



— Contents — 第29号 2018.8

- P 1~2 生き生きボランティア 地域支えあい事業
- P 3~5 名東区ボランティア連絡会メンバー紹介
- P 6 ボランティア交流会開催報告
- P 7 事務局だより

☆生き生きボランティア☆

名東区で生き生きと活躍しているボランティアをご紹介します！

皆さんは「地域支えあい事業」をご存知ですか？

- *ちょっとした困りごとのある方とそれをお手伝いするご近所ボランティアをつないでいる名古屋市の新しい事業です
- *現在名東区では、梅森坂学区・引山学区・藤が丘学区が H28 年 10 月から、北一社学区がこの 6 月から実施しています
- *各学区のボランティアグループが中心となって、コミセンを中心に活動しています



引山と北一社の2学区に取材に行ってきました！

<引山学区>

引山コミセンに何うと、まず入口の黒板が目につきました。 週 2 回、月・木の午後に相談窓口が開いています。 同じ町内の 3 名が出迎えてくれました。

*始めたきっかけは？…学区の委員長から民生会長を通じて、ボランティアコーディネーターとして一人では無理だからこの 3 人で始めました



*どんな依頼が？…ゴミ出し、通院補助、話し相手、庭木の剪定、草取り等。 定期的な依頼が 7 名あり、単発もあります。 その依頼を登録ボランティアにつないでいます

*登録ボランティアは何人？…62 名いますが、実際に動いているのは 10 数名位かな。庭掃除などでは、町内にその方の為のチームが出来ました

*費用は？…依頼する側もボランティアする側も無料ですが、ボランティア活動にはポイントが付き、グループに割り振られます

*やってみて？…

少しは人の役に立っているかな～
口コミが頼り、民生関係以外の
人にも広がると良いな～



<北一社学区>

北一社コミセンに伺うと、入口近くのソファで防災グループの方が会議中でした。いくつかの団体メンバーの方等が、この学区を引っぱっていらっしゃる様子が見てとれました。

*実施までの経過は？…1年以上前から、地域の支えあいが必要という話になり、防災室が中心となり、2017年4月頃にアンケートを実施しました。結果、70%以上の賛成が得られ、組織規約・運営規約等のルール作り、書類の様式づくりに着手しました



*地域支えあい事業として？…地域支えあい事業の枠にとられない北一社学区独自の事業としたかったが、社会福祉協議会の方との話し合いの中で、依頼費用も無料となり、また、この活動に対して補助金も受けられるようになりました

*受付は、コミセンで毎日？…それも話し合いで、コミセン受付が窓口になり、ボランティアグループのリーダー（6名）につなげることにしました

*どんな依頼が？…電球交換、粗大ゴミ出し、自転車の鍵交換、粗大ごみの処理業者紹介等、この1ヶ月で6件の依頼がありました

*やってみて？…立上げまでに多くのボランティアが関わってくれて、嬉しい。継続のためには連携、後継者も大事だから地域活動のPRもしていきたい

一緒に活動してくれるボランティアさん募集中です！

<相談受付>

学区	受付	電話番号	場所
梅森坂	月（9時～12時） 木（13時～16時）	080-4522-4876	各学区 コミュニティ センター
引山	月・木（13時～16時）	090-1744-6440	
藤が丘	水・金（9時～12時）	080-3063-7705	
北一社	コミセン開館日（9時半～16時半）	052-773-5533	

<感想>

- ・各学区で運営方法が少しずつ違い、お手伝い内容も少しずつ特徴があって、それぞれ無理のないやり方を探しているところかな、と思いました。
- ・遠慮せず、もう少し気楽に頼んでみたら？ お互い「助けて！」と言っても、非難されない社会になるといいなあ～

（取材者：子育て支援グループわくわく 斉藤今日子）

★ 名東区ボランティア連絡会の ★ ★ メンバー大紹介！！ ★

名東区ボランティア連絡会（略してボラ連）には、現在15のボランティア団体が所属しており、参加団体の親睦交流や活動振興・ネットワークづくりを目的に、2つの部会に分かれ活動しています。

