかった!

1月8日(水)に前山学区で昨年11月に出来たばかりの高齢者のサロン「生き生き100歳クラブ」にお邪魔しました。

生き生き100歳クラブ (前山学区)

「生き生き100歳クラブ」は町内及び近在に居住する高齢者、とりわけ一人暮らし、二人のみ世帯の方々に気楽に集まって貰い、話し合い、健康に関すること、文芸に関すること等いろいろな講話を聞き、疑問・悩みについて相談し合い、映画鑑賞・音楽鑑賞を通じてリラックスし、いきいきと暮らす糧を得て、100才以上生きることを目指しています。この集まりは、前任民生・児童委員の小澤さんが主宰し、民生・児童委員が協力して月1~2回、テーマを決めて開催しています。

私たちが取材に訪れた日は、映画鑑賞の日でした。DVD映像をプロジェクターで大画面にしての鑑賞です。それぞれが自分の都合にあわせて三々五々集まっているようです。

みなさん知的好奇心旺盛で、毎回のテーマも健康に関することや社会的な問題など、まるで大学の社会人向け公開講座のようです。学習ばかりでなく楽習! そのあたりもこのサロンの魅力の一つなのでしょう。

開催場所: 前山コミュニティセンター他

会費: 1回300円(コーヒー・お茶菓子付き)

参加対象: 町内及び近隣に居住する高齢者



<参加者の話>

梅森坂住宅地区は高齢者や一人暮らしの世帯が増えてきている中、支援を必要としない考えをもっている世帯が多いですが、実際には孤独な生活を送っている方が見え、町内全体の問題として危機感を持っています。町内には様々なジャンルについての知識層が多く住んでおり、これらの方の講話や交流をとおして支え合いの地域を目指したいです。

今しっかりしていても、一人ではどうにもならないこともあります。近くに住む方と集い、話しを聞き、語り合えたらと思います。

<取材者の声>

高齢者向けのサロンというと、参加者に女性の割合が高いケースが多く見かけられますが、こちらは男性の方が多いようです。参加者が少しずつ増えているということですが、学習内容だけでなく、お世話役の方の人間的な魅力もあるのでしょう。熱い思いが伝わってきました。

今まで各地域で開催されているサロンと趣を異にした生涯学習につながるサロンのように感じました。

4月からは開設されたばかりの前山コミュニティセンターでも開催されています。興味のある方は覗いてみてはいかがでしょうか?



<開催報告>

大盛況!! めいとう福祉まつり 2014

2月23日(日)、名古屋市障害者スポーツセンターにて、「めいとう福祉まつり2014」を開催しました。



今年もステージではダイナミックなパフォーマンスで大いに盛り上がり、模擬店・物品販売・バザーブースでは次々とお客さんが来て大賑わいでした。また景品がゲットできるスタンプラリーもスタンプラリーの台紙が足りなくなってしまうほど多くの方にご参加いただきました。さらに、今年はまつり会場でのボランティア活動にも例年よりも多くのボランティアさんにご協力いただき、盛況のうちに無事に終わることができました。

たくさんの笑顔があふれる福祉まつり。これからも福祉を身近に感じることが出来るイベントとして一層盛り上がっていくことを願っています。



いきいき支援センター からのお知らせ

■□ もの忘れ相談医の専門相談 □■

認知症に関する知識や介護サービスなどについて
学びながら、同じ立場の人たちと交流しましょう。

場 所 北部:名東区在宅サービスセンター
南部:南部いきいき支援センター

申込み 事前に相談申し込みをいきいき支援センターにご連絡下さい。
※相談は無料です。なお、治療行為は行いません。



北部いきいき支援センター	南部いきいき支援センター
7月11日(金) 13:30~15:00	7月11日(金) 13:30~15:00
8月 8日(金) 15:30~17:00	8月 8日(金) 13:30~15:00
9月12日(金) 13:30~15:00	9月12日(金) 13:30~15:00

■□ 認知症サポーター養成講座 □■

認知症について正しい知識や、認知症の人への接し
方についての講座を下記のとおり開催いたします。



日にち	時間	場所
6月19日(木)	13:30~15:00	名東区在宅サービスセンター
9月19日(金)	13:30~15:00	名東区役所第6会議室
11月17日(月)	13:30~15:00	名東区役所第8会議室

※上記日にち以外にも、出前講座をさせていただいておりますので、
お気軽にいきいき支援センターご相談ください。

いきいき支援センターは高齢者のみなさまの身近な相談窓口
として名古屋市から委託を受けた法人が運営しています。



お申 し込 み 先	北部いきいき支援センター	TEL:726-8777
	北部いきいき支援センター分室	TEL:771-7785
	南部いきいき支援センター	TEL:720-6121