研修・企画部会では「めいとうボランティア展」・「ボランティア交流会」の開催、広報部会では、広報紙「きら星めいとう」の発行などを行っています。

今回は、ボラ連のメンバーを改めてご紹介します！！

視覚障害者ガイドボランティア

「ひまわり」

活動内容

当事者の外出時のサポート

代表 畔柳 明男

TEL-FAX 052. 772-3145

子育て支援グループ わくわく

子育てびよびよサークル（うりんこ劇場）
毎月第2・4火曜日10：30～12：00頃
内容：絵本の読み聞かせ・手遊び・お散歩
水遊び・お菓子づくり・クリスマス会etc.
参加費：¥200（1回ごとの自由参加）
+何か作る時は材料費 ¥100位

夏には役者体験等も実施しています
お手伝いのボランティアも募集中！
問合せ：斉藤 052-703-4181

くすの木会

くすの木会は名古屋市厚生院で1973年にボランティア活動をはじめて今年発足45年目を迎えるグループです。活動内容は厚生院の行事のお手伝い、車椅子補助、入所者の衣類の補修、名前書き等をヶ月一回5時間の作業を無理のない範囲で活動しています。会員同士は勿論、入所者との語らい等、とても楽しい雰囲気のあるボランティアグループです。

お気持ちがあれば誰でも活動出来ます。一緒にボランティアを！

バルーンパフォーマンス！

福祉まつり、名東の日などの地域イベントや、その他福祉施設でのイベントのお手伝いやバルーンパフォーマンスなどを行っています。

一緒に活動してくれる方も大募集中です。ご依頼もお待ちしております。



名東区災害ボランティアの会

この会は災害が起きた時、必要に応じて名東区社会福祉協議会に協力し、ボランティアセンターを立ち上げ、被災者のニーズに応えるためボランティアの方を派遣し、一刻も早く元の状態になることを支援する役目を担っている会です。

今後、大規模災害が予想されている中、災害時に応えるためには多くの会員が必要になります。一緒に活動する仲間が増えれば災害時の被災者への支援がスムーズに対応が可能になります。

月1回 軽作業ボランティア してみませんか

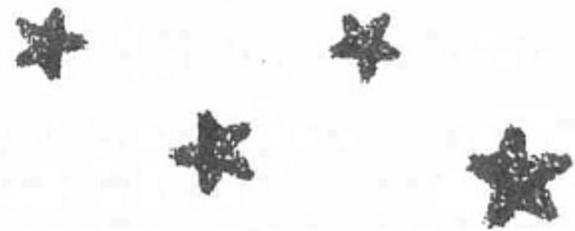
高齢者福祉施設での給茶サービス、児童養護施設での洗濯物の片付け作業を月に1回、2時間程度行っていただける方を求めています。ねんれい・せいべつをといません。さぎょうは数人のグループで行うので安心して活動できます。(活動場所は活動内容によります)

ライラックの会 (担当:橋爪)
電話・FAX 052-773-1876

名東陶芸クラブ

名東生涯学習センターで作陶活動をしています。その他にも小学生への作陶指導や、小学生との交流・ふれあいなどを行っています。

また年2回のイベントでは、高齢者の土鈴絵付けブースやバザー出店をし、売上を社会福祉協議会に寄付しています。



愛知淑徳大学 コミュニティ・コラボレーションセンター

愛知淑徳大学CCCは、大学の理念「違いを共に生きる」に込められた思いを受け継ぎ、学生が地域で活かした学びを得られるように支援している教育センターです。

あらゆる人が互いに認め合い、
支えあって生きる。
そんな未来を担う学生たちを
地域の皆さまと共に、
育てていきたいと思えます。



土曜サロン運営ボランティア募集

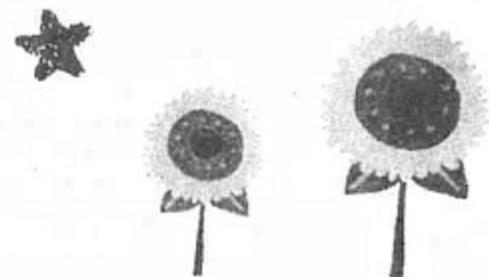
だれでも参加できる共生型サロンの運営を手伝ってくださるボランティアさん来てね
会場準備や片付け・呈茶・など、ミニ講座で健康に関するお話を伺い、一緒に軽い運動にも参加します。
ボランティア研修もご本人の興味と都合に合わせて参加できます。学ぶチャンスです。

ITネットなごや(土曜サロン担当:中田)

TEL: 090-3930-5364

FAX&留守電: 052-880-1058

E-mail: itnetnagoya@gmail.com



点訳ボランティア 名東ハーネス

点訳とは、文章を全て「仮名」にして点字に置き換えることです。視覚に障がいのある方のために、広報誌・新聞記事・小説等の点訳をしています。毎週水曜日

(am10:00~)にメンバーが集まり、和気あいあいと作業は進みます。在宅でも出来るボランティアです。

興味を持っていただけたら、見学にお越しください。お待ちしております。
社会福祉協議会(726-8664)までご連絡をお願いいたします。

ポケットの会

♪「ポケットの中にはビスケットが一つ、ポケットをたたくとビスケットが二つ」♪
こんなかわいい歌で私たちのお話し会はスタートします。図書館、児童館、コミセンなどを活動の場として、昨年30周年を迎え県知事から表彰していただきました。

こどもと一緒に「絵本の時間」を。絵本の大好きな子に育てほしい。想像力豊かな子に育てほしい。そんな気もちのポケットの会の仲間が皆さんとの出会いを楽しみに待っています。

名東区女性連合会

名東区19学区の中、5学区にて活動「せわやきおばさん」をテーマに会員皆様の協力によりそれぞれ学区のボランティア活動をしています。

又名古屋市地域女性団体連絡協議会のメンバーとして、会主催行事に多数参加その結果、他区会員と交流が可能です。

主には名東区5学区の合同行事を開催。
*活動をともしして頂ける新しい参加者をお待ち致します。

名東マジック同行会

メンバーは現在6名です。本郷コミセンで月1回2時間講師による指導を受けています。一方でボランティア活動として、幼稚園・子ども会・老人ホーム等のイベントに出かけ、30分~1時間のマジックを行っています。

皆さまからの依頼をお待ちしております!



日本対話ボランティア協会

心に寄り添う対話活動を行っています

みんな

子育て情報紙「めいとう子育て応援タイムズ」の編集発行をしています

ボラ連では、一緒に活動してくれる仲間を大募集しています!

活動にご興味がある方、ちょっと話を聞いてみたい方は名東区社会福祉協議会までご連絡ください。皆さまからのご連絡、お待ちしております♪

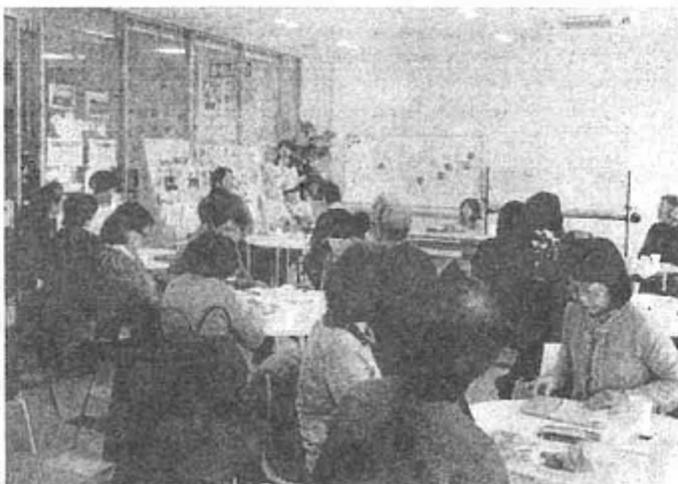
開催しました！！

名東区・千種区

ボランティア連絡会交流会 in 愛知淑徳大学 CCC

2018年3月23日(金)10時から11時45分ごろまで、
愛知淑徳大学星ヶ丘キャンパスにて、名東区ボラ連・千種区ボラ連・愛知淑徳大学
CCCの学生たちとの交流会でした。