名東区障害者 自立支援協議会 からのお知らせ



～ 自立支援協議会は保健・医療・福祉等の様々な分野の人達
で構成され、障がいのある方もない方も住み慣れた地域で
安心して暮らせる地域社会の実現を目指し活動しています～

これまで、名古屋市内各区に設置されてきた障害者地域生活
支援センターですが(精神障害の方々の支援センターは2区に1
カ所)、この4月から新たに、「障害者基幹相談支援センター」と
して再出発することとなりました。

このセンターは各区に1カ所開設され、障害種別や年齢を問
わずに総合的に相談をお受けすることはもちろんのこと、地域
の支援者を応援してネットワークを広げたり、障害をもった方々
の生活に関する地域課題を把握して解決に取り組むことも役割
としています。自立支援協議会の運営を通じて、これらの役割を
果たしていきます。

名東区では、昨年度まで地域生活支援センターを運営してき
た社会福祉法人「名東福祉会」と、特定非営利活動法人
「む〜ぶ・かみさと」が共同で「名東区障害者基幹相談支援センタ
ー」を運営しますので、お気軽にお問い合わせください。

名東区障害者基幹相談支援センター かみやしろ(本部事務所)

名古屋市名東区社台三丁目109 第九ヤマケンビル2F
TEL(052)739-7524 FAX(052)739-5330

名東区障害者基幹相談支援センター きふね(サテライト事務所)

名古屋市名東区勢子坊二丁目1303 メイトウ・ワークス内
TEL(052)702-2863 FAX(052)701-2079

なお、詳細は「ウェルネットなごや」でもご覧いただけます。
<http://www.kaigo-wel.city.nagoya.jp/view/wel/docs/2014040400018/>

健康への第1歩

2月頃から、自然は春を迎える準備を始めます。中でも、地球
上の種子植物は、昆虫や動物に風(風媒花)の力を借りて花粉を
運んでもらい、子孫を残す営みに入ります。

風の力を利用する植物は、スギ・ヒノキ科、イネ科、ブタクサ科な
どが代表で、その他にも、私たちの周りには四季を通して飛散し
ています。

スギ、ヒノキは太平洋戦争後の戦後復興に木材が不足し、大量
に造林されました。しかし、高度経済成長とともに安価な外材が
輸入され、林業が衰退し、国内のスギ、ヒノキの需要が低迷する
ようになりました。そのため、大量に植えたスギ、ヒノキの伐採
や間伐などがなされないのと、木が大きくなっていることが原因
で、花粉の生産能力が高い状態になっているというわけです。
花粉症原因物質が増加していることも、花粉症患者の増加傾向
の要因とされています。

『花粉症について』

花粉症は私たちの日常生活にも影響し、仕事や家事、勉強をす
るのに集中力が低下したり、睡眠の妨げになったりと、憂鬱な気
分になる症状を引き起こします。

誰にでもできる花粉症対策として、飛散時期の外出時はメガネや
マスクをつける、布団は外に干さない、掃除はこまめに行う、帰宅後
は衣類を払ってから中に入る、洗顔、
目や鼻を水道水で洗うがいをする
などがあります。これだけでも辛い
症状を和らげることができます。し
かし、花粉症の症状も、一人ひとり違
います。早めに医療機関を受診し、自
分に合った治療をしてもらうことも
対策の一つと言えるでしょう。



(財)日本自然保護協会(NACS-J)自然観察指導員 巾 賢治

善意の灯

お寄せいただきましたご寄付は、地域
福祉の推進を目的とした社会福祉協
議会の事業に活用させていただきます。

本会にご寄附いただき、ありがとうございました。
(平成25年12月14日~平成26年5月19日 順不同)

- 名東区民生委員・児童委員協議会会長連絡会 様
- 名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業参加者一同 様
- 名東高校生徒会 様
- 名東陶芸クラブ 様
- めいとう福祉まつり実行委員会 様
- 名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- 一般財団法人東海地方郵便局長協会 様
- 匿名1件 様



風花ちゃん

広報紙に関するご意見・ご感想などもお待ちしております！

所在地/名古屋市名東区上社1丁目802番地
上社ターミナルビル2階
TEL:052-726-8664 FAX:052-726-8776
MAIL:meitovc@nagoya-shakyo.or.jp



※この印刷物は再生紙を使用しています。