はじめに、名古屋市社会福祉協議会ボランティアセンターの中村所長の講演があり、その後グループに別れ各グループに学生さんも同席して、ボランティア活動に関する話し合いをしました。



私のグループでは、男性の生徒さんもボランティアに興味をお持ちで私の活動内容等の話に相づちを打たれ、ボランティア活動をする時の心構えにしたいと言われました。

今回だけに終わらず地域交流を含め、こうした交流会ができたらと思いました。

(視覚障害者ガイドボランティアひまわり 畔柳明男)

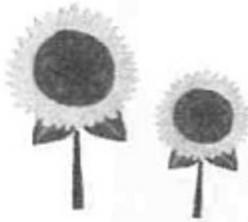
参加者の声～アンケート結果から～

- ・いろいろな団体の様子が聞けたり、地域の状況や問題点も聞けてよかったです。
- ・他のグループの方とお話できて、とても良かったです。次回は顔なじみの方ができてもっと嬉しいかなと思います。
- ・活動が様々なので、交流会をきっかけに横のつながりに発展できると思います。
- ・何回でも学生さんたちと交流したいと思います。

**万が一の事故に備えて
ボランティア活動保険に加入しましょう!**

今年度も地震や台風による災害が多く、被災地にボランティアに行かれる方もたくさんいらっしゃいます。被災地でのボランティア活動中の事故によるケガなどに備え、ボランティア活動保険の天災プランに加入しましょう!

ボランティア活動保険とは、ボランティア自身が活動中にケガをした(傷害事故)、他人にケガをさせた(賠償事故)等の事故を保障するものです。社会福祉協議会の窓口で加入の受付をしておりますので、活動の前日までにぜひご加入ください。



災害ボランティア活動以外のボランティア活動にももちろん適用されます。詳しくは社会福祉協議会まで!

めいとうボランティア展運営ボランティア募集☆

毎年秋の恒例イベント★めいとうボランティア展を今年度も開催します!昨年度は雨で中止になってしまったため1年越しです。皆さんお越しください!

開催日時:平成30年11月17日(土)10時00分から
開催場所:藤が丘リニモス広場

当日運営のお手伝いをしてくださるボランティアを募集いたします!
関心のある方は社会福祉協議会までご連絡ください!

ステージ発表や体験ブースなど盛りだくさん!



一昨年度の様子

★ 知っ得!ボランティア・福祉用語 ★

白杖

白杖は、全盲の方だけでなく弱視・視野狭窄の方などが使う、白い杖です。歩行・体の支え・視覚に障がいがある事を知らせる役割があり、また、白杖を頭上に掲げることでSOSの合図にもなります。白杖の先から伝わる感触、周りの音を手がかりに状況を判断し、歩行の際には路面をコツコツと叩き「目」の代わりにします。



(名東ハーネス 丸山 美穂)

★編集委員のつぶやき★

「健康寿命」「認知症」「転倒・骨折」～高齢者にとってはドキッとするような言葉ですが、私達ボランティア活動をする者にとっては無縁の言葉だと信じて、頑張って活動を続けたいですね。

(ライラックの会 橋爪英夫)



名東区ボランティア連絡会 事務局

社会福祉法人

名古屋市名東区社会福祉協議会

〒465-0025

名古屋市名東区上社1-802 上社ターミナルビル2階

電話 (052)726-8664

FAX (052)726-8776

URL <http://www.meito-shakyo.or.jp/>

Ex-ℓ MeitoVC@nagoya-shakyo.or.jp

http://
meito-shakyo.or.jp